

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Râpé de chou blanc à l'ail	Pâté campagne	Taboulé	Concombre à la crème	Quiche Lorraine	Radis beurre	Salade Camarguaise
	Blanquette de dinde	Choucroute de la mer	Bœuf mode	Colombo de porc	Poule sauce curry	Alouette de bœuf	Sauté de lapin aux pruneaux
	Purée de céleri rave	Complet	Haricots beurre	Macaronis	Poêlée de carottes	Pommes noisette	Salsifis et beurre maître d'hôtel
	Camembert	Vache Picon	Fromage blanc de Pamplie	Gouda	Fromage blanc fruité	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire
	Pot de crème fruits exotiques	Poire	Chou à la crème	Banane	Compote de fruits de saison "maison"	Cake aux fruits	Lingot créole
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade marine	Oeuf dur mayonnaise	Pâté de tête à l'échalote	Salade piémontaise	Carottes râpées à l'orange	Terrine forestière	Tomate au surimi
	Rôti de porc à l'ail	Poulet rôti "maison"	Supions sauce crème échalote	Langue de bœuf sauce piquante	Chipolatas	Poisson du marché aux épices	Rôti de bœuf au jus
	Flageolets	Gratin de blettes	Farfalles	Brocolis	Boulgour pilaf	Epinards à la crème	Pommes rosti
	Cantafras	Emmental	Yaourt aromatisé	Rondelé fleur de sel de Camargue	Brie	Fromage blanc sucré	Chèvre artisanal
	Compote pommes/coings	Beignet aux pommes	Orange	Mousse chocolat	Pomme	Crème dessert caramel	Brownie chocolat

CHOIX MENUS A LA CARTE		Potage du jardinier	Crème d'asperges	Potage du Chef	Velouté de céleri	Crème de brocolis	Potage poireau pomme de terre	Crème de butternut
		Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison	Consommé de légumes de saison
	ENTREES	Râpé de chou blanc à l'ail	Pâté campagne	Taboulé	Concombre à la crème	Quiche Lorraine	Radis beurre	Salade Camarguaise
		Salade marine	Oeuf dur mayonnaise	Pâté de tête à l'échalote	Salade piémontaise	Carottes râpées à l'orange	Terrine forestière	Tomate au surimi
		Crêpe goût champignons	Salade Vendéenne	Salade Bretonne	Rillettes du Mans	Poireaux vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Jambon macédoine
		Salami	Céleri rémoulade	Fenouil à l'aneth	Friand goût fromage	Andouille	Salade tomates et maïs	Betteraves rouges râpées
	VIANDES / POISSONS	Blanquette de dinde	Choucroute de la mer	Bœuf mode	Colombo de porc	Poule sauce curry	Alouette de bœuf	Sauté de lapin aux pruneaux
		Rôti de porc à l'ail	Poulet rôti "maison"	Supions sauce crème échalote	Langue de bœuf sauce piquante	Chipolatas	Poisson du marché aux épices	Rôti de bœuf au jus
		Steak haché de boeuf au poivre	Boudin noir au four	Filet de poulet aux oignons	Filet de tilapia beurre blanc	Lasagnes au bœuf	Chou farci	Pavé de saumon sauce oseille
		Beignet de calamars	Foies de volaille à la tomate	Endives au jambon	Nuggets de poulet	Poisson pané	Omelette au fromage	Cervelas orloff
	VEG	Galette de quinoa à la Provençale	Steak soja Nature	Tomate farcie aux légumes	Lasagnes légumes grillées	Tarte Provencale	Falafels fève menthe coriandre	Omelette aux fines herbes
	GARNITURES	Purée de céleri rave	Complet	Haricots beurre	Macaronis	Poêlée de carottes	Pommes noisette	Salsifis et beurre maître d'hôtel
		Flageolets	Gratin de blettes	Farfalles	Brocolis	Boulgour pilaf	Epinards à la crème	Pommes rosti
		Coquillettes	Poêlée cordiale	Semoule aux petits légumes	Julienne de légumes	Complet	Ratatouille	Riz blanc
		Tombé de légumes et tomate	Pommes sautées	Complet	Quinoa	Fondue de poireaux	Tortis	Chou fleur braisé BIO
	FROMAGES / LAITAGES	Camembert	Vache Picon	Fromage blanc de Pamplie	Gouda	Fromage blanc fruité	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire
		Cantafras	Emmental	Yaourt aromatisé	Rondelé fleur de sel de Camargue	Brie	Fromage blanc sucré	Chèvre artisanal
		Fromage blanc nature	Yaourt nature	Coulommier	Yaourt nature sucré	Fripon Bel	Tomme blanche	Samos
		Yaourt nature sucré	Fromage blanc fruité	Tartare nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit moulu nature	Fromage blanc vanille
	DESSERTS / FRUITS	Pot de crème fruits exotiques	Poire	Chou à la crème	Banane	Compote de fruits de saison "maison"	Cake aux fruits	Lingot créole
		Compote pommes/coings	Beignet aux pommes	Orange	Mousse chocolat	Pomme	Crème dessert caramel	Brownie chocolat
		Crème dessert café	Compote pommes/abricots	Compote pommes/pruneaux	Crumble pommes	Tarte citron	Kiwi	Riz au lait nappage caramel "Nova"
		Pomme	Novly vanille	Liégeois café	Pêches au sirop	Crème dessert chocolat	Compote pommes/framboises	Orange

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os