

MENU PRESTIGE DE LA SEMAINE N°21

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Rillettes de maquereau	Fond d'artichaut mimosa	Pavé au poivre et cornichon	Petits légumes confits à l'Espagnole	Salade de thon aux crevettes	Terrine du marché de Provence	Feuilleté de poulet aux poireaux
Plats	Joue de bœuf marinée	Epaule de veau au thym	Duo de saumon et dorade sauce oseille	Filet mignon de porc laqué au miel et soja	Estouffade de canard	Brochette de volaille sauce curry et coco	Sauté de kangourou aux épices
Garnitures	Pommes de terre grenaille au sel de guérande	Trio de purées (pommes de terre, carottes, brocolis)	Gratin de légumes verts	Riz thaï	Poêlée maraîchère	Pommes de terre Sarladaise	Fagots de légumes et tomate Provençale
Desserts	Douceur mandarine	Duo de fromages de chèvre	Moelleux au chocolat cœur fondant	Brownie noix de pécan et crème anglaise	P'tit pot de semoule au lait du chef	Poire au four à la cannelle	Tarte aux prunes
Nb cdé							

Bon Appétit



MENU PRESTIGE DE LA SEMAINE N°22

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Pennes au pesto	Tartare de légumes du soleil et cheddar	Tarte au fromage	Moules à la Catalane	Terrine de poulet printanière	Roulade de volaille aux olives	Salade de poisson sauce agrumes
Plats	Brochette de bœuf à l'échalote	Osso bucco de dinde à la Milanaise	Carri d'agneau	Escalope de dinde à la milanaise	Grenadins de porc snackés aux 5 baies	Choucroute de la mer au saumon	Gigolette de lapin à la graine de moutarde
Garnitures	Flan de courgettes	Duo de céréales	Poêlée de légumes du sud à l'ail	Pâtes fraîches aux petits légumes	Haricots-verts "extra" à l'ail frais	complet	Gratin de champignons sur râpé de courgettes
Desserts	Entremet pistache/chocolat	Cheese cake à la fraise	Salade d'agrumes à la fleur d'oranger	Salade de fruits rouges	Fran cookie/chocolat	Brunoise de fruits	Clafoutis aux poires
Nb cdé							



Bon Appétit