

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°40

Du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre 2026

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Salade de penne et poulet rôti sauce César	Salade de chou rouge marinée aux agrumes	Fond d'artichaut farci mimosas	Tartare de légumes au chèvre frais	Cornet de jambon asperges blanches	Tarte au fromage	Terrine de saumon jardinière
Plats	Tomate farcie "maison"	Brochette de poisson du moment sauce Dieppoise	Joue de bœuf confite	Poulet jaune rôti aux épices	Navarin d'agneau printanier	Giglette de lapin aux champignons	Emincé de dinde à la Provençale
Garnitures	Riz pilaf	Sur pâtes aux œufs et petits légumes	Beignets de choux fleur	Pommes pops	Tajine de légumes au curcuma	Duo de purées (pommes de terre/brocolis)	Duo de courgette poêlées
Desserts	Cannelés de Bordeaux	Gâteau de semoule "maison"	Poire Belle-Hélène	Tarte figues/amandes	Clémentines à la cannelle	Pomme rôtie aux épices	Salade de fruits exotiques
Nb cdé							

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°41

Du lundi 5 octobre au dimanche 11 octobre 2026

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Terrine crémeuse de canard	Salade d'endives aux noix et bleu d'Auvergne	Pâté en croûte de volaille	Crêpe aux champignons	Tartelette de boudin blanc et pomme golden	Petits légumes confits à l'Espagnole	Rillettes de thon
Plats	Aile de raie à la Grenobloise	Hachis parmentier de bœuf "maison"	Pavé de porc snacké	Braisé de volaille pasanda	Sauté de canard aux fruits secs	Veau rôti et son jus aux fines herbes	Sauté de kangourou aux épices
Garnitures	Gratin de poireaux	Complet	Flan de courgettes	Blé et dés de poivrons	Légumes tajine abricots	Pommes Sarladaises	Duo de carottes et fèves
Desserts	Moelleux chocolat	Pamplemousse rôti à la vanille	Panna cotta caramel	Salade de fruits rouges	Tarte tatin	Emincé d'ananas	Tarte aux prunes
Nb cdé							

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°42

Du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2026

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Pennes au pesto	Œuf mimosa sur râpé de crudités	Dès de volaille aux lentilles Dal	Aspic d'œuf	Roulade de volaille aux olives	Salade de quinoa, petits pois et fêta	Moules à la Catalane
Plats	Brochette de boeuf sauce échalotte	Duo de saumon et dorade sauce oseille	Fondant de porc au Porto	Saucisses végétariennes	Poivron farci à l'effiloché de canard	Brochette de keftas d'agneau	Suprême de poulet à la crème
Garnitures	Poêlée haricots verts extra fin	Purée de patate douce	Poêlée gala	Pomme de terre grenailles et oignons confits	Duo de carottes	Pommes de terre boulangère	Chou vert braisé aux petits légumes
Desserts	Duo de fromages fermiers	Segments de mandarines	Clafoutis aux poires	Poêlée de pommes caramélisées	Muffin au chocolat	Ananas frais à l'Antillaise	Tarte crumble pommes/myrtilles
Nb cdé							

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°43

Du lundi 19 octobre au dimanche 25 octobre 2026

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Salade de thon aux crevettes	Pâté de campagne au piment d'Espelette	Cornet de jambon aux asperges	Duo de rapé carotte, céleri sauce yaourt	Concombre et riz au curry en millefeuilles	Terrine de saumon jardinier	Gésiers, foies de volaille et pomme Amandine
Plats	Pièce d'échine de porc poêlée	Escalope de dinde panée au pain noir	Dorade sauce chorizo	Paleron de boeuf confit	Alouette de veau à l'ancienne	Rables de lapin à la moutarde	Sot'y laisse de poulet à la crème d'ail
Garnitures	Ratatouille confite	Spaghettis aux œufs frais	Gratin de légumes	Risotto crémeux	Poêlée de petits champignons, ail et persil	Riz cuisiné aux petits légumes	Poêlée gourmande
Desserts	Panna cotta fruits rouges	Salade d'agrumes à la fleur d'oranger	Entremet pistache chocolat	Tatin d'abricots	Faisselle au miel	Crème pâtissière aux fruits	Broyé aux pruneaux
Nb cdé							

MENU PLAISIR DE LA SEMAINE N°44

Du lundi 26 octobre au dimanche 1er novembre 2026

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Pâté en croute de volaille	Tartare de légumes du soleil et cheddar	Champignons en verdure	Emiette de surimi crabe aux petits légumes	Quiche poulet, champignon et brocolis	Aspic de bœuf en gelée	Salade d'endives et saucisse fumée
Plats	Longe de thon sauce citron et fines herbes	Confit de bœuf à l'ancienne	Pavé de porc snacké et son jus	Sot l'y laisse de dinde a la crème	Brochette de keftas d'agneau	Coq au vin d'Anjou	Estouffade de biche sauce grand veneur
Garnitures	Riz madras	Duo de courgettes à la Provençale	Poêlée sarladaise et champignons	Poêlée gourmande	Haricots blancs tomate	Trio de chou fleurette	Pomme de terre Anna
Desserts	Pomme rôtie aux épices	Bavarois aux fruits	Pêche sur lit de crème vanille	Poire au four à la cannelle	Panna cotta caramel	Salade de fruits exotiques	Cheese cake nature ou exotique
Nb cdé							