

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Encornets à la tomate Haut de cuisse de poulet à la Mexicaine	Salade Marco Polo Araignée de porc barbecue	Cake au saumon olives Saucisses de bœuf	Rosette de Lyon Pavé de merlu sauce Dieppoise	Salade californienne Poulet rôti	Œuf dur mayonnaise Sauté de porc au paprika	Salade Japonnaise Rôti de bœuf au jus
	Pennes à la tomate Chanteneige Compote de pomme biscuité	Trio de choux Chèvre Poire	Petits pois cuisinés Kiri Yaourt Malo fraise	Carottes Vichy Brie Flan pâtissier	Purée de pommes de terre Fromage blanc Cocktail de fruits	Poêlée méridionale Yaourt bio Banane	Pommes rostis Fleur d'Aunis Tarte aux pommes
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Saucisson sec Pavé de poisson à la Bordelaise	Courgettes à l'ail Couscous	Céleri vinaigrette Côte de porc aux herbes / jus	Riz blanc aux moules et poisson Paleron de bœuf confit	Mousse de foie / cornichon Poisson du marché	Melon Charentais Brochette de volaille	Tomate / asperges Noix de joue de porc au miel Tomate provençale / haricots verts
	Epinards Yaourt aromatisé Ananas au sirop	Semoule / légumes couscous Cantadou Eclair au chocolat	Courgettes à l'ail Yaourt fermier Nectarine	Lentilles Cantadou Compote de pommes	Dés de céleri braisés Chèvre sec Petit pot de crème mangue abricot	Coquillettes Mimolette Gâteau basque	Charlotte aux fruits rouges

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage légumes de saison	Crème d'asperges	Potage cresson	Soupe de poisson	Crème de champignons	Velouté de tomate	Crème de champignons		
	ENTREES	Salade de pommes de terre aux oignons rouges Encornets à la tomate	Gaspacho melon concombre Salade Marco Polo	Pâté de campagne Cake au saumon olives	Salade de champignons tomate Rosette de Lyon	Terrine de poisson Salade californienne	Carottes râpées Œuf dur mayonnaise	Petits boudins noirs Salade Japonnaise	
		Chou blanc râpé Saucisson sec	Chorizo doux Courgettes à l'ail	Betteraves à la moutarde Céleri vinaigrette	Radis beurre Riz blanc aux moules et poisson	Tzatziki Mousse de foie / cornichon	Jambon blanc Melon Charentais	Duo breton vinaigrette Tomate / asperges	
		VIANDES / POISSONS	Quiche provençale Haut de cuisse de poulet à la Mexicaine Pavé de poisson à la Bordelaise Rognons de porc sauce	Moules à la charentaise Araignée de porc barbecue Couscous Aubergine farcie	Haché de poulet gratiné Saucisses de bœuf Côte de porc aux herbes / jus Paupiette de poisson aux	Jambon grill Pavé de merlu sauce Dieppoise Paleron de bœuf confit Cordon bleu	Moussaka Poulet rôti Poisson du marché Rôti de porc à l'ail	Pépites de hoki Sauté de porc au paprika Brochette de volaille Fricadelle de bœuf	Escalope viennoise Rôti de bœuf au jus Noix de joue de porc au miel Gratin de poisson
			GARNITURES	Côtes de blettes gratinées Pennes à la tomate Epinards Eblv	Printanière de légumes Trio de choux Semoule / légumes couscous Purée de 3 légumes	Piperade Petits pois cuisinés Courgettes à l'ail Pommes de terre rissolées	Farfalles Carottes Vichy Lentilles Haricots beurrés	x Purée de pommes de terre Dés de céleri braisés Flageolets	Riz au curry Poêlée méridionale Coquillettes Poêlée campagnarde
	FROMAGES / LAITAGES	Camembert Chanteneige Yaourt aromatisé Roudelé fleur de sel		Petit Suisse Chèvre Cantadou Yaourt nature	Bleu Kiri Yaourt fermier Cantadou	Fromage blanc à la vanille Brie Cantadou Vache picon	Tartare Fromage blanc Chèvre sec Petit Suisse	Vache qui rit Yaourt bio Mimolette Petit Suisse	Emmental Fleur d'Aunis Fromage blanc Yaourt aromatisé
		DESSERTS / FRUITS	Roulé fraise Compote de pomme biscuité Ananas au sirop Pêche	Crème vanille Poire Eclair au chocolat Compote pomme coing	Compote pomme abricot Yaourt Malo fraise Nectarine Novly chocolat	Abricots Flan pâtissier Compote de pommes Liégeois vanille	Chou à la crème Cocktail de fruits Petit pot de crème mangue abricot Orange	Quetsches au sirop Banane Gâteau basque Mousse au citron	Kiwi Tarte aux pommes Charlotte aux fruits rouges Crème café



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 12 au 18 juin 2023

SEMAINE N°28

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Chou rouge râpé	Cervelas	Courgettes au curry	Crêpes goût fromage	Salade Nathalie	Salami	Salade de fond d'artichaut
	Aiguillettes de poulet panées	Dos de colin beurre blanc	Côte de porc grillée	Goulash de bœuf	Filet de volaille à l'estragon	Poisson du marché sauce Hollandaise	Rôti de veau aux pleurotes
	Tortis	Céleri branche persillé	Haricots blancs	Chou vert braisé	Tagliatelles	Haricots beurres/poivrons	Rostis de légumes / tomate Provençale
	Fromage blanc	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Brie	Faisselle	Carré frais	Saint- Nectaire
	Nectarine	Compote pommes/biscuitée	Mousse au chocolat	Café liégeois	Gâteau Bleu / Blanc / Rouge	Yaourt Malo vanille	Bavarois passion
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade Capri	Carottes râpées	Rillettes du Mans	Salade Crétoise	Céleri rémoulade	Melon Charentais	Farci Poitevin
	Joue de bœuf à la Provençale	Sauté de dinde aux olives	Tilapia sauce Choron	Boudin noir	Paupiette de veau forestière	Poulet rôti	Saint Pierre aux épices du soleil
	Piperade	Poêlée mexicaine	Carottes Vichy	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Pommes de terre sautées	Champignons / salsifis
Tomme noire	Chèvre	Tartare ail et fines herbes	Petit Suisse	Mimolette	Fromage blanc	Coulommiers	
Brownie chocolat	Banane	Panna cotta	Tarte aux pommes	Kiwi	Abricots au sirop	Pastel de Nata	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage du jardin		Crème de volaille	Velouté de tomate	Potage poireaux pommes de terre	Crème de volaille	Potage légumes de saison	Velouté de champignons
	ENTREES	Terrine de campagne	Salade marine	Betteraves rouges	Concombre sauce cocktail	Saucisson à l'ail	Œufs mimosas	Pizza royale
		Chou rouge râpé	Cervelas	Courgettes au curry	Crêpes goût fromage	Salade Nathalie	Salami	Salade de fond d'artichaut
		Friand au fromage	Poireaux vinaigrette	Salade de pommes de terre / tomates	Pâté de tête aux oignons rousés	Terrine de poisson mavonnaise	Chou-fleur sauce verte	Salade Brésilienne
		Salade Capri	Carottes râpées	Rillettes du Mans	Salade Crétoise	Céleri rémoulade	Melon Charentais	Farci Poitevin
	VIANDES / POISSONS	Chipolatas aux herbes	Steak haché sauce tomate	Cuisse de poulet rôti aux épices	Pavé de poisson à la Napolitaine	Sauté de porc à la moutarde	Ragoût de gésiers de volaille	Sauté de lapin grand-mère
		Aiguillettes de poulet panées	Dos de colin beurre blanc	Côte de porc grillée	Goulash de bœuf	Filet de volaille à l'estragon	Poisson du marché sauce Hollandaise	Rôti de veau aux pleurotes
		Joue de bœuf à la Provençale	Sauté de dinde aux olives	Tilapia sauce Choron	Boudin noir	Paupiette de veau forestière	Poulet rôti	Saint Pierre aux épices du soleil
		Brochette de poisson Nantua	Palette à la Provençale	Rissolette de veau	Tresse de volaille forestière	Colin meunière	Quiche lorraine	Nuggets de volaille
	GARNITURES	Haricots verts	Pommes persillées	Courgettes poêlées	Semoule couscous	Julienne de légumes	Riz pilaf	Poêlée de légumes verts
Tortis		Céleri branche persillé	Haricots blancs	Chou vert braisé	Tagliatelles	Haricots beurres/poivrons	Rostis de légumes / tomate Provençale	
Piperade		Poêlée mexicaine	Carottes Vichy	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Pommes de terre sautées	Champignons / salsifis	
Quinoa à la tomate		Aubergines grillées	Coquillettes	Salade d'endives	Boullgour à la Niçoise	Côtes de blettes persillées	Tortis	
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Edam	Petit Louis	Yaourt nature	Camembert	Yaourt fermier	
	Fromage blanc	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Brie	Faisselle	Carré frais	Saint- Nectaire	
	Tomme noire	Chèvre	Tartare ail et fines herbes	Petit Suisse	Mimolette	Fromage blanc	Coulommiers	
	Kiri	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Vache qui rit	Yaourt nature	Petit suisse	
DESSERTS / FRUITS	Compote pommes/cassis	Cheesecake	Poire	Compote de pommes	Crème chocolat	Pêche	Compote pommes/ pruneaux	
	Nectarine	Compote pommes/biscuitée	Mousse au chocolat	Café liégeois	Gâteau Bleu / Blanc / Rouge	Yaourt Malo vanille	Bavarois passion	
	Brownie chocolat	Banane	Panna cotta	Tarte aux pommes	Kiwi	Abricots au sirop	Pastel de Nata	
	Crème praliné	Flamby	Compote pommes/abricot	Orange	Mosaïque de fruits	Crème caramel	Pomme	