Les petits plats d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°16

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Moules à la grecque	Jambon persillé de Bourgogne	Salade méditéranéenne	Tartare de tomate au vinaigre balsamique	Galantine de volaille	Saucisson brioché	Terrine de maquereau aux aromates
Plats	Escalope de filet mignon au vin d'Anjou	Sot l'y laisse de volaille	Cuisse de caille persillées	Emincé de bœuf sauce barbecue	Poêlée de crevettes et saumon	Ris d'agneau	Cuisse de canard aux zestes d'orange
Garnitures	Kouglof de champignons	Pâtes fraîches aux œufs	Poêlée de pommes de terre landaises	Purée de carottes sur endives braisées	Timbale de riz aux asperges vertes	Galette de pommes de terre	Poêlée de légumes verts et pois cassés
Desserts	Muffin cœur coulant chocolat	Gâteau poires caramel	Duo de fromages fermiers	Tartelette chocolat	Bavarois fruits de la passion	Far aux pruneaux	Nid d'abeille

Nb cdé							

Bon Appétit

Les petits plats d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°17

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Œufs de caille sur perle du Nord	Feuilleté de poisson	Tête de champignons au citron	Jambon serano au beurre du Poitou	Salade de perles marines	Croq fraîcheur	Petites asperges vertes et blanches béarnaise
Plats	Emince de bœuf à la chinoise	Suprème de pintade	Estouffade de biche	Paëlla aux poissons	Brochette de volaille et mini merguez	Sauté de kangourou	Gigot d'agneau
Garnitures	Nouilles aux champignons noirs	Poêlée forestière et pommes rosti	Légumes d'antan	Riz paëlla	Pommes rissolées aux poivrons	Tomates provençales sur poêlée de céréales	Petits flageolets cuisinés
Desserts	Tartelette fine aux pommes	Moelleux aux abricots	Cocktail de fruits exotiques	Tarte pommes/ mirabelles	Bavarois aux fruits rouges	Arc en ciel de fruits frais	Tiramisu

Nb cdé							

Bon Appétit