

A rendre avant le 17 Mai 2023

SEMAINE N°22

du 29 mai au 04 juin 2023

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
		29 mai 2023	30 mai 2023	31 mai 2023	1 juin 2023	2 juin 2023	3 juin 2023	4 juin 2023	
		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	
Repas élaborés par la diététicienne		Menu Equilibre N° 1 <i>Terrine de maquereau</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Poêlée méridionale</i> <i>Bleuet des prairies</i> <i>Paris-Brest</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Salade Colmar</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Tomme noire</i> <i>Pomme</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Saucisson à l'ail</i> <i>Pavé de poisson à la bordelaise</i> <i>Trio de légumes verts</i> <i>Petit suisse aux fruits</i> <i>Compote poire</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Duo rémoulade</i> <i>Filet de dinde estragon</i> <i>Petits pois</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Pot de crème fraise</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Taboulé</i> <i>Joue de bœuf au vin d'Anjou</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Gouda</i> <i>Crumble fruits rouges</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Tomate ciboulette</i> <i>Sauté de porc aigre douce</i> <i>Tortis</i> <i>Fromage blanc aux fruits</i> <i>Orange</i>	Menu Equilibre N° 1 <i>Terrine de foies de volaille</i> <i>Poisson du marché hollandaise</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Bleu</i> <i>Brownie chocolat</i>	
		Menu Equilibre N° 2 <i>Courgettes râpées au curry</i> <i>Lapin aux pruneaux</i> <i>Pommes de terre rissolées</i> <i>Coulommiers</i> <i>Quetsches au sirop</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Piémontaise</i> <i>Omelette</i> <i>Jeunes carottes</i> <i>Rondelé fleur de sel</i> <i>Roulé chocolat</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Radis beurre</i> <i>Côte de porc au jus</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Kiwi</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Cervelas</i> <i>Encornets à la tomate</i> <i>Piperade</i> <i>Brie</i> <i>Far Breton aux pruneaux</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Salade bohémienne</i> <i>Paëlla au poulet</i> <i>Riz Paëlla</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Compote pomme</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Œuf au thon</i> <i>Tripes à la mode de Caen</i> <i>Choux de Bruxelles</i> <i>Mimolette</i> <i>Semoule au lait</i>	Menu Equilibre N° 2 <i>Mosaïque de légumes</i> <i>Noix de joue de porc au miel</i> <i>Flageolets / carottes</i> <i>Tomme grise</i> <i>Baba au rhum</i>	
		<i>Potage Légumes</i>	<i>Potage Crécy</i>	<i>Velouté d'asperge</i>	<i>Potage paysan</i>	<i>Potage milanais</i>	<i>Potage tomate</i>	<i>Potage légumes de saison</i>	
	ENTREES		<i>Salade marine</i> <i>Terrine de maquereau</i> <i>Jambon blanc</i> <i>Courgettes râpées au curry</i>	<i>Mousse de foie</i> <i>Salade Colmar</i> <i>Crêpes goût emmental</i> <i>Piémontaise</i>	<i>Salade Vendéenne</i> <i>Saucisson à l'ail</i> <i>Bœuf en gelée</i> <i>Radis beurre</i>	<i>Salade du Béarn</i> <i>Duo rémoulade</i> <i>Salade Mikado</i> <i>Cervelas</i>	<i>Terrine du pêcheur</i> <i>Taboulé</i> <i>Rillettes cornichon</i> <i>Salade bohémienne</i>	<i>Chorizo doux</i> <i>Tomate ciboulette</i> <i>Pommes de terre mayonnaise</i> <i>Œuf au thon</i>	<i>Salade mexicaine</i> <i>Terrine de foies de volaille</i> <i>Salade Australienne</i> <i>Mosaïque de légumes</i>
			<i>Saumonette sauce Nantua</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Lapin aux pruneaux</i> <i>Boudin noir</i>	<i>Cuisse de poulet rôtie</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Omelette</i> <i>Feuilleté de poisson</i>	<i>Foies de volaille sauce Madère</i> <i>Pavé de poisson à la bordelaise</i> <i>Côte de porc au jus</i> <i>Cordon bleu</i>	<i>Jambon grill au Porto</i> <i>Filet de dinde estragon</i> <i>Encornets à la tomate</i> <i>Lasagnes bolognaises</i>	<i>Brandade de morue</i> <i>Joue de bœuf au vin d'Anjou</i> <i>Paëlla au poulet</i> <i>Cervelas Orloff</i>	<i>Gratiné de poulet emmental</i> <i>Sauté de porc aigre douce</i> <i>Tripes à la mode de Caen</i> <i>Pavé de merlu</i>	<i>Rôti de veau au jus</i> <i>Poisson du marché hollandaise</i> <i>Noix de joue de porc au miel</i> <i>Paupiette de dinde</i>
			<i>Semoule</i> <i>Poêlée méridionale</i> <i>Pommes de terre rissolées</i> <i>Navets</i>	<i>Côtes de blette gratinées</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Jeunes carottes</i> <i>Coquillettes</i>	<i>Flageolets</i> <i>Trio de légumes verts</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Julienne de légumes</i>	<i>Poêlée asiatique</i> <i>Petits pois</i> <i>Piperade</i> <i>Garnitures lasagnes</i>	<i>Garniture brandade</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Riz Paëlla</i> <i>Haricots beurres</i>	<i>Courgettes</i> <i>Tortis</i> <i>Choux de Bruxelles</i> <i>Boulgour</i>	<i>Pommes dauphines</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Flageolets / carottes</i> <i>Céleri rave</i>
			<i>Yaourt nature</i> <i>Bleuet des prairies</i> <i>Coulommiers</i> <i>Petit suisse</i>	<i>Fromage blanc</i> <i>Tomme noire</i> <i>Rondelé fleur de sel</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Chèvre</i> <i>Petit suisse aux fruits</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Cantadou</i>	<i>Petits suisse</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Brie</i> <i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Rondelé au poivre</i> <i>Gouda</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Chanteneige</i>	<i>Yaourt nature</i> <i>Fromage blanc aux fruits</i> <i>Mimolette</i> <i>Petit suisse</i>	<i>Faisselle</i> <i>Bleu</i> <i>Tomme grise</i> <i>Cotentin</i>
	DESSERTS / FRUITS		<i>Compote pomme biscuitée</i> <i>Paris-Brest</i> <i>Quetsches au sirop</i> <i>Orange</i>	<i>Mosaïque de fruits</i> <i>Pomme</i> <i>Roulé chocolat</i> <i>Crème café</i>	<i>Yaourt Malo Vanille</i> <i>Compote poire</i> <i>Kiwi</i> <i>Flamby</i>	<i>Poire</i> <i>Pot de crème fraise</i> <i>Far Breton aux pruneaux</i> <i>Compote pomme ananas</i>	<i>Crème caramel</i> <i>Crumble fruits rouges</i> <i>Compote pomme</i> <i>Banane</i>	<i>Bavarois passion</i> <i>Orange</i> <i>Semoule au lait</i> <i>Compote pêche</i>	<i>Crème pâtissière aux fruits</i> <i>Brownie chocolat</i> <i>Baba au rhum</i> <i>Pomme</i>

A rendre avant le 23 Mai 2023

SEMAINE N°23

du 05 juin au 11 juin 2023

LUNDI 5 juin 2023		MARDI 6 juin 2023		MERCREDI 7 juin 2023		JEUDI 8 juin 2023		VENDREDI 9 juin 2023		SAMEDI 10 juin 2023		DIMANCHE 11 juin 2023		
<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		
<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		
Repas élaborés par la diététicienne	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	
	Céleri rémoulade	Pâté de tête aux oignons rouges	Œuf dur mayonnaise	Chou blanc râpé	Crêpes au fromage	Carottes râpées	Farci Poitevin	Céleri rémoulade	Pâté de tête aux oignons rouges	Œuf dur mayonnaise	Chou blanc râpé	Crêpes au fromage	Carottes râpées	Farci Poitevin
	Saucisses de bœuf	Cuisse de poulet rôti aux épices	Araignée de porc grillée	Pavé de merlu hollandaise	Langue de bœuf au Madère	Aiguillettes de poulet cornflakes	Paupiette de veau à la provençale	Saucisses de bœuf	Cuisse de poulet rôti aux épices	Araignée de porc grillée	Pavé de merlu hollandaise	Langue de bœuf au Madère	Aiguillettes de poulet cornflakes	Paupiette de veau à la provençale
	Pommes de terre rissolées	Haricots beurres	Petits pois	Courgettes poêlées	Purée de pommes de terre	Navets au jus	Tagliatelles	Pommes de terre rissolées	Haricots beurres	Petits pois	Courgettes poêlées	Purée de pommes de terre	Navets au jus	Tagliatelles
	Saint Nectaire	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Tomme des Pyrénées	Brie	Faisselle	Carré frais	Saint Nectaire	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Tomme des Pyrénées	Brie	Faisselle	Carré frais
	Bavarois passion	Pomme	Mousse au chocolat	Pastel de nata	Yaourt Malo aux fruits rouges	Nectarine	Tarte Normande	Bavarois passion	Pomme	Mousse au chocolat	Pastel de nata	Yaourt Malo aux fruits rouges	Nectarine	Tarte Normande
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2
	Petits boudins noirs	Salade Bulgare	Cervelas	Salade Marco Polo	Salade crétoise	Melon Charentais	Tomates / asperges	Petits boudins noirs	Salade Bulgare	Cervelas	Salade Marco Polo	Salade crétoise	Melon Charentais	Tomates / asperges
	Paupiette de la mer armoricaine	Rognons de porc au Madère	Poulet rôti	Palette de porc à la provençale	Maquereau à la tomate	Joue de bœuf à la tomate	Canard à l'orange	Paupiette de la mer armoricaine	Rognons de porc au Madère	Poulet rôti	Palette de porc à la provençale	Maquereau à la tomate	Joue de bœuf à la tomate	Canard à l'orange
	Carottes Vichy	Lentilles	Poêlée cordiale	Farfalles	Fondue de poireaux	Pommes de terre rissolées	Champignons	Carottes Vichy	Lentilles	Poêlée cordiale	Farfalles	Fondue de poireaux	Pommes de terre rissolées	Champignons
Coulommiers	Chèvre sec du Poitou	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc	Petit Suisse	Mimolette	Fromage blanc	Coulommiers	Chèvre sec du Poitou	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc	Petit Suisse	Mimolette	Fromage blanc	
Charlotte aux fruits rouges	Quetshe au sirop	Orange	Compote pomme biscuité	Liégeois vanille	Novly chocolat	Duo ananas / mandarine	Charlotte aux fruits rouges	Quetshe au sirop	Orange	Compote pomme biscuité	Liégeois vanille	Novly chocolat	Duo ananas / mandarine	
Crème de volaille	Potage du jardinier	Potage poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Crème de courgettes	Soupe à l'oignon	Velouté de champignons	Crème de volaille	Potage du jardinier	Potage poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Crème de courgettes	Soupe à l'oignon	Velouté de champignons	
ENTREES	Salade brésilienne	Terrine de poisson mayonnaise	Betteraves râpées	Terrine de campagne	Concombre sauce cocktail	Œufs mimosas	Salade brésilienne	Terrine de poisson mayonnaise	Betteraves râpées	Terrine de campagne	Concombre sauce cocktail	Œufs mimosas	Salade brésilienne	
	Céleri rémoulade	Pâté de tête aux oignons rouges	Œuf dur mayonnaise	Chou blanc râpé	Crêpes au fromage	Farci Poitevin	Céleri rémoulade	Pâté de tête aux oignons rouges	Œuf dur mayonnaise	Chou blanc râpé	Crêpes au fromage	Farci Poitevin	Céleri rémoulade	
	Pizza royale	Poireaux vinaigrette	Cervelas	Friand fromage	Rillettes du Mans	Chou-fleur sauce verte	Pizza royale	Poireaux vinaigrette	Cervelas	Friand fromage	Rillettes du Mans	Chou-fleur sauce verte	Pizza royale	
	Petits boudins noirs	Salade Bulgare	Cervelas	Salade Marco Polo	Salade crétoise	Tomates / asperges	Petits boudins noirs	Salade Bulgare	Cervelas	Salade Marco Polo	Salade crétoise	Tomates / asperges	Petits boudins noirs	
VIANDES / POISSONS	Côte de porc aux herbes de Provence	Poisson du marché aux épices	Rissollette de veau	Filet de poulet au curry	Sauté de porc au paprika	Lapin chasseur	Côte de porc aux herbes de Provence	Poisson du marché aux épices	Rissollette de veau	Filet de poulet au curry	Sauté de porc au paprika	Lapin chasseur	Côte de porc aux herbes de Provence	
	Saucisses de bœuf	Cuisse de poulet rôti aux épices	Araignée de porc grillée	Pavé de merlu hollandaise	Langue de bœuf au Madère	Paupiette de veau à la provençale	Saucisses de bœuf	Cuisse de poulet rôti aux épices	Araignée de porc grillée	Pavé de merlu hollandaise	Langue de bœuf au Madère	Paupiette de veau à la provençale	Saucisses de bœuf	
	Paupiette de la mer armoricaine	Rognons de porc au Madère	Poulet rôti	Palette de porc à la provençale	Maquereau à la tomate	Canard à l'orange	Paupiette de la mer armoricaine	Rognons de porc au Madère	Poulet rôti	Palette de porc à la provençale	Maquereau à la tomate	Canard à l'orange	Paupiette de la mer armoricaine	
	Escalope viennoise	Boudin noir au four	Colin meunière	Steak haché sauce poivre	Tarte au poulet	Brochette de poisson Nantua	Escalope viennoise	Boudin noir au four	Colin meunière	Steak haché sauce poivre	Tarte au poulet	Brochette de poisson Nantua	Escalope viennoise	
GARNITURES	Poêlée gala	Riz pilaf	Piperade	Semoule	Côtes de blettes gratinées	Poêlée gala	Poêlée gala	Riz pilaf	Piperade	Semoule	Côtes de blettes gratinées	Poêlée gala	Poêlée gala	
	Pommes de terre rissolées	Haricots beurres	Petits pois	Courgettes poêlées	Purée de pommes de terre	Tagliatelles	Pommes de terre rissolées	Haricots beurres	Petits pois	Courgettes poêlées	Purée de pommes de terre	Tagliatelles	Tagliatelles	
	Carottes Vichy	Lentilles	Poêlée cordiale	Farfalles	Fondue de poireaux	Champignons	Carottes Vichy	Lentilles	Poêlée cordiale	Farfalles	Fondue de poireaux	Champignons	Champignons	
	Boullgour	Pomme fruit	Pommes dauphines	Poêlée de salsifis	Tortis	Pois cassés	Boullgour	Pomme fruit	Pommes dauphines	Poêlée de salsifis	Tortis	Pois cassés	Pois cassés	
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt fermier	Fromage blanc	Edam	Yaourt aux fruits	Petit Louis	Camembert	Yaourt fermier	Fromage blanc	Edam	Yaourt aux fruits	Petit Louis	Camembert	Camembert	
	Saint Nectaire	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Tomme des Pyrénées	Brie	Carré frais	Saint Nectaire	Rondelé fleur de sel	Yaourt bio	Tomme des Pyrénées	Brie	Carré frais	Carré frais	
	Coulommiers	Chèvre sec du Poitou	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc	Petit Suisse	Fromage blanc	Coulommiers	Chèvre sec du Poitou	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc	Petit Suisse	Fromage blanc	Fromage blanc	
	Petit Suisse	Yaourt nature	Cantafrais	Kiri	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Petit Suisse	Yaourt nature	Cantafrais	Kiri	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Yaourt nature	
DESSERTS / FRUITS	Petit pot spéculos	Liégeois café	Beignet framboise	Pêche	Marmelade de pêche	Banane	Petit pot spéculos	Liégeois café	Beignet framboise	Pêche	Marmelade de pêche	Banane	Banane	
	Bavarois passion	Pomme	Mousse au chocolat	Pastel de nata	Yaourt Malo aux fruits rouges	Tarte Normande	Bavarois passion	Pomme	Mousse au chocolat	Pastel de nata	Yaourt Malo aux fruits rouges	Tarte Normande	Tarte Normande	
	Charlotte aux fruits rouges	Quetshe au sirop	Orange	Compote pomme biscuité	Liégeois vanille	Duo ananas / mandarine	Charlotte aux fruits rouges	Quetshe au sirop	Orange	Compote pomme biscuité	Liégeois vanille	Duo ananas / mandarine	Duo ananas / mandarine	
	Poire	Chou à la crème	Compote de poire	Crème praliné	Kiwi	Crème dessert caramel	Poire	Chou à la crème	Compote de poire	Crème praliné	Kiwi	Crème dessert caramel	Crème dessert caramel	