

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Radis beurre Brochette de porc Jeunes carottes Vache qui rit Mousse au citron	Salade Hawaïenne Langue de bœuf au Porto Macaronis Fromage blanc vanille Abricots	Pâté de campagne Poisson à la Bordelaise Duo de choux Camembert Marmelade de pêche	Mélange de crudités Couscous de poulet Semoule aux raisins Petit Suisse Moelleux chocolat	Cake jambon / olives Sauté de porc aux olives Brocolis Rondelé fleur de sel Poire	Cake jambon / olives Sauté de porc aux olives Brocolis Rondelé fleur de sel Poire	Haricots verts échalote Bœuf à la Provençale Poêlée Italienne Edam Gâteau Basque
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Effeillé de poisson échalote Filet de poulet sauce Marsala Petits pois Brie Crème pâtissière aux fruits	Œuf dur mayonnaise Saucisses fraîche aux herbes Céleri gratiné Tartare Cake au chocolat	Champignons à la crème Hachis parmentier x Yaourt aux fruits Nectarine	Salami Darne de merlu sauce Bercy Courgettes fraîches persillées Chèvre Compote pommes/cassis	Tomate vinaigrette Haut de cuisse rôti Poêlée paysanne Fromage blanc Lingot créole	Salade boléro Brochette de mini saucisses Bouquetière de légumes Yaourt fermier Banane	Medaillon de merlu sauce hârnaise Rôti de bœuf Pommes dauphines Saint Nectaire Grillé abricots

CHOIX MENUS A LA CARTE							
	ENTREES	VIANDES / POISSONS	GARNITURES	FROMAGES / LAITAGES	DESSERTS / FRUITS		
	Soupe à l'oignon	Potage cresson	Soupe paysanne	Potage du jardin	Potage légumes de saison	Crème dubarry	Velouté de tomates
	Dès de betteraves Radis beurre Andouille Effeillé de poisson échalote	Saucisson à l'ail Salade Hawaïenne Salade nordique Œuf dur mayonnaise	Terrine de poisson mayonnaise Pâté de campagne Concombre ciboulette Champignons à la crème	Macédoine de légumes Mélange de crudités Friand au fromage Salami	Chou-fleur persillé Cake jambon / olives Mortadelle Tomate vinaigrette	Jambon blanc Haricots verts échalote Melon Salade boléro	Salade Australienne Rosette de Lyon Champignons à la Grecque Medaillon de merlu sauce hârnaise
	Maquereau à la Provençale Brochette de porc Filet de poulet sauce Marsala Œufs à la florentine	Escalope de dinde à la crème Langue de bœuf au Porto Saucisses fraîche aux herbes Poêlée de moules au curry	Escalope grillée Poisson à la Bordelaise Hachis parmentier Cordon bleu	Fricadelle de bœuf sauce poivre Couscous de poulet Darne de merlu sauce Bercy Cervelas Orloff	Poisson du marché Sauté de porc aux olives Haut de cuisse rôti Courgette farcie	Grignottes de poulet Bœuf à la Provençale Brochette de mini saucisses Poisson pané	Keftas d'agneau Lotte à l'Armoricaine Rôti de bœuf Haché de volaille gratiné
	Pommes de terre vapeur Jeunes carottes Petits pois Epinards	Haricots verts Macaronis Céleri gratiné Mélange de céréales	Lentilles Duo de choux x Ratatouille	Côtes de blettes Semoule aux raisins Courgettes fraîches persillées Farfalles	Boulgour pilaf Brocolis Poêlée paysanne Haricots plats	Râgout de légumes Poêlée Italienne Bouquetière de légumes Riz à la tomate	Nouilles chinoises Julienne de légumes / tomate provençale Pommes dauphines Côtes de blettes
	Yaourt nature Vache qui rit Brie Fromage blanc	Gouda Fromage blanc vanille Tartare Petit suisse	Cantafras Camembert Yaourt aux fruits Fromage blanc	Yaourt aux fruits Petit Suisse Chèvre Kiri	Tomme Vendéenne Rondelé fleur de sel Fromage blanc Yaourt nature	Fraidou Edam Yaourt fermier Petit suisse	Fleur d'Aunis Duo chèvre / emmental Saint Nectaire Vache picon
	Pomme Mousse au citron Crème pâtissière aux fruits Compote pommes/ framboises	Crème vanille Abricots Cake au chocolat Mosaïque de fruits	Broyé du Poitou à la framboise Marmelade de pêche Nectarine Flamby	Pot crème caramel beurre salé Moelleux chocolat Compote pommes/cassis Pêche	Compote de poires Poire Lingot créole Liégeois vanille	Crème praliné Gâteau Basque Banane Cocktail de fruits	Kiwi Tarte aux pommes Grillé abricots Compote pêche



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 24 juillet au 30 juillet 2023

SEMAINE N°30

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Salade Crétoise	Friand au fromage	Betteraves rouges	Saucisson sec	Pamplemousse	Melon	Salade Waldorf
	Saucisses de bœuf	Poulet Basquaise	Noix de joue de porc	Poisson du marché	Tomate farcie	Filet de dinde au paprika	Paleron de bœuf braisé
	Pommes sautées	Cœur de céleri en gratin	Petits pois cuisinés	Epinard à la crème	Riz	Trio de choux fleurette	Gratin dauphinois
	Fromage blanc	Chèvre	Fromage blanc	Tartare	Camembert	Petit suisse	Duo fermier
	Pêche	Mousse au café	Flan pâtissier	Banane	Compote pommes/fraises	Riz au lait	Pavé de coco
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Pâté en croûte	Salade d'endives aux noix	Salade Marco Polo	Radis beurre	Museau de bœuf à la Lyonnaise	Chou-fleur	1/2 tomate et fromage de chèvre
	Saumonette à la moutarde	Bolognaise	Brochette de volaille	Rôti de porc à l'ail	Pavé de thon à l'huile vierge	Merguez	Cuisse de pintade au cidre
	Haricots beurre	Spaghettis	Poêlée cordiale	Flageolets	Poireaux à la crème	Lentilles	Poêlée campagnarde
Yaourt fermier	Petit suisse	Carré frais	Petit suisse	Kiri	Edam	Bleu	
Tarte citron	Pot de crème coco	Abricots au sirop	Yaourt Malo vanille	Orange	Liégeois caramel	Crumble aux fruits rouges	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage poireaux		Crème de courgettes		Crème dubarry		Potage du jardin		Potage crécy		Potage Milanais		Potage légumes de saison	
	ENTREES	Poireaux vinaigrette	Haricots verts échalote	Cervelas	Terrine de légumes sauce verte	Pizza texane	Salade de riz marine	Pâté en croûte						
		Salade Crétoise	Friand au fromage	Betteraves rouges	Saucisson sec	Pamplemousse	Melon	Salade Waldorf						
		Œufs mimosas	Mousse de foie	Râpé de courgettes	Tomate macédoine	Salade Piémontaise	Jambon blanc	Tzatziki						
		Pâté en croûte	Salade d'endives aux noix	Salade Marco Polo	Radis beurre	Museau de bœuf à la Lyonnaise	Chou-fleur	1/2 Tomate et fromage de chèvre						
	VIANDES / POISSONS	Jambon grill	Filet de colin beurre citronné	Bœuf à la tomate	Sauté de poulet Provençale	Saucisse de Toulouse	Aile de raie au beurre de câpres	Sauté de lapin à la moutarde						
		Saucisses de bœuf	Poulet Basquaise	Noix de joue de porc	Poisson du marché	Tomate farcie	Filet de dinde au paprika	Paleron de bœuf braisé						
		Saumonette à la moutarde	Bolognaise	Brochette de volaille	Rôti de porc à l'ail	Pavé de thon à l'huile vierge	Merguez	Cuisse de pintade au cidre						
		Aiguillettes de poulet	Crêpe jambon/ fromage	Beignets de poisson	Boulettes de bœuf	Omelette Paysanne (pommes)	Feuilleté hot dog	Merlu sauce hollandaise						
	GARNITURES	Ratatouille	Semoule	Gratin de chou-fleur	Tortis	Carottes Vichy	Pennes	Légumes grillés						
Pommes sautées		Cœur de céleri en gratin	Petits pois cuisinés	Epinard à la crème	Riz	Trio de choux fleurette	Gratin dauphinois							
Haricots beurre		Spaghettis	Poêlée cordiale	Flageolets	Poireaux à la crème	Lentilles	Poêlée campagnarde							
Pois cassés		Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés	x	Côtes de blette	Ebly							
FROMAGES / LAITAGES	Tomme noire	Rondelé	Brie	Tomme blanche	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc							
	Fromage blanc	Chèvre	Fromage blanc	Tartare	Camembert	Petit suisse	Duo fermier							
	Yaourt fermier	Petit suisse	Carré frais	Petit suisse	Kiri	Edam	Bleu							
	Cantadou	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Yaourt nature	Vache qui rit							
DESSERTS / FRUITS	Crème vanille	Nectarine	Crème praliné	Mosaïque de fruits	Tarte noix de coco	Pêche	Crème anglaise							
	Pêche	Mousse au café	Flan pâtissier	Banane	Compote pommes/fraises	Riz au lait	Pavé de coco							
	Tarte citron	Pot de crème coco	Abricots au sirop	Yaourt Malo vanille	Orange	Liégeois caramel	Crumble aux fruits rouges							
	Cocktail de fruits	Compote de poires	Pomme	Flamby	Mousse chocolat	Compote pommes biscuitée	Poire							