



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 24 novembre au 30 novembre 2025

Semaine N°48

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Jambon blanc	Achard de légumes	Betteraves rouges râpées	Salade Marco Polo	Salade Indienne	Piémontaise	Duo de chou fleur et brocolis
	Dos de colin beurre blanc	Sauté de dinde au poivre	Sauté de porc à la moutarde	Goulash de bœuf	Paëlla	Paupiette de lapin chasseur	Sauté de canard à la campagnarde
	Farfalles	Chou vert braisé	Poêlée Italienne	Carottes Vichy	Riz Paëlla	Haricots beurre à l'ail et au persil	Pommes Persillées
	Gouda	Fromage blanc aux fruits	Yaourt fermier	Emmental	Fromage blanc nature	Yaourt sucré	Chèvre fermier
	Poire	Mousse citron	Grillé pommes	Compote du chef	Pomme	Liégeois vanille	Tarte noix de coco
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Œuf dur sauce cocktail	Pâté de campagne	Terrine du pêcheur	Concombre à la crème	Pâté de tête échalotte	Carottes râpées	Pâté en croûte
	Alouette de bœuf forestière	Merlu sauce oseille	Filet de poulet sauce Marsala	Émincé de porc aux 4 épices	Filet de poisson du marché Duqléré	Rôti de dinde Jurassien	Pot au feu
	Ratatouille	Riz créole	Cœurs de céleri braisés	Pommes de terre aux oignons	Poêlée forestière	Coquillettes	Légumes pot au feu
	Rondelé fleur de sel	Saint Paulin	Fromage blanc sucré	Cantafrais	Brie	Fromage blanc aux fruits	Bleu d'Auvergne
	Crème pâtissière vanille	Kiwi	Mouliné pommes pruneaux	Pot de crème framboise	Donut au sucre	Poire	Far Breton

CHOIX MENUS A LA CARTE	ENTREES	Potage du jardinier	Potage Crécy	Potage du chef	Crème de volaille	Potage légumes	Velouté de tomates	Bisque de poisson
		Jambon blanc	Achard de légumes	Betteraves rouges râpées	Salade Marco Polo	Salade Indienne	Piémontaise	Duo de chou fleur et brocolis
		Œuf dur sauce cocktail	Pâté de campagne	Terrine du pêcheur	Concombre à la crème	Pâté de tête échalotte	Carottes râpées	Pâté en croûte
		Tarte aux oignons	Croissillon Dubarry	Pâté de foie	Salade océane	Taboulé	Cervelas	Terrine de légumes
		Chou rouge rapé	Carottes persillées	Salade Tunisienne	Saucisson à l'ail	Crêpe goût fromage	Radis beurre	Tomate vinaigrette
	VIANDES / POISSONS	Dos de colin beurre blanc	Sauté de dinde au poivre	Sauté de porc à la moutarde	Goulash de bœuf	Paëlla	Paupiette de lapin chasseur	Sauté de canard à la campagnarde
		Alouette de bœuf forestière	Merlu sauce oseille	Filet de poulet sauce Marsala	Émincé de porc aux 4 épices	Filet de poisson du marché Duqléré	Rôti de dinde Jurassien	Pot au feu
		Andouillette grillée	Tripe de bœuf à la mode de Caen	Blanquette de poisson	Foies de volaille à la tomate	Palette de porc à la diable	Panga sauce Aurore	Omelette Ciboulette
		Cuisse de poulet rôti	Chipolatas	Œufs durs sauce Mornay	Maquereau tomate	Keftas d'agneau au curry	Cervelas orloff	Filet de dorade au beurre citronné
	GARNITURES	Farfalles	Chou vert braisé	Poêlée Italienne	Carottes Vichy	Riz Paëlla	Haricots beurre à l'ail et au persil	Pommes Persillées
		Ratatouille	Riz créole	Cœurs de céleri braisés	Pommes de terre aux oignons	Poêlée forestière	Coquillettes	Légumes pot au feu
		Haricots-verts persillés	Pomme vapeur	Purée de carottes	Flageolets	Courgettes poêlées à l'ail	Semoule	Tomate Provençale
		Petits pois cuisinés	Epinards à la crème	Boulqour	Côtes de blettes au beurre	Nouilles chinoises	Chou-fleur en gratin	Poêlée de céréales
	FROMAGES / LAITAGES	Gouda	Fromage blanc aux fruits	Yaourt fermier	Emmental	Fromage blanc nature	Yaourt sucré	Chèvre fermier
		Rondelé fleur de sel	Saint Paulin	Fromage blanc sucré	Cantafrais	Brie	Fromage blanc aux fruits	Bleu d'Auvergne
		Yaourt saveur fruits	Chanteneige	Tomme blanche	Fromage blanc	Cantadou	Mimolette	Yaourt aux fruits
		Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Vache qui rit	Yaourt saveur fruits	Yaourt nature	Tartare ail et fines herbes	2 Petits suisses
	DESSERTS / FRUITS	Poire	Mousse citron	Grillé pommes	Compote du chef	Pomme	Liégeois vanille	Tarte noix de coco
		Crème pâtissière vanille	Kiwi	Mouliné pommes pruneaux	Pot de crème framboise	Donut au sucre	Poire	Far Breton
		Novly chocolat	Compote pommes coings	Orange	Crumble aux pommes	Crème chocolat	Cocktail de fruits	Semoule au lait
		Compote de pommes	Beignet choco noisettes	Pot de crème fruits exotiques	Banane	Compote pomme / cassis	Eclair vanille	Kiwi

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os