



NOM :

## MENUS TRADITIONNELS

du 12 au 18 janvier 2026

Semaine N°3

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits cocos échalote	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise	Endives aux copeaux de saumon
	Palette à la diable	Paleron de bœuf braisé	Filet de tilapia sauce blanche	Rôti de dinde au paprika	Rôti de porc à l'ail	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
	Macaronis	Côtes de blettes persillées	Coquillettes	Gratin de légumes	Pommes persillées	Carottes au jus	Pommes duchesse
	Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche	Fromage blanc de Pamplie	Yourt aromatisé	Chanteneige	Coulommier	Chèvre fermier
	Tarte au flan	Pomme au four	Mousse café	Clémentines	Crème pâtissière au rhum	Poire au sirop	Bavarois framboises
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte provençale	Rillette	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté maison
	Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Paupiette de poisson aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet	Côte de porc à l'estragon	Pavé de saumon à l'oseille
	Ratatouille	Flageolets	Julienne à la tomate	Semoule aux dés de poivrons	Garniture de céleri persillée	Farfallas	Poélée cordiale
	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Mimolette	Fromage blanc sucré	Yaourt nature	Fraïdou	Saint Nectaire
	Orange	Beignet chocolat noisette	Compote du Chef	P'tit pot de crème cookies chocolat blanc	Pomme	Grillé à l'abricot	Tarte noix de coco

	Potage Dubarry	Mouliné de butternut	Soupe aux choux	Potage du Chef	Velouté de champignons	Crème de volaille	Soupe de poisson
	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison	Potage de légumes maison
ENTRÉES	Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits cocos échalote	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise	Endives aux copeaux de saumon
	Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte provençale	Rillette	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté maison
	Friand viande	Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette	Salade Chinoise	Pâté de tête	Râpé de chou rouge	Betteraves rouges
	Cervelas	Pâté de campagne	Choux fleur vinaigrette	Œuf sur râpé de courgettes	Poireau vinaigrette	Jambon blanc	Carottes râpées
VIANDES / POISSONS	Palette à la diable	Paleron de bœuf braisé	Filet de tilapia sauce blanche	Rôti de dinde au paprika	Rôti de porc à l'ail	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
	Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Paupiette de poisson aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet	Côte de porc à l'estragon	Pavé de saumon à l'oseille
	Fricadelle de bœuf	Ragout de gésiers de volaille	Pavé de jambon	Bolognaise	Poisson du marché sauce Hollandaise	Haut de cuisse de poulet	Escalope de porc au jus
	Quenelles de brochet	Gratin de poisson	Cordon bleu	Rognons de porc à la moutarde	Keftas d'aubergine	Beignet de calamar	Nuggets de poulet
VEG F	Pané de blé emmental épinards	Boulettes de soja tomate basilic	Nuggets de blé	Galette de quinoa à la Provençale	Parmentier de légumes	Galette de blé aux oignons	Purée de pommes de terre
GARNITURE S	Macaronis	Côtes de blettes persillées	Coquillettes	Gratin de légumes	Pommes persillées	Carottes au jus	Pommes duchesse
	Ratatouille	Flageolets	Julienne à la tomate	Semoule aux dés de poivrons	Garniture de céleri persillée	Farfallas	Poélée cordiale
	Haricots verts	Pommes vapeur	Courgettes à l'ail	Spaghettis	Tomates concassées persillées	Riz blanc	Tombé forestière
	Riz créole	Poêlée du terroir	Petits pois cuisinés	Chou vert poêlée	Quinoa	Haricots beurre	Trio de céréales
ES / LAITAGE	Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche	Fromage blanc de Pamplie	Yaourt aromatisé	Chanteneige	Coulommier	Chèvre fermier
	Yaourt aromatisé	Petit moulé nature	Mimolette	Fromage blanc sucré	Yaourt nature	Fraïdou	Saint Nectaire
	Brie	Yaourt nature	Fondu Président	Gouda	Fromage blanc aux fruits	Yaourt sucré	Fromage blanc vanille
	Fromage blanc nature	Fromage blanc aux fruits	Yaourt sucré	Cantafrais	Tomme grise	Fromage blanc nature	Samos
DESSERTS / FRUITS	Tarte au flan	Pomme au four	Mousse café	Clémentines	Crème pâtissière au rhum	Poire au sirop	Bavarois framboises
	Orange	Beignet chocolat noisette	Compote du Chef	P'tit pot de crème cookies chocolat blanc	Pomme	Grillé à l'abricot	Tarte noix de coco
	Crème dessert café	Poire	P'tit pot de crème framboise	Compote pomme/framboise	Novly chocolat	Kiwi de France	Semoule au lait nappage caramel "Senoble"
	Compote pomme/pêche	Liégeois chocolat	Banane	Eclair vanille	Compote pomme/coing	Crème dessert praliné	Clementines

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

\*\* Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os