



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 16 au 22 mars 2026

Semaine N°12

PRENOM :

Date et signature :

FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits coco échalotte	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes à l'aïoli	Endives aux noix
	Palette à la diable	Paleron de bœuf à la Provençale	Filet de tilapia sauce blanche	Rôti de dinde au paprika	Rôti de porc à l'ail	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
	Macaronis	Côtes de blettes persillées	Coquillettes	Gratin de légumes	Purée de pomme de terre	Carottes au jus	Pommes dauphine
	Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche	Fromage blanc de Pamplie	Yaourt aromatisé	Chanteneige	Coulommier	Chèvre fermier du Poitou
	Tarte au flan	Pomme au four	Mousse café	Clémentines	Crème pâtissière au rhum	Pêches au sirop	Bavarois chocolat
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte poireau	Rillettes	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté "maison"
	Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Paupiette de poisson aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet à la graine de moutarde	Côte de porc à l'estragon	Pavé de saumon à l'oseille
	Ratatouille	Petits pois carottes	Julienne à la tomate	Semoule	Garniture de céleri persillée	Farfalles	Poêlée cordiale
	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Mimolette	Fromage blanc sucré	Yaourt nature	Vache qui rit	Saint Nectaire
	Orange	Beignet chocolat noisette	Compote de fruits de saison "maison"	Pot crème cookies chocolat blanc	Pomme du poitou	Tarte Normande	Tarte noix de coco

CHOIX MENUS A LA CARTE	ENTREES	Potage Crécy	Mouliné de légumes	Soupe aux choux	Potage du Chef	Velouté de champignons	Crème de volaille	Soupe de potiron
		Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison
		Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits coco échalotte	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes à l'aïoli	Endives aux noix
		Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte poireau	Rillettes	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté "maison"
		Friand viande	Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette	Salade Chinoise	Pâté de tête	Râpé de chou rouge	Betteraves rouges
		Salami	Pâté de campagne	Choux fleur vinaigrette	Œuf sur râpé de courgettes	Poireau vinaigrette	Jambon blanc	Carottes râpées
	VIANDES / POISSONS	Palette à la diable	Paleron de bœuf à la Provençale	Filet de tilapia sauce blanche	Rôti de dinde au paprika	Rôti de porc à l'ail	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
		Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Paupiette de poisson aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet à la graine de moutarde	Côte de porc à l'estragon	Pavé de saumon à l'oseille
		Paupiette de bœuf	Ragout de gésiers de volaille	Pavé de jambon	Tomate farcie au bœuf	Poisson du marché sauce Hollandaise	Haut de cuisse de poulet aux herbes	Escalope de porc au jus
		Quenelles de brochet	Gratin de poisson	Cordon bleu	Rognons de porc à la moutarde	Keftas d'agneau	Beignet de calamar	Blanc de poulet rôti
	VEG	Pané de blé emmental épinards	Boulettes de soja tomate basilic	Nuggets de blé	Galette de quinoa à la Provençale	Parmentier de légumes	Galette de blé aux oignons	Chipolatas végétariennes
	GARNITURES	Macaronis	Côtes de blettes persillées	Coquillettes	Gratin de légumes	Purée de pomme de terre	Carottes au jus	Pommes dauphine
		Ratatouille	Petits pois carottes	Julienne à la tomate	Semoule	Garniture de céleri persillée	Farfalles	Poêlée cordiale
		Haricots verts	Pommes vapeur	Chou fleur	Spaghettis	Salsifis	Riz créole	Tombé forestière
		Riz blanc	Poêlée du terroir	Lentilles	Chou vert poêlée	Quinoa	Haricots beurre	Trio de céréales
	FROMAGES / LAITAGES	Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche	Fromage blanc de Pamplie	Yaourt aromatisé	Chanteneige	Coulommier	Chèvre fermier du Poitou
		Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Mimolette	Fromage blanc sucré	Yaourt nature	Vache qui rit	Saint Nectaire
		Brie	Yaourt nature	Fraidou calcium	Gouda	Fromage blanc aux fruits	Yaourt sucré	Yaourt aux fruits
		Fromage blanc nature	Fromage blanc aux fruits	Yaourt sucré	Cantadou	Tomme grise	Fromage blanc nature	Samos
	DESSERTS / FRUITS	Tarte au flan	Pomme au four	Mousse café	Clémentines	Crème pâtissière au rhum	Pêches au sirop	Bavarois chocolat
		Orange	Beignet chocolat noisette	Compote de fruits de saison "maison"	Pot crème cookies chocolat blanc	Pomme du poitou	Tarte Normande	Tarte noix de coco
		Crème dessert café	Poire de France	Pot crème framboise	Compote pommes/coings	Novly chocolat	Kiwi de France	Semoule au lait nappage caramel "Senoble"
		Compote pommes/pêches	Liégeois chocolat	Banane	Eclair vanille	Compote de fruits de saison "maison"	Crème dessert praliné	Clémentines

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os