



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 26 au 01 février 2026

Semaine N°5

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1 Salade Moselle Filet de tilapia au curry Riz créole Coulommier Pomme	Menu N° 1 Œuf dur mayonnaise Cuisse de poulet Basquaise Ratatouille Yaourt sucré Crème dessert praliné	Menu N° 1 Concombre à la crème Echine de porc braisée Coquillettes Rondelé fleur de sel de Camargue Crème pâtissière à la vanille	Menu N° 1 Salade Créoise Langue de bœuf sauce Madère Poêlée du terroir Tomme blanche Compote du Chef	Menu N° 1 Salade marine Couscous keftas-haut de cuisse Sémoule Fromage blanc de Pamplie Clémentines	Menu N° 1 Salade de riz aux poivrons Steak haché au poivre Côtes de blettes au jus Yaourt aromatisé Liégeois vanille	Menu N° 1 Jambon blanc et asperges Filet mignon forestière Pommes noisette Chèvre artisanal Lingot Créoile
	Menu N° 2 ou SOIR Céleri citron Saucisse de boeuf Harcots beurre Cantafrais Compote pomme/abricot	Menu N°2 ou SOIR Pâté de tête vinaigrette Encornets à la Provençale Spaghettis Gouda Poire	Menu N° 2 ou SOIR Salade marine (riz) Rôti de dinde au paprika Tombé de fenouil Yaourt aromatisé Mousse au chocolat	Menu N° 2 ou SOIR Haricots-verts vinaigrette Choucroute Chou choucroute Fromage blanc sucré Crème dessert café	Menu N° 2 ou SOIR Salamis Poisson du marché sauce Hollandaise Céleri branche persillé Chèvre Tarte Normande	Menu N° 2 ou SOIR Carottes râpées Coq au vin Pommes vapeur Chanteneige Banane	Menu N°2 ou SOIR Râpé d'hiver Effiloché de bœuf aux légumes d'hiver Endives meunières Bleu d'Auvergne Brownie
	Potage poireau pomme de terre Potage de légumes maison	Soupe à l'oignon Potage de légumes maison	Crème d'asperges Potage de légumes maison	Potage du chef Potage de légumes maison	Crème Dubarry Potage de légumes maison	Velouté de céleri Potage de légumes maison	Potage paysan Potage de légumes maison
	Salade Moselle Céleri citron Achard de légumes d'hiver Friand viande	Œuf dur mayonnaise Pâté de tête vinaigrette Taboulé Salade Chinoise	Concombre à la crème Salade marine (riz) Terrine de campagne Chou rouge râpé	Salade Créoise Haricots-verts vinaigrette Quiche Lorraine Mortadelle	Salade marine Salami Betteraves râpées crues Poireaux vinaigrette	Salade de riz aux poivrons Carottes râpées Mousse de foie Tomates cerise vinaigrette	Jambon blanc et asperges Râpé d'hiver Champignons à l'ail Pâté en croûte
	Filet de tilapia au curry Saucisse de boeuf Palette Provençale Steak haché de poulet gratiné	Cuisse de poulet Basquaise Encornets à la Provençale Steak haché de veau sauce Robert Chipolatas	Echine de porc braisée Rôti de dinde au paprika Pépite de hoki Omelette ciboulette	Langue de bœuf sauce Madère Choucroute Ragout de gésiers Maquereau au four	Couscous keftas-haut de cuisse Poisson du marché sauce Hollandaise Pavé de jambon marchand de vin Fricassé de foies de volaille	Steak haché au poivre Coq au vin Gratin de poisson aux moules Sauté de porc au chorizo	Filet mignon forestière Effiloché de bœuf aux légumes d'hiver Aiguillettes de poulet Pavé de thon sauce citronnée
	VEG	Chipolatas végétariennes	Galette de blé oignons	Parmentier de légumes	Nuggets de blé	Galette de quinoa à la Provençale	Boulettes de soja à la tomate
	GARNITURES	Riz créole Haricots beurre Jeunes carottes Pommes persillées	Ratatouille Spaghettis Flageolets Julienne de légumes	Coquillettes Tombé de fenouil Poireau en gratin Pommes de terre sautées	Poêlée du terroir Chou choucroute Boulgour Epinards à la crème	Sémoule Céleri branche persillé Chou fleur Farfallas	Côtes de blettes au jus Pommes vapeur Riz à la tomate Petites carottes cuisinées
	FROMAGES / LAITAGES	Coulommier Cantafrais Fromage blanc sucré Yaourt nature	Yaourt sucré Gouda Petit moulé nature Fromage blanc aux fruits	Rondelé fleur de sel de Camargue Yaourt aromatisé Mimolette Fromage blanc nature	Tomme blanche Fromage blanc sucré Yaourt nature Fondu Président	Fromage blanc de Pamplie Chèvre Tartare ail et fines herbes Yaourt sucré	Yaourt aromatisé Chanteneige Tomme grise Fromage blanc aux fruits
	DESERTS / FRUITS	Pomme Compote pomme/abricot Beignet framboise P'tit pot de crème fraise biscuitée	Crème dessert praliné Poire Compote pomme/fraise Eclair café	Crème pâtissière à la vanille Mousse au chocolat Orange Compote pomme/ananas	Compote du Chef Crème dessert café Novly chocolat Kiwi de France	Clémentines Tarte Normande Crème dessert vanille Compote poire	Liégeois vanille Banane Marmelade de pêches Crumble aux pommes

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

\*\* Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os