



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 29 septembre au 05 octobre 2025

Semaine N°40

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Salade Lorraine (cervelas choux)	Lentilles vertes et corail vinaigrette	Salade de chou Chinois	Salade Marco Polo	Radis beurre	Salade Parisienne	Oeuf dur sur macédoine
	Tilapia sauce Dugléré	Filet de poulet au paprika	Porc au caramel	Paleron de bœuf braisé	Rougail saucisses de volaille	Côte de porc Charcutière	Cuisse de pintade vallée d'Auge
	Pennas	Petits navets aux oignons	Nouilles Chinoises	Haricots verts persillés	Riz blanc créole	Poêlée du terroir	Pommes noisette
	Brie	Yaourt fermier bio	Mimolette	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aux fruits	Rondelé fleur de sel	Montboissié
	Compote du chef	Beignet aux pommes	Salade de fruits	Orange	Crème pâtissière vanille	Mousse café	Tarte citron
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Taboulé	Pâté "maison"	Œuf durs ciboulette	Achard de légumes	Cervelas vinaigrette	Carottes râpées	Croustade au chou fleur
	Crêpinette de porc	Filet de Limande sauce poireaux	Tresse de volaille forestière	Cassoulet	Poisson du marché beurre blanc	Cuisse de poulet Basquaise	Effiloché de bœuf aux échalottes
	Petites carottes cuisinées	Semoule aux petits légumes	Courgettes poêlées	Haricots blancs à la tomate	Poêlée de légumes verts	Spaghettis	Endives meunière
	Tartare ail et fines herbes	Tomme blanche	Fromage blanc aux fruits	Gouda	Yaourt nature	Yaourt saveur fruits	Bleu d'Auvergne
	Poire	Compote pommes coings	Gateau Basque	Pot de crème chocolat noisette	Banane	Flan pâtissier	Pastel de nata

CHOIX MENUS A LA CARTE		Potage de légumes		Potage Crécy		Crème de volaille		Potage du chef		Crème Dubarry		Velouté à la tomate		Potage au poireau pommes de terre	
	ENTREES	Salade Lorraine (cervelas choux)		Lentilles vertes et corail vinaigrette		Salade de chou Chinois		Salade Marco Polo		Radis beurre		Salade Parisienne		Oeuf dur sur macédoine	
		Taboulé		Pâté "maison"		Œuf durs ciboulette		Achard de légumes		Cervelas vinaigrette		Carottes râpées		Croustade au chou fleur	
		Trio concombre, mais et tomate		Brocolis		Andouille		Champignons mayonnaise		Salade terre et mer		Mortadelle		Concombre à la crème	
		Friand goût fromage		Chou blanc râpé		Poireau vinaigrette		Pâté de foie		Terrine de légumes		Betteraves rouges		Salami	
	VIANDES / POISSONS	Tilapia sauce Dugléré		Filet de poulet au paprika		Porc au caramel		Paleron de bœuf braisé		Rougail saucisses de volaille		Côte de porc Charcutière		Cuisse de pintade vallée d'Auge	
		Crêpinette de porc		Filet de Limande sauce poireaux		Tresse de volaille forestière		Cassoulet		Poisson du marché beurre blanc		Cuisse de poulet Basquaise		Effiloché de bœuf aux échalottes	
		Fricadelle de bœuf		Jambon grill sauce madère		Encornets à la Marseillaise		Escalope Viennoise		Boudin blanc		Brandade de poisson		Grillade porc aux oignons	
		Œufs Mornay		Boeuf aux carottes		Boulettes d'agneau à la marocaine		Maquereau à la Provençale		Rissollette de veau doré au four		Cannelloni au boeuf		Matelote de saumonette	
	VEG	Falavels fèves / menthe		Tomate farcie aux légumes		Omelette aux légumes		Pané blé tomate mozzarella		Merguez végétariennes		Suprême végétal pané		Lasagnes Ricotta épinards	
	GARNITURES	Pennas		Petits navets aux oignons		Nouilles Chinoises		Haricots verts persillés		Riz blanc créole		Poêlée du terroir		Pommes noisette	
		Petites carottes cuisinées		Semoule aux petits légumes		Courgettes poêlées		Haricots blancs à la tomate		Poêlée de légumes verts		Spaghettis		Endives meunière	
		Haricots beurre à l'ail		Pommes de terre sautées		Julienne de légumes		Purée de pommes de terre		Pomme fruit		Petits pois		Courgettes à l'ail	
		Petits pois cuisinés		Céleri gratiné		Mélange de céréales		Ratatouille		Tortis		Poêlée gala		Riz au curry	
	FROMAGES / LAITAGES	Brie		Yaourt fermier bio		Mimolette		Yaourt aux fruits		Fromage blanc aux fruits		Rondelé fleur de sel		Montboissié	
		Tartare ail et fines herbes		Tomme blanche		Fromage blanc aux fruits		Gouda		Yaourt nature		Yaourt saveur fruits		Bleu d'Auvergne	
		Yaourt saveur fruits		Petit moulé		Yaourt nature sucré		Cantadou		Emmental		Fromage blanc		2 Petits Suisses	
		Chanteneige		Fromage blanc sucré		Fraidou		Fromage blanc		Fripon Bel		Saint-Paulin		Six de Savoie	
	DESSERTS / FRUITS	Compote du chef		Beignet aux pommes		Salade de fruits		Orange		Crème pâtissière vanille		Mousse café		Tarte citron	
		Poire		Compote pommes coings		Gateau Basque		Pot de crème chocolat noisette		Banane		Flan pâtissier		Pastel de nata	
		Tarte aux pommes		Kiwi		Crème praliné		Eclair café		Novly vanille		Raisin		Crème saveur caramel	
		Pot de crème ananas		Crème chocolat		Pomme		Compote de pommes		Compote de poires		Pomme au four		Kiwi	

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os