



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 02 au 08 mars 2026

Semaine N°10

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Salade Moselle	Salade Marco Polo	Achard de légumes	Blé fantaisie	Salade océane	Betteraves rouges	Tomates cerise vinaigrette
	Filet colin sauce beurre blanc	Rôti de dinde	Sauté de porc au paprika	Moussaka	Poulet rôti	Crêpinette de porc	Sauté de lapin à la moutarde
	Pommes vapeur	Gratin de choux fleur	Poêlée de céréales	*****	Purée de pomme de terre	Endives braisées	Tagliatelles
	Brie	Fromage blanc nature	Gouda	Yaourt nature sucré	Tomme grise	Fromage blanc de Pampfle	St Nectaire
	Marmelade de pêches	Crème dessert praliné	Eclair chocolat	Pot crème spéculos	Poire de France	Liégeois vanille	Biscuit roulé au chocolat
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Taboulé à la menthe	Pâté campagne	Salade Nordique	Chou rouge émincé	Terrine forestière	Carottes râpées	Oeuf dur sur macédoine
	Rôti de porc au thym	Gratin de poisson	Coq au vin	Chipolatas	Poisson du marché sauce citronnée	Escalope Viennoise	Rôti de bœuf au jus
	Carottes Vichy	Riz blanc	Navets	Macaronis	Jardinière	Tortis	Purée carottes
Petit moulé ail et fines herbes	Bleu	Cantadou	Tomme blanche	Rondelé ail et fines herbes	Coulommier	Cantal	
Clémentines	Pot crème chocolat noisette	Pomme du Poitou	Compote de fruits de saison "maison"	Purée de pomme	Banane	Pastel de Nata	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Soupe à l'oignon	Velouté de champignons	Crème Dubarry (choux fleur)	Potage du Chef	Soupe au chou	Velouté de tomates	Potage potiron
	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "	Potage légumes "maison "
	Salade Moselle	Salade Marco Polo	Achard de légumes	Blé fantaisie	Salade océane	Betteraves rouges	Tomates cerise vinaigrette
	Taboulé à la menthe	Pâté campagne	Salade Nordique	Chou rouge émincé	Terrine forestière	Carottes râpées	Oeuf dur sur macédoine
	Salade tomate mais	Croisillon Dubarry	Salade Brésilienne	Accras de morue	Concombre à la crème	Rillettes	Concombre à la crème
	Poireau échalote	Céleri rémoulade	Radis beurre	Salami	Brocolis vinaigrette	Crêpe goût fromage	Pâté en croûte
	Filet colin sauce beurre blanc	Rôti de dinde	Sauté de porc au paprika	Moussaka	Poulet rôti	Crêpinette de porc	Sauté de lapin à la moutarde
	Rôti de porc au thym	Gratin de poisson	Coq au vin	Chipolatas	Poisson du marché sauce citronnée	Escalope Viennoise	Rôti de bœuf au jus
	Fricadelle de bœuf à la tomate	Palette à la diable	Encornets à la Provençale	Blanc de poulet à l'estragon	Côte de porc au jus	Moules à la crème	Aiguillettes de poulet
	Cordon bleu	Ptit brun de veau	Oeuf dur à la tomate et au thym	Beignets de poisson	Foie de veau	Steak hâché de boeuf	Pavé de thon citronné
Nuggets végétariens	Tarte 3 fromages	Keftas de soja tomate et basilic	Omelette Basquaise	Galette de blé oignons	Croq végétal	Quiche aux légumes	
Pommes vapeur	Gratin de choux fleur	Poêlée de céréales	*****	Purée de pomme de terre	Endives braisées	Tagliatelles	
Carottes Vichy	Riz blanc	Navets	Macaronis	Jardinière	Tortis	Purée carottes	
Haricots-verts persillés	Coquillettes	Courgettes à l'ail	Semoule	Côtes de blettes	Blé aux petits légumes	Cœur de céleri gratiné	
Petits pois cuisinés	Poêlée de légumes verts	Pommes de terre sautées	Tombée de poireaux à la crème	Riz pilaf	Ratatouille	Boullgour pilaf	
Brie	Fromage blanc nature	Gouda	Yaourt nature sucré	Tomme grise	Fromage blanc de Pampfle	St Nectaire	
Petit moulé ail et fines herbes	Bleu	Cantadou	Tomme blanche	Rondelé ail et fines herbes	Coulommier	Cantal	
Yaourt sucré	Vache qui rit	Fromage blanc sucré	Tartare nature	Yaourt nature	Fraidou	Fromage blanc vanille	
Fromage blanc fruité	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Six de Savoie	
Marmelade de pêches	Crème dessert praliné	Eclair chocolat	Pot crème spéculos	Poire de France	Liégeois vanille	Biscuit roulé au chocolat	
Clémentines	Pot crème chocolat noisette	Pomme du Poitou	Compote de fruits de saison "maison"	Purée de pomme	Banane	Pastel de Nata	
Tarte citron	Abricots au sirop	Crème dessert café	Orange	Grillé aux pommes	Compote pomme/cassis	Clémentines	
Novly vanille	Kiwi de France	Compote pomme/pruneaux	Crème dessert vanille	Flan vanille nappage caramel	Beignet framboise	Compote de fruits de saison "maison"	

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os