

La rentrée est passée ... et si on pensait à vous ?

C'est peut-être le bon moment pour prendre un peu de temps pour soi et réfléchir à ce qui pourrait faciliter votre quotidien.

De nouveaux besoins ? Une envie d'être davantage accompagné(e) ? Certains services peuvent être mis en place ponctuellement ou de façon régulière, selon vos besoins et votre rythme. Entretien du logement, courses, accompagnement, jardinage, portage de repas ...

Notre équipe est là pour vous proposer des solutions adaptées.

N'hésitez pas à nous contacter pour faire un point ensemble sur vos besoins et les différentes façons dont nous pouvons vous aider au quotidien.



Ça se passe à l'agence...

Lundi 28 septembre, vos intervenants ont visité le Showroom de DOMetVIE qui a ouvert récemment sur Angers.

DOMetVIE est une entreprise française qui vous accompagne dans l'adaptation de votre logement. Leur rôle est de proposer des solutions personnalisées pour rendre votre domicile plus sûr, confortable et accessible.



DOMetVIE
Experts en aménagement du domicile
des seniors et personnes à mobilité réduite



Adapter ma douche
pour mon handicap



Rénover ma salle de
bain



Adapter ma cuisine



Installer un monte-
escalier



Adapter une pièce
pour une PMR

Cette visite a permis aux intervenants de découvrir concrètement les différentes solutions d'adaptation du logement, de mieux comprendre les équipements proposés et leur intérêt au quotidien. Cette découverte leur permettra de mieux vous conseiller et vous orienter, en fonction de vos besoins et de votre environnement.



L'information utile

Et si on réveillait L'APPÉTIT ?

Quand l'envie de manger diminue,
quelques petites habitudes peuvent faire la différence.

Le plaisir de manger, c'est aussi prendre soin de soi !

les bons réflexes

- ✓ FAITES **3 REPAS PAR JOUR**, MÊME EN PETITE QUANTITÉ.
- ✓ AJOUTEZ UNE **COLLATION** SI BESOIN (YAOURT, FROMAGE, COMPOTE...).
- ✓ PRIVILÉGIEZ LES ALIMENTS **RICHE EN PROTÉINES** : VIANDE, POISSON, ŒUFS, PRODUITS LAITIERS.
- ✓ VARIEZ **LES COULEURS ET LES SAVEURS** POUR RENDRE VOS REPAS PLUS APPÉTISANTS.
- ✓ PENSEZ À **BOIRE RÉGULIÈREMENT** TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.



Livraison de repas à votre domicile

Le plaisir de manger chez soi en toute liberté !

L'agence vous propose un service de portage de repas, 7j/7, avec un large choix de menus.

Les repas sont préparés avec soin par notre partenaire « CHOLLET TRAITEUR », puis livrés directement à votre domicile.

🚚 Notre livreur assure les livraisons chaque mardi et vendredi matin, afin de vous permettre de profiter de repas variés et équilibrés tout au long de la semaine.

Pour découvrir nos menus ou obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter notre agence !

Le Portrait du mois

Laetitia, auxiliaire de vie

Son objectif : Redonner le sourire et prendre soin

« Je suis aide à domicile depuis 2 ans, suite à une reconversion professionnelle. J'ai souhaité donner davantage de sens et exercer un métier en accord avec mes valeurs. Ce métier me permet d'être au contact des personnes et de leur apporter une aide essentielle au quotidien, mais aussi une présence et un véritable lien social. J'apprécie pouvoir les accompagner afin qu'ils puissent rester le plus longtemps à leur domicile. Être à l'écoute, leur apporter du soutien, les accompagner et surtout les rassurer sont des aspects qui me tiennent particulièrement à cœur. »



Le coin détente

MOTS MÉLÉS



T	L	L	C	A	P	V	L	Q	C	N	C
G	S	S	H	F	F	E	D	N	I	K	H
L	L	S	O	E	U	N	H	D	T	T	A
A	Q	Y	U	Q	Y	T	B	W	R	C	M
N	J	J	E	U	R	C	Q	P	O	E	P
D	I	S	T	L	A	C	Z	O	U	C	I
Z	C	T	T	G	Z	M	J	M	I	U	G
Y	Y	Z	E	B	S	F	B	M	L	R	N
X	P	M	A	R	R	O	N	E	L	E	O
C	H	A	T	A	I	G	N	E	E	U	N
O	B	T	I	V	G	V	U	V	M	I	H
F	E	U	I	L	L	E	U	N	G	L	I

-FEUILLE
-CHATAIGNE
-CITROUILLE
-VENT
-ECUREUIL
-GLAND
-CHAMPIGNON
-MARRON
-CHOUETTE
-POMME