

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1 Oeuf dur sur lit de macédoine Emincé de poulet en verdure Cœurs de céleris gratinés Fromage blanc Tarte Normande	Menu N° 1 Brocolis vinaigrette Bourguignon Spaghettis Fondu Président Liégeois café	Menu N° 1 Marco Polo Chipolatas aux herbes Poêlée cordiale Yaourt Bio Prunes	Menu N° 1 Pâté de campagne "maison" Dos de colin sauce armoricaine Pommes vapeur Tomme noire Compote du chef	Menu N° 1 Bœuf en gelée Filet de dinde au paprika Poêlée de légumes d'été Vache Picon Crème pâtissière à la fleur d'oranger	Menu N° 1 Carottes râpées Alouette de bœuf Riz au curry Fromage blanc aux fruits Flan nappage caramel	Menu N° 1 Moules à la Catalane Filet mignon de porc Poêlée gala Chèvre Crêpe au chocolat			
	Menu N°2 ou SOIR Salami Brandade de poisson Purée de pommes de terre Bleu Compote pommes / coings	Menu N°2 ou SOIR Concombre à la crème Ragoût de petits gésiers Carottes Vichy Camembert Pot de crème cookies chocolat blanc	Menu N°2 ou SOIR Crêpe goût champignons Rissolette de veau Méli mélo à la Tunisienne Petit moulé ail et fines herbes Crème dessert praliné	Menu N°2 ou SOIR Filet de hareng sur pommes de terre Sauté de porc aux olives vertes Haricots verts Yaourt sucré Raisins	Menu N°2 ou SOIR Rillettes du Mans Poisson du marché sauce Bercy Quinoa à la Péruvienne Mimolette Compote pommes vanille	Menu N°2 ou SOIR Taboulé Tresse de volaille Gratin de blettes Chanteneige Grillé pommes	Menu N°2 ou SOIR Tomate sur macédoine Rôti de veau grand mère Pommes pailles Bleu d'Auvergne Biscuit roulé fraise			
	Crème de brocolis	Potage du chef	Velouté de céleri	Potage légumes	Velouté de champignons	potage du jardinier	Bisque de poisson			
	ENTREES	Oeuf dur sur lit de macédoine Salami Haricots verts vinaigrette Courgettes râpées	Brocolis vinaigrette Concombre à la crème Pâté de tête vinaigrette Friand au fromage	Marco Polo Crêpe goût champignons Céleri au citron Salade Moselle (cervelas, pd terre)	Pâté de campagne "maison" Filet de hareng sur pommes de terre Betteraves rouges Salade de tomate maïs et poivrons	Bœuf en gelée Rillettes du Mans Salade Bretonne Tomate vinaigrette	Carottes râpées Taboulé Mortadelle Pistache Chou blanc vinaigrette	Moules à la Catalane Tomate sur macédoine Terrine du marché provençale Pâté de foie		
		VIANDES / POISSONS	Emincé de poulet en verdure Brandade de poisson Rôti de porc au four Boulette de bœuf au poivre Lasagnes ricotta épinards	Bourguignon Ragoût de petits gésiers Beignets de poisson Tomate farcie Suprême végétal pané	Chipolatas aux herbes Rissolette de veau Cuisse de poulet rôtie Maquereau au four Merguez végétariennes	Dos de colin sauce armoricaine Sauté de porc aux olives vertes Steak haché aux oignons Oeufs durs Mornay Omelette aux légumes	Filet de dinde au paprika Poisson du marché sauce Bercy Crêpinette de porc Paupiette de lapin Pané blé tomate mozzarella	Alouette de bœuf Tresse de volaille Panga sauce oseille Endives au jambon Tomate farcie aux légumes	Filet mignon de porc Rôti de veau grand mère Blanc de poulet sauce béarnaise Gratin de la mer aux moules Falavels fèves / menthe	
			GARNITURES	Cœurs de céleris gratinés Purée de pommes de terre Petits cocos à la tomate Julienne de légumes	Spaghettis Carottes Vichy Poêlée de légumes à la Provençale Riz blanc	Poêlée cordiale Méli mélo à la Tunisienne Pommes persillées Chou-fleur	Pommes vapeur Haricots verts Dés de céleri rave Semoule	Poêlée de légumes d'été Quinoa à la Péruvienne Macaronis Courgettes à l'ail	Riz au curry Gratin de blettes Navets Pommes sautées	Poêlée gala Pommes pailles Salade de pâtes Haricots beures
				FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc Bleu Yaourt sucré Fraidou	Fondu Président Camembert Fromage blanc nature Yaourt aromatisé	Yaourt Bio Petit moulé ail et fines herbes Fromage blanc Tomme blanche	Tomme noire Yaourt sucré Fripon Bel Fromage blanc	Vache Picon Mimolette Yaourt aromatisé Fromage blanc	Fromage blanc aux fruits Chanteneige Edam Yaourt sucré
	DESSERTS / FRUITS				Tarte Normande Compote pommes / coings Nectarine Pot de crème ananas	Liégeois café Pot de crème cookies chocolat blanc Abricots au sirop Kiwi	Prunes Crème dessert praliné Semoule au lait Compote poires	Compote du chef Raisins Liégeois café Beignet framboises	Crème pâtissière à la fleur d'oranger Compote pommes vanille Banane Crème dessert Chocolat	Flan nappage caramel Grillé pommes Compote pommes pruneaux Pomme

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os