



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 13 au 19 janvier 2025

SEMAINE N°03

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits cocos échalote	Betteraves rouges	Terrine de légumes mayonnaise	Endives aux copeaux de saumon
	Palette à la diable	Paleron de bœuf braisé	Filet de dorade sauce blanche	Rôti de dinde	Rôti de porc	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
	Spaghettis	Côtes de blettes persillées	Poêlée Italienne	Gratin de chou fleur	Flageolets	Carottes au jus	Pommes duchesse
	Rondelé fleur de sel Pomme	Tomme noire Marmelade de pêches	Fromage blanc fruité Mousse au chocolat	Yaourt bio Clémentines	Carré frais Tarte rhubarbe	Brie Cocktail de fruits au rhum	Saint-Nectaire Bavarois framboises
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte provençale	Saucisson ail	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté en croute
	Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Filet du marché aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet	Rôti de porc	Paupiette au saumon
	Ratatouille	Mojette de Vendée	Julienne à la tomate	Semoule aux dés de poivrons	Garniture de céleri persillée	Macaronis	Poêlée cordiale
	Yaourt aux fruits	Tartare ail et fines herbes	Edam	Fromage frais- petit suisse aromatisé	Yaourt aux fruits	Chanteneige	Chèvre sec
Semoule au lait	Gâteau Basque	Compote de fruits et cassis	Flamby caramel	Orange	Grillé à l'abricot	Tarte noix de coco	
ENTREES	Potage de légumes	Mouliné de butternut	Soupe de poireaux	Potage du jardinier	Velouté de champignon	Soupe au chou	Crème d'asperges
	Rillettes/cornichon	Pâté de foie	Choux fleur vinaigrette	Œuf sur râpé de courgettes	Poireau vinaigrette	Andouille	Betteraves rouges
	Céleri au citron	Salade Nordique	Salade Lorraine	Petits cocos échalote	Betteraves rouges	Terrine de légumes mayonnaise	Endives aux copeaux de saumon
	Friand	Macédoine mayonnaise	Salade Chinoise	Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	Râpé de chou rouge	Carottes râpées
	Salade Tunisienne	Radis beurre	Tarte provençale	Saucisson ail	Salade océane	Crêpe goût fromage	Pâté en croute
VIANDES / POISSONS	Steak haché de bœuf	Ragout de gésiers de volaille	Pavé de jambon	Bolognaise	Beignets de poisson	Haut de cuisse de poulet	Escalope de porc
	Palette à la diable	Paleron de bœuf braisé	Filet de dorade sauce blanche	Rôti de dinde	Rôti de porc	Poitrine de veau farcie	Sauté de canard aux navets
	Poulet Basquaise	Andouillette au four	Cannelonis au bœuf	Filet du marché aux épices d'Orient	Aiguillettes de poulet	Rôti de porc	Paupiette au saumon
	Quenelles de brochet	Gratin de poisson	Cordon bleu	Rognons de porc à la moutarde	Keftas d'agneau	Colin au four	Nuggets de poulet
GARNITURES	Haricots-verts	Pommes vapeur	Courgettes à l'ail	Spaghettis	Tomates concassées persillées	Riz blanc	Tombé forestière
	Spaghettis	Côtes de blettes persillées	Poêlée Italienne	Gratin de chou fleur	Flageolets	Carottes au jus	Pommes duchesse
	Ratatouille	Mojette de Vendée	Julienne à la tomate	Semoule aux dés de poivrons	Garniture de céleri persillée	Macaronis	Poêlée cordiale
	Riz créole	Poêlée du terroir	Petits pois cuisinés	Chou vert poêlée	Pommes rissolées	Haricots beurre	Trio de céréales
FROMAGES / LAITAGES	Camembert	Yaourt saveur fruits	Vache qui rit	Mimolette	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt saveur fruits
	Rondelé fleur de sel	Tomme noire	Fromage blanc fruité	Yaourt bio	Carré frais	Brie	Saint-Nectaire
	Yaourt aux fruits	Tartare ail et fines herbes	Edam	Fromage frais- petit suisse aromatisé	Yaourt aux fruits	Chanteneige	Chèvre sec
	Fromage blanc	Fromage frais petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Saint-Paulin	Fromage blanc- petit suisse	Fraidou
DESSERTS / FRUITS	Crème dessert café	Poire	P'tit pot mangue abricot	Compote fruits/framboises	Novly vanille	Kivi	Crème dessert praliné
	Pomme	Marmelade de pêches	Mousse au chocolat	Clémentines	Tarte rhubarbe	Cocktail de fruits au rhum	Bavarois framboises
	Semoule au lait	Gâteau Basque	Compote de fruits et cassis	Flamby caramel	Orange	Grillé à l'abricot	Tarte noix de coco
	Compote de pêches	Liégeois chocolat	Banane	Cake au citron	Compote fruits/coings	Crème dessert café	Poire

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes **Pour les déclinaisons "coupé" et "haché", nous nous autorisons à substituer une