



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 13 juillet au 19 juillet 2026

Semaine N°29

PRENOM :

Date et signature :

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 |
| | Oeuf dur mayonnaise | Salade de riz Niçoise | Chou fleur vinaigrette | Pâté de foie | Croq fraîcheur | Carottes râpées | Accra de morue |
| | Cuisse de poulet rôtie | Bœuf Provençale | Chipolatas au four | Dos de colin sauce Armoricaïne | Filet de dinde au paprika | Boulettes de bœuf sauce marchand vin | Filet mignon de porc au miel |
| | Cœurs de céleri et beurre maître d'hôtel | Spaghettis | Duo haricots verts et haricots beurre | Pommes vapeur | Courgettes à l'ail | Riz au curry | Poêlée Chinoise |
| | Fraidou | Yaourt nature sucré | Coulommiers | Yaourt fermier Bio | Chanteneige | Tomme blanche | Bleu d'Auvergne |
| | Liégeois chocolat | Gâteau bleu blanc rouge | Crème dessert vanille | Compote pommes/cassis | Nectarine | Flan nappage caramel | Tarte noix de coco |
| | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR |
| | Salami | Concombre à la crème | Crêpe goût fromage | Salade Bellevue | Rillettes du Mans | Taboulé | Salade Parisienne (porc) |
| | Brandade de poisson | Ragoût de petits gésiers | Mignonin de veau à la crème | Sauté de porc aux olives | Poisson du marché sauce Bercy | Blanc de poulet sauce béarnaise | Rôti de veau grand mère |
| | Purée de pommes de terre | Carottes Vichy | Blé à la tomate | Poêlée de légumes d'été | Quinoa à la Péruvienne | Méli mélo à la Tunisienne | Pommes duchesse |
| Mimolette | Fripon bel | Fromage blanc sucré | Gouda | Fromage blanc fruité | Petit moulé ail et fines herbes | Cantal | |
| Pomme au four | Pot de crème cookies chocolat blanc | Compote de fruits de saison "maison" | Banane | Compote pommes/coings | Tarte citron | Millefeuilles | |

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| CHOIX MENUS A LA CARTE | Velouté de brocolis | Potage du chef | Velouté de tomates | Potage paysan | Crème d'asperges | Potage du jardinier | Bisque de poisson | |
| | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | Consommé de légumes de saison | |
| | ENTREES | Oeuf dur mayonnaise | Salade de riz Niçoise | Chou fleur vinaigrette | Pâté de foie | Croq fraîcheur | Carottes râpées | Accra de morue |
| | | Salami | Concombre à la crème | Crêpe goût fromage | Salade Bellevue | Rillettes du Mans | Taboulé | Salade Parisienne (porc) |
| | | Haricots verts vinaigrette | Museau de porc à la Lyonnaise | Céleri rémoulade | Betteraves rouges | Salade Tunisienne | Mortadelle pistache | Terrine du marché Provençale |
| | | Courgettes râpées | Chou rouge râpé | Salade Moselle au cervelas | Salade de tomate maïs et poivrons | Terrine de poisson | Tomate vinaigrette | Pâté "maison" |
| | VIANDES / POISSONS | Cuisse de poulet rôtie | Bœuf Provençale | Chipolatas au four | Dos de colin sauce Armoricaïne | Filet de dinde au paprika | Boulettes de bœuf sauce marchand vin | Filet mignon de porc au miel |
| | | Brandade de poisson | Ragoût de petits gésiers | Mignonin de veau à la crème | Sauté de porc aux olives | Poisson du marché sauce Bercy | Blanc de poulet sauce béarnaise | Rôti de veau grand mère |
| | | Rôti de porc au thym | Beignets de poisson | Boulettes de volaille sauce aigre douce | Steak haché de bœuf aux oignons | Crêpinette de porc sauce Soubise | Gratin de la mer aux moules | Tressé de volaille |
| | | Tomate farcie au bœuf | Cervelas Orloff | Maquereau au four | Foies de volaille à la Provençale | Rissollette de veau | Jambon fumé au Porto | Tubes d'encornets à la Marseillaise |
| VEG | Quiche poireaux | Falafels fève menthe coriandre | Omelette paysanne | Galette haricot azuki quinoa légumes | Steak Soja Nature | Tomate farcie aux légumes | Lasagnes légumes grillées | |
| GARNITURES | Cœurs de céleri et beurre maître d'hôtel | Spaghettis | Duo haricots verts et haricots beurre | Pommes vapeur | Courgettes à l'ail | Riz au curry | Poêlée Chinoise | |
| | Purée de pommes de terre | Carottes Vichy | Blé à la tomate | Poêlée de légumes d'été | Quinoa à la Péruvienne | Méli mélo à la Tunisienne | Pommes duchesse | |
| | Petits cocos Vendéens à la tomate | Légumes à la Provençale | Pommes persillées | Dés de céleri rave au jus | Macaronis | Petits navets au jus | Salade de pâtes | |
| | Julienne de légumes | Riz blanc | Poêlée de tomates aux oignons | Semoule | Poêlée cordiale | Pommes sautées | Tomates Provençales | |
| S / LAITAGES | Fraidou | Yaourt nature sucré | Coulommiers | Yaourt fermier Bio | Chanteneige | Tomme blanche | Bleu d'Auvergne | |
| | Mimolette | Fripon bel | Fromage blanc sucré | Gouda | Fromage blanc fruité | Petit moulé ail et fines herbes | Cantal | |
| | Fromage blanc nature | Emmental | Cantadou | Fromage blanc nature | Brie | Yaourt aromatisé | Yaourt crémeux aux fruits | |
| | Yaourt aromatisé | Fromage blanc fruité | Yaourt nature | Rondelé ail et fines herbes | Yaourt nature | Fromage blanc sucré | Six de Savoie | |
| DESSERTS / FRUITS | Liégeois chocolat | Gâteau bleu blanc rouge | Crème dessert vanille | Compote pommes/cassis | Nectarine | Flan nappage caramel | Tarte noix de coco | |
| | Pomme au four | Pot de crème cookies chocolat blanc | Compote de fruits de saison "maison" | Banane | Compote pommes/coings | Tarte citron | Millefeuilles | |
| | Poire | Compote pommes/pruneaux | Eclair chocolat | Novly vanille | Biscuit roulé fraise | Compote de fruits de saison "maison" | Riz au lait nappage caramel "Nova" | |
| | Pot de crème ananas coco | Kiwi | Prunes | Beignet pomme | Crème dessert praliné | Pomme | Abricots | |

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os