



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 26 octobre au 01 novembre 2026

Semaine N°44

PRENOM :

Date et signature :

|                                  | LUNDI                            | MARDI                                | MERCREDI                      | JEUDI                                      | VENDREDI                       | SAMEDI                            | DIMANCHE                      |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| FORMULES MIDI<br>OU MIDI ET SOIR | Menu N° 1                        | Menu N° 1                            | Menu N° 1                     | Menu N° 1                                  | Menu N° 1                      | Menu N° 1                         | Menu N° 1                     |
|                                  | Terrine forestière               | Salade Italienne                     | Carottes râpées à l'orange    | Oeuf dur sauce cocktail                    | Salade du Nord                 | Salade marine                     | Terrine de légumes Provençale |
|                                  | Brandade de poisson              | Cuisse de poulet chasseur            | Cassoulet (poitrine-saucisse) | Mijoté de bœuf forestière                  | Sauté de dinde au poivre       | Saucisse de Toulouse              | Blanquette de veau            |
|                                  | Complet                          | Poêlée de légumes printaniers        | Complet                       | Chou fleur au beurre                       | Blé pilaf                      | Poêlée de carottes BIO            | Pommes rosti                  |
|                                  | Bleu                             | Yaourt fermier BIO                   | Mimolette                     | Yaourt aromatisé                           | Fromage blanc sucré            | Rondelé ail et fines herbes       | Saint Nectaire                |
|                                  | Kiwi                             | Compote de fruits de saison "maison" | Mousse café                   | Orange                                     | Crème pâtissière vanille       | Compote pommes/pêches             | Far Breton                    |
|                                  | Menu N°2 ou SOIR                 | Menu N°2 ou SOIR                     | Menu N°2 ou SOIR              | Menu N°2 ou SOIR                           | Menu N°2 ou SOIR               | Menu N°2 ou SOIR                  | Menu N°2 ou SOIR              |
|                                  | Taboulé à la menthe              | Pâté de foie                         | Friand goût viande            | Betteraves rouges vinaigrette              | Cervelas vinaigrette           | Tomate échalote                   | Piémontaise                   |
|                                  | Crêpinette de porc sauce Robert  | Encornets en persillade              | Blanc de dinde au paprika     | Echine de porc au four                     | Poisson du marché sauce Choron | Ragout de gésiers à la Provençale | Roti de boeuf marchand de vin |
|                                  | Petits navets à l'ail            | Riz créole                           | Courgettes à l'ail            | Petits cocos Vendéens cuisinés à la tomate | Céleri garniture               | Pommes de terre au jus            | Poêlée du terroir             |
|                                  | Fromage blanc nature             | Chèvre                               | Fromage blanc fruité          | Edam                                       | Yaourt nature                  | Yaourt nature sucré               | Cantal                        |
|                                  | Pot de crème caramel beurre salé | Crème dessert vanille                | Tarte pommes                  | Compote pommes/fraises                     | Pomme                          | Crème dessert praliné             | Tarte chocolat                |

|                        |                     |                                  |                                      |                                  |                                            |                                  |                                   |                                           |
|------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| CHOIX MENUS A LA CARTE |                     | Potage poireau pomme de terre    | Soupe au chou                        | Crème d'asperges                 | Potage du chef                             | Crème de chou fleur              | Velouté de céleri                 | Soupe de butternut                        |
|                        |                     | Consommé de légumes de saison    | Consommé de légumes de saison        | Consommé de légumes de saison    | Consommé de légumes de saison              | Consommé de légumes de saison    | Consommé de légumes de saison     | Consommé de légumes de saison             |
|                        | ENTREES             | Terrine forestière               | Salade Italienne                     | Carottes râpées à l'orange       | Oeuf dur sauce cocktail                    | Salade du Nord                   | Salade marine                     | Terrine de légumes Provençale             |
|                        |                     | Taboulé à la menthe              | Pâté de foie                         | Friand goût viande               | Betteraves rouges vinaigrette              | Cervelas vinaigrette             | Tomate échalote                   | Piémontaise                               |
|                        |                     | Crêpe goût fromage               | Concombre ciboulette                 | Saucisson ail                    | Céleri rémoulade                           | Crêpe goût champignons           | Jambon blanc                      | Salade Crétoise                           |
|                        |                     | Chou blanc vinaigrette           | Mélange du pêcheur                   | Terrine marché Provençal         | Museau de porc à l'échalote                | Râpé de fenouil à l'aneth        | Poireaux vinaigrette              | Pâté en croûte                            |
|                        | VIANDES / POISSONS  | Brandade de poisson              | Cuisse de poulet chasseur            | Cassoulet (poitrine-saucisse)    | Mijoté de bœuf forestière                  | Sauté de dinde au poivre         | Saucisse de Toulouse              | Blanquette de veau                        |
|                        |                     | Crêpinette de porc sauce Robert  | Encornets en persillade              | Blanc de dinde au paprika        | Echine de porc au four                     | Poisson du marché sauce Choron   | Ragout de gésiers à la Provençale | Roti de boeuf marchand de vin             |
|                        |                     | Alouette de bœuf                 | Côte de porc à l'estragon            | Gratin de la mer aux moules      | Filet de poulet à la crème                 | Sauté de porc à l'aigre douce    | Quenelles sauce Nantua            | Emincé de poulet en verdure               |
|                        |                     | Omelette paysanne                | Moussaka de bœuf                     | Keftas d'agneau                  | Maquereau au four à la tomate              | Foie de veau sauce crèmeée       | Steak haché au poivre             | Pave de saumon sauce                      |
|                        | VEGETARIEN          | Lasagnes ricotta épinard         | Tarte 3 fromages                     | Keftas de soja tomate et basilic | Omelette Basquaise                         | Pané de blé emmental épinard+l33 | Croq végétal                      | Escalope végétale de blé                  |
|                        | GARNITURES          | Complet                          | Poêlée de légumes printaniers        | Complet                          | Chou fleur au beurre                       | Blé pilaf                        | Poêlée de carottes BIO            | Pommes rosti                              |
|                        |                     | Petits navets à l'ail            | Riz créole                           | Courgettes à l'ail               | Petits cocos Vendéens cuisinés à la tomate | Céleri garniture                 | Pommes de terre au jus            | Poêlée du terroir                         |
|                        |                     | Tombée de tomates aux oignons    | Coquillettes                         | Haricots verts persillés         | Lentilles                                  | Ratatouille                      | Boulgour aux dés de poivrons      | Endives braisées et beurre maître d'hôtel |
|                        |                     | Petits pois cuisinés             | Complet                              | Pommes de terre aux oignons      | Poêlée gala                                | Tortis au beurre                 | Haricots beurre                   | Riz blanc                                 |
|                        | FROMAGES / LAITAGES | Bleu                             | Yaourt fermier BIO                   | Mimolette                        | Yaourt aromatisé                           | Fromage blanc sucré              | Rondelé ail et fines herbes       | Saint Nectaire                            |
|                        |                     | Fromage blanc nature             | Chèvre                               | Fromage blanc fruité             | Edam                                       | Yaourt nature                    | Yaourt nature sucré               | Cantal                                    |
|                        |                     | Yaourt aromatisé                 | Petit moulé ail et fines herbes      | Yaourt nature sucré              | Cantadou                                   | Tomme grise                      | Fromage blanc fruité              | Fromage blanc vanille                     |
|                        |                     | Chanteneige                      | Fromage blanc sucré                  | Fraidou                          | Fromage blanc nature                       | Tartare nature                   | Saint Paulin                      | Six de Savoie                             |
|                        | DESSERTS / FRUITS   | Kiwi                             | Compote de fruits de saison "maison" | Mousse café                      | Orange                                     | Crème pâtissière vanille         | Compote pommes/pêches             | Far Breton                                |
|                        |                     | Pot de crème caramel beurre salé | Crème dessert vanille                | Tarte pommes                     | Compote pommes/fraises                     | Pomme                            | Crème dessert praliné             | Tarte chocolat                            |
|                        |                     | Compote poires                   | Pomme                                | Compote pommes/ananas            | Chou crème                                 | Novly chocolat                   | Kiwi                              | Semoule au lait nappage caramel "Senoble" |
|                        |                     | Liégeois café                    | Beignet chocolat                     | Banane                           | Pot de crème vanille                       | Compote pommes/fraises           | Gâteau Basque                     | Poire                                     |

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

\*\* Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os