

AGE D'OR
services

NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 25 août au 31 août 2025

SEMAINE N°35

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1 Acharde de légumes Couscous Semoule Yaourt aux fruits Pomme	Menu N° 1 Salade italienne Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Vache qui rit Cake aux pépites de chocolat	Menu N° 1 Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Bleu Liégeois café	Menu N° 1 Riz à la Niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Fromage blanc aux fruits Crème praliné	Menu N° 1 Rillettes de porc Poisson du marché sauce bonne femme Pommes sautées Fromage blanc de Pamplie Pêche	Menu N° 1 Taboulé aux légumes Poulet au curry Julienne de légumes Tartare ail et fines herbes Lingot créole	Menu N° 1 Salade Colmar Poitrine de veau farcie Poêlée paysanne Saint-Nectaire Paris-Brest			
	Menu N°2 ou SOIR Mortadelle Limande sauce Choron Garniture de céleri Fromage blanc Eclair vanille	Menu N°2 ou SOIR Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Yaourt nature Banane	Menu N°2 ou SOIR Salade Strasbourgeoise Andouillette grillée Tombée de fenouils et oignons Fraidou Crème patissière aux fruits	Menu N°2 ou SOIR Salade Tunisiennne Goulash de boeuf Printanière de légumes Camembert Pot de crème cookie chocolat blanc	Menu N°2 ou SOIR Crêpes goût jambon fromage Emincé de porc herbes de Provence Tomate Provençale Yaourt nature Flan pâtissier	Menu N°2 ou SOIR Jambon blanc Paupiette du pêcheur Lentilles Cantafrais Nectarine	Menu N°2 ou SOIR Salade marinière Cuisse de pintade à la Normande Poêlée gala Chèvre fermier Bavarois framboises			
	Velouté de courgettes	Potage du chef	Velouté de tomates	Potage de légumes	Poireaux pommes de terre	Potage du jardinier	Bisque de poissons			
	ENTREES	Acharde de légumes Mortadelle Salade Russe Friand au fromage	Salade italienne Carottes rapées Duo de saucissons Terrine de poisson	Concombre vinaigrette Salade Strasbourgeoise Œuf sauce cocktail Andouille	Riz à la Niçoise Salade Tunisiennne Tarte Provençale Pâté de tête	Rillettes de porc Crêpes goût jambon fromage Salade forestière Betteraves rouges râpées	Taboulé aux légumes Jambon blanc Salade de tomate Quiche Lorraine	Salade Colmar Salade marinière Pâté en croûte Haricots verts vinaigrette		
		VIANDES / POISSONS	Couscous Limande sauce Choron Rissolette de veau Roquons à la moutarde	Rôti de porc à la Provençale Petits gésiers aux oignons Blanquette de la mer Oeufs durs sauce Mornay	Langue de boeuf Andouillette grillée Filet de poulet au jus Poisson pané	Rôti de dinde Goulash de boeuf Grillade de porc Panga beurre persillé	Poisson du marché sauce bonne femme Emincé de porc herbes de Provence Alouette de boeuf sauce tomate Escalope de volaille à la crème	Poulet au curry Paupiette du pêcheur Escalope de porc au jus clair Canelonis	Poitrine de veau farcie Cuisse de pintade à la Normande Dorade beurre blanc Duo de viandes froides	
			GARNITURES	Semoule Garniture de céleri Jardinière de légumes Pennes	Courgettes / mini tomates persillées Petits pois carottes Pommes vapeur Poireaux à la crème	Spaghettis Tombée de fenouils et oignons Haricots beurrés Poêlée de céréales	Poêlée de légumes verts Printanière de légumes Haricots blancs Rataouille	Pommes sautées Tomate Provençale Courgettes à l'ail Boullgour aux poivrons	Julienne de légumes Lentilles Farfales Epinards	Poêlée paysanne Poêlée gala Brocolis Salade de riz
				FROMAGES / LAITAGES	Yaourt aux fruits Fromage blanc Fromage des Pyrénées Cantadou	Vache qui rit Yaourt nature Fromage blanc Chèvre sec	Bleu Fraidou Yaourt nature Fromage blanc	Fromage blanc aux fruits Camembert Chanteneige Yaourt saveur fruits	Fromage blanc de Pamplie Yaourt nature Brie Cantadou	Tartare ail et fines herbes Cantafrais Yaourt aux fruits Edam
	DESSERTS / FRUITS				Pomme Eclair vanille Riz nappage caramel Mouliné pommes / framboises	Cake aux pépites de chocolat Banane Compote pommes / abricots Crème café	Liégeois café Crème patissière aux fruits Poire Compote pommes / coings	Crème praliné Pot de crème cookie chocolat blanc Donut chocolat Kiwi	Pêche Flan pâtissier Pomme coulis de fruits rouges Liégeois vanille	Lingot créole Nectarine Compote pommes / ananas Yaourt à la Grecque

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os