

NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 19 au 25 janvier 2026

Semaine N°4

PRENOM :

Date et signature :

services		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1		
	Piémontaise	Radis/beurre	Œuf dur sur macédoine	Terrine forestière	Crêpe goût champignon	Carottes râpées	Salade du Périgord								
	Potée au chou	Poule au pot	Sauté de lapin moutarde	Dos de colin sauce citronnée	Osso buco de dinde	Cassoulet (poitrine-saucisse)	Rôti de bœuf								
	Chou vert braisé	Légumes du pot	Céleri branche persillé	Pommes sautées	Poêlée de légumes verts	Haricots blancs à la tomate	Salsifis								
	Yaourt aromatisé	Fripon bel	Camembert	Fromage blanc nature	Yaourt fermier Bio	Emmental	Cantal								
	Poire	Donuts chocolat	Abricots au sirop	Flan vanille nappage caramel	Banane	Cake au citron	Pavé coco cacao								
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR								
	Salade du pêcheur	Saucisson à l'ail	Betteraves rouges	Poireaux vinaigrette	Museau de porc	Tomate vinaigrette	Oeuf dur sur râpé de courgettes								
	Bourguignon de bœuf	Poêlée de moules à la crème des Charentes	Couscous poulet / merguez	Paupiette de porc au poivre	Poisson du marché beurre blanc	Sauté de poulet à l'ancienne	Longe de porc aux herbes								
	Macaronis	Courgettes poêlées	Semoule couscous	Chou fleur	Pommes de terre persillés	Gratin de blettes	Pommes dauphine								
	Saint Paulin	Yaourt nature	Vache picon	Edam	Fromage blanc sucré	Cantadou	Mottin Charentais								
	Crème dessert chocolat	Clémentines	Tarte citron	Compote du Chef	P'tit pot de crème fruits exotique	Orange	Paris-Brest								

CHOIX MENUS A LA CARTE	Velouté de tomate	Potage du chef	Crème brocolis	Potage crécy	Potage jardinier	Potage de chou fleur	Crème de potiron
	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison
	Piémontaise	Radis/beurre	Œuf dur sur macédoine	Terrine forestière	Crêpe goût champignon	Carottes râpées	Salade du Périgord
	Salade du pêcheur	Saucisson à l'ail	Betteraves rouges	Poireaux vinaigrette	Museau de porc	Tomate vinaigrette	Oeuf dur sur râpé de courgettes
	Mortadelle pistache	Salade de lentilles	Salade de tomate/concombre	Salade Océane	Achard de légumes	Andouille	Beignets de calamar
	Céleri rémoulade	Friand goût fromage	Pâté de foie	Fenouil râpé	Marco Polo	Macédoine de légumes	Pistole de boudin noir
	Potée au chou	Poule au pot	Sauté de lapin moutarde	Dos de colin sauce citronnée	Osso buco de dinde	Cassoulet (poitrine-saucisse)	Rôti de bœuf
	Bourguignon de bœuf	Poêlée de moules à la crème des Charentes	Couscous poulet / merguez	Paupiette de porc au poivre	Poisson du marché beurre blanc	Sauté de poulet à l'ancienne	Longe de porc aux herbes
	Filet panga beurre blanc	Merguez au four	Rissollette de veau dorée	Oeufs florentine	Côte de porc à la crème	Blanquette de la mer	Escalope de dinde aux pruneaux
	Blanc de poulet rôti	Petits foies de volaille persillés	Poisson pané	Keftas de bœuf orientale	Alouette de bœuf	Tarte végétarienne	Saumonette à la vigneronne
	VEG Falafels fèves menthe coriandre	Tomate farcie aux légumes	Omelette aux basquaise	Pané de blé tomate mozzarella	Merguez végétariennes	Suprême végétal pané	0
	Chou vert braisé	Légumes du pot	Céleri branche persillé	Pommes sautées	Poêlée de légumes verts	Haricots blancs à la tomate	Salsifis
	Macaronis	Courgettes poêlées	Semoule couscous	Chou fleur	Pommes de terre persillés	Gratin de blettes	Pommes dauphine
	Riz pilaf	Haricots verts	Tortis	Epinards	Mojettes de Vendées	Brocolis	Riz aux champignons
	Côtes de blettes	Petits pois	Jardinière	Pois cassés	Ratatouille	Pennes	Poêlée méridionale
	Yaourt aromatisé	Fripon bel	Camembert	Fromage blanc nature	Yaourt fermier Bio	Emmental	Cantal
	Saint Paulin	Yaourt nature	Vache picon	Edam	Fromage blanc sucré	Cantadou	Mottin Charentais
	Fromage blanc nature	Bleu	Yaourt sucré	Tartare nature	Tomme noire	Fromage blanc aux fruits	Six de Savoie
	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc sucré	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Yaourt nature	Petit Suisse "2
	Poire	Donuts chocolat	Abricots au sirop	Flan vanille nappage caramel	Banane	Cake au citron	Pavé coco cacao
	Crème dessert chocolat	Clémentines	Tarte citron	Compote du Chef	P'tit pot de crème fruits exotique	Orange	Paris-Brest
	Compote pommes/cassis	Liégeois café	Pomme du Poitou	Eclair chocolat	Compote pomme/pruneaux	Mousse au citron	Clémentines
	Novly vanille	Purée de pomme	Crème dessert caramel	Kiwi de France	Gâteau Basque	Compote du Chef	Riz au lait nappage caramel "Nova"

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

\*\* Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os