



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 04 août au 10 août 2025

SEMAINE N°32

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1 Salade Marco Polo Haut de cuisse à la Mexicaine Poêlée de légumes du Sud Rondelé aux noix Crème pâtissière	Menu N° 1 Rillettes du Mans Limande sauce beurre blanc Coquillettes Yaourt Fermier Mouliné pommes / framboises	Menu N° 1 Salade Nordique Goulash de bœuf Poêlée de carottes Tartare ail et fines herbes Pot crème ananas	Menu N° 1 Œufs durs mayonnaise Echine de porc braisée Riz pilaf Saint-Paulin Abricots	Menu N° 1 Betteraves rouges vinaigrette Emincé de dinde Haricots verts Fromage blanc Semoule au lait	Menu N° 1 Carottes râpées Langue de bœuf Pomme de terre sautées Yaourt aux fruits Marmelade de pêches	Menu N° 1 Acras de morue Sauté de lapin à la moutarde Salsifis / champignons Saint Nectaire Tarte grillée abricots
	Menu N°2 ou SOIR Céleri rémoulade Palette à la Provençale Lentilles Tomme blanche Banane	Menu N°2 ou SOIR 1/2 œuf sur râpé de courgettes Aiguillettes de poulet à la forestière Chou-fleur au beurre Camembert Feuilleté abricots	Menu N°2 ou SOIR Roulade de volaille Gratin de poisson Pommes au four Yaourt nature Compote pommes / cassis	Menu N°2 ou SOIR Salade du pêcheur Alouette de bœuf Courgettes poêlées Fromage blanc Liégeois vanille	Menu N°2 ou SOIR Fenouil à l'aneth Rognons de porc au vin d'Anjou Spaghettis Vache qui rit Poire	Menu N°2 ou SOIR Mousse de foie Poisson à la Bordelaise Poêlée maraîchère Brie Pavé coco cacao	Menu N°2 ou SOIR Champignons mayonnaise Rôti de veau sauce forestière Pommes dauphine Fourme d'Ambert Roulé aux fraises

CHOIX MENUS A LA CARTE		Velouté de courgettes	Potage du chef	Velouté de tomates	Poireaux pommes de terre	Crème d'asperges	Potage du jardinier	Bisque de poissons
	ENTREES	Salade Marco Polo Céleri rémoulade Friand au fromage Chorizo	Rillettes du Mans 1/2 œuf sur râpé de courgettes Salade Océane Tomate vinaigrette	Salade Nordique Roulade de volaille Concombre à la crème Quiche Lorraine	Œufs durs mayonnaise Salade du pêcheur Cervelas Radis / beurre	Betteraves rouges vinaigrette Fenouil à l'aneth Croisillon Dubarry Pâté de tête vinaigrette	Carottes râpées Mousse de foie Terrine de légumes Poireau vinaigrette	Acras de morue Champignons mayonnaise Jambon blanc / macédoine Salade coleslaw
		Haut de cuisse à la Mexicaine Palette à la Provençale Steak haché sauce poivre Maquereau grillé	Limande sauce beurre blanc Aiguillettes de poulet à la forestière Côte de porc au four Kefitas d'agneau	Goulash de bœuf Gratin de poisson Nuggets de poulet Pavé de jambon sauce tomate	Echine de porc braisée Alouette de bœuf Tilapia sauce Choron Gésiers de volaille en ragoût	Emincé de dinde Rognons de porc au vin d'Anjou Bœuf à la tomate Poisson du marché	Langue de bœuf Poisson à la Bordelaise Tomate farcie Nuggets de volaille	Sauté de lapin à la moutarde Rôti de veau sauce forestière Quenelles de brochet Hollandaise Rôti de porc froid
		Poêlée de légumes du Sud Lentilles Purée de pommes de terre	Coquillettes Chou-fleur au beurre Ratatouille	Poêlée de carottes Pommes au four Petits pois	Riz pilaf Courgettes poêlées Petits navets aux oignons	Haricots verts Spaghettis Petits cocos cuisinés	Pomme de terre sautées Poêlée maraîchère Céleri rave	Salsifis / champignons Pommes dauphine Pommes pailles / tomate provençale
		Haricots beurrés	Semoule	Céleri branche	Poêlée Italienne	Brocolis aux oignons	Poêlée de céréales	Chou-fleur vinaigrette
	FROMAGES / LAITAGES	Rondelé aux noix Tomme blanche Cantadou Yaourt aromatisé	Yaourt Fermier Camembert Kiri Fromage blanc	Tartare ail et fines herbes Yaourt nature Fromage blanc Gouda	Saint-Paulin Fromage blanc Yaourt aux fruits Cantafrais	Fromage blanc Vache qui rit Emmental Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits Brie Fromage blanc Picon	Saint Nectaire Fourme d'Ambert 2 Petits suisses Yaourt nature
		Crème pâtissière Banane Flan nappage caramel Compote de poires	Mouliné pommes / framboises Feuilleté abricots Pêche Crème caramel	Pot crème ananas Compote pommes / cassis Beignet framboises Orange	Abricots Liégeois vanille Ananas au sirop Novly chocolat	Semoule au lait Poire Tarte aux pommes Compote cassis	Marmelade de pêches Pavé coco cacao Pomme Flan pâtissier	Tarte grillée abricots Roulé aux fraises Novly vanille Nectarine
	DESSERTS / FRUITS							

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os