

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Oeuf dur sur lit de carottes	Radis beurre	Salade de fonio (concombre tomate ,maïs)	Salade Nordique	Râpé de betteraves crues au cerfeuil	Terrine forestière	Fond d'artichaut
	Foie de veau aux oignons	Paupiette de lapin chasseur	Filet de dinde au paprika	Echine de porc au four	Paleron de bœuf braisé	Poisson du marché aux épices	Caille aux raisins
	Coquillettes	Poêlée gala	Macaronis	Carottes Vichy	Purée de pommes de terre	Haricots beurrés	Pommes pailles / salsifis
	Yaourt bio	Fromage blanc	Petit moulé ail et fines herbes	Tomme blanche	Yaourt sucré	Fromage blanc	Duo de fromages
	Prunes	Tarte aux pommes	Marmelade de pêches	Novly chocolat	Banane	Crème pâtissière à la vanille	Millefeuilles
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Betteraves rouges râpées	Pâté de foie / cornichon	Salade Océane	Concombre à la crème	Taboulé à la menthe	Carottes râpées	Salade Landaise
	Côte de porc	Gratin de la mer au curry	Alouette de bœuf au poivre	Jambalaya de poulet	Sauté de porc à la Provençale	Courgette farcie	Dorade beurre Nantais
	Poêlée de courgettes à l'ail	Pommes sautées	Garniture de céleri persillé	Riz Jambalaya	Chou-fleur braisé	Pennes aux petits légumes	Champignons en persillade
	Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fripon Bel	Edam	Yaourt aux fruits	Chèvre
	Eclair chocolat	Pêche	Pot de crème framboises	Compote poires et morceaux	Cake aux fruits confits	Nectarine	Tarte au citron

CHOIX MENUS A LA CARTE		Potage légumes		Crème brocolis		Potage du chef		Velouté de céleri		Potage du jardinier		Velouté de champignons		Potage paysan	
	ENTREES	Oeuf dur sur lit de carottes		Radis beurre		Salade de fonio (concombre tomate ,maïs)		Salade Nordique		Râpé de betteraves crues au cerfeuil		Terrine forestière		Fond d'artichaut	
		Betteraves rouges râpées		Pâté de foie / cornichon		Salade Océane		Concombre à la crème		Taboulé à la menthe		Carottes râpées		Salade Landaise	
		Croisillon dubarry		Céleri rémoulade		Saucisson à l'ail		Terrine de légumes		Salade Mexicaine		Salade marine		Tomate vinaigrette	
		Cervelas vinaigrette		Salade Marco Polo		Chou fleur		Rillettes du Mans		Museau de porc échalote		Crêpe goût fromage		Salade forestière	
	VIANDES / POISSONS	Foie de veau aux oignons		Paupiette de lapin chasseur		Filet de dinde au paprika		Echine de porc au four		Paleron de bœuf braisé		Poisson du marché aux épices		Caille aux raisins	
		Côte de porc		Gratin de la mer au curry		Alouette de bœuf au poivre		Jambalaya de poulet		Sauté de porc à la Provençale		Courgette farcie		Dorade beurre Nantais	
		Aiguillettes de poulet au jus		Palette de porc à la Provençale		Encornet à la Marseillaise		Steak haché sauce au vin		Escalope de dinde aux herbes		Chipolatas		Mignonin de veau à la crème	
		Maquereau au vin blanc		Gésiers en ragoût		Jambon fumé au Porto		Beignets de poisson		Quenelles de brochet Nantua		Haut de cuisse de poulet rôti		Duo de viandes froides	
	VEG	Falavels fèves / menthe		Tomate farcie aux légumes		Omelette aux légumes		Pané blé tomate mozzarella		Merquez végétariennes		Suprême végétal pané		Lasagnes Ricotta épinards	
	GARNITURES	Coquillettes		Poêlée gala		Macaronis		Carottes Vichy		Purée de pommes de terre		Haricots beurrés		Pommes pailles / salsifis	
		Poêlée de courgettes à l'ail		Pommes sautées		Garniture de céleri persillé		Riz Jambalaya		Chou-fleur braisé		Pennes aux petits légumes		Champignons en persillade	
		Haricots verts persillés		Petits cocos cuisinés		Ratatouille		Pommes persillées		Côtes de blettes gratinées		Lentilles		Endives meunières	
		Semoule		Epinards à la crème		Petits pois		Poêlée de légumes verts		Poêlée de céréales aux poivrons		Julienne de légumes		Salade de pâtes	
	FROMAGES / LAITAGES	Yaourt bio		Fromage blanc		Petit moulé ail et fines herbes		Tomme blanche		Yaourt sucré		Fromage blanc		Duo de fromages	
		Camembert		Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Fripon Bel		Edam		Yaourt aux fruits		Chèvre	
		Fraidou		Bleu		Yaourt sucré		Fromage blanc		Vache Picon		Mimolette		Rondelé Fleur de sel	
		Fromage blanc nature		Fondu Président		Fromage des Pyrénées		Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature		Chanteneige		2 Petits suisses	
	DESSERTS / FRUITS	Prunes		Tarte aux pommes		Marmelade de pêches		Novly chocolat		Banane		Crème pâtissière à la vanille		Millefeuilles	
		Eclair chocolat		Pêche		Pot de crème framboises		Compote poires et morceaux		Cake aux fruits confits		Nectarine		Tarte au citron	
		Crème dessert praliné		Cocktail de fruits à la vanille		Pomme		Crumble aux pommes		Pot crème caramel beurre salé		Compote pommes pruneaux		Crème dessert vanille	
		Compote pommes bananes		Mousse citron		Donuts nature		Kiwi		Compote pommes abricots		Liégeois café		Raisins	

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os