Les petits plats d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°14

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Œuf de cailles sur râpé de courgettes	Terrine de saumon sauce bourguignonne	1/2 tomate farcie aux céréales	Cornet de jambon aux asperges	Salade César	Rillettes de maquereau au vin blanc	Quiche lorraine "maison"
Plats	Carri de cabri	Effiloché de bœuf à la chinoise	Grenadin de porc snacké au jus clair	Canard aux petits navets	Blanquette de veau à la crème	Poulet rôti bio	Navarin d'agneau à la printanière
Garnitures	Légumes tajines	Nouilles aux petits légumes	Poêlée de légumes verts	Pomme nouvelle et petit navet confit	Duo de carottes jaunes et oranges	Ecrasé de pommes de terre	Petits légumes d'avril
Desserts	Gâteau de Pâques	Moelleux aux fruits	Gâteau aux framboises	Cocktail de fruits caramel	Tartelette aux fruits	Poire Belle Hèlène	Flan patissier façon plombière

Nb cdé							

Bon Appétit

Les petits plats d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°15

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Tomate mozzarella basilic	Amandine arc en ciel	Pavé au poivre	Salade de risettis aux crevettes	Œuf mimose "trad" sur râpé de courgettes	Fond d'artichaut tartare de tomates	Crumble de truites aux amandes
Plats	Cuisse de lapin au graines de moutarde	Aiguillettes de poulet aux pointes d'asperges	Choucroute de la mer au beurre blanc	2 brochettes de bœuf	Cuisse de pintade au cidre	Pavé de veau "rosé" à la crème d'ail	Braisé de cabri à l'ail vert du printemps
Garnitures	Ecrasé de pommes de terre	Trio de choux fleurettes (blanc / violet / vert)	Choux et pommes de terre	Poêlée de légumes verts	Pommes de terre granailles au sel de Guérande	Petits cocos vendéens cuisinés aux lardons	Gratin de légumes printanier
Desserts	Pastel de nata	Brownie crème anglaise	Tarte citron meringuée	Mini tropézienne	Cocktail de fruits exotiques au rhum	Tarte myrtilles	Ananas rôti au Kirch

Nb cdé							

Bon Appétit