

A rendre avant le 17 Mai 2023

SEMAINE N°22

du 29 mai au 04 juin 2023

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|-------------------------------------|-------------------|---|---|--|--|---|---|---|--|
| | | 29 mai 2023 | 30 mai 2023 | 31 mai 2023 | 1 juin 2023 | 2 juin 2023 | 3 juin 2023 | 4 juin 2023 | |
| | | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | <i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i> | |
| Repas élaborés par la diététicienne | | Menu Equilibre N° 1 <i>Terrine de maquereau</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Poêlée méridionale</i> <i>Bleuet des prairies</i> <i>Paris-Brest</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Salade Colmar</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Tomme noire</i> <i>Pomme</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Saucisson à l'ail</i> <i>Pavé de poisson à la bordelaise</i> <i>Trio de légumes verts</i> <i>Petit suisse aux fruits</i> <i>Compote poire</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Duo rémoulade</i> <i>Filet de dinde estragon</i> <i>Petits pois</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Pot de crème fraise</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Taboulé</i> <i>Joue de bœuf au vin d'Anjou</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Gouda</i> <i>Crumble fruits rouges</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Tomate ciboulette</i> <i>Sauté de porc aigre douce</i> <i>Tortis</i> <i>Fromage blanc aux fruits</i> <i>Orange</i> | Menu Equilibre N° 1 <i>Terrine de foies de volaille</i> <i>Poisson du marché hollandaise</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Bleu</i> <i>Brownie chocolat</i> | |
| | | Menu Equilibre N° 2 <i>Courgettes râpées au curry</i> <i>Lapin aux pruneaux</i> <i>Pommes de terre rissolées</i> <i>Coulommiers</i> <i>Quetsches au sirop</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Piémontaise</i> <i>Omelette</i> <i>Jeunes carottes</i> <i>Rondelé fleur de sel</i> <i>Roulé chocolat</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Radis beurre</i> <i>Côte de porc au jus</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Kiwi</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Cervelas</i> <i>Encornets à la tomate</i> <i>Piperade</i> <i>Brie</i> <i>Far Breton aux pruneaux</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Salade bohémienne</i> <i>Paëlla au poulet</i> <i>Riz Paëlla</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Compote pomme</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Œuf au thon</i> <i>Tripes à la mode de Caen</i> <i>Choux de Bruxelles</i> <i>Mimolette</i> <i>Semoule au lait</i> | Menu Equilibre N° 2 <i>Mosaïque de légumes</i> <i>Noix de joue de porc au miel</i> <i>Flageolets / carottes</i> <i>Tomme grise</i> <i>Baba au rhum</i> | |
| | | <i>Potage Légumes</i> | <i>Potage Crécy</i> | <i>Velouté d'asperge</i> | <i>Potage paysan</i> | <i>Potage milanais</i> | <i>Potage tomate</i> | <i>Potage légumes de saison</i> | |
| | ENTREES | | <i>Salade marine</i> <i>Terrine de maquereau</i> <i>Jambon blanc</i> <i>Courgettes râpées au curry</i> | <i>Mousse de foie</i> <i>Salade Colmar</i> <i>Crêpes goût emmental</i> <i>Piémontaise</i> | <i>Salade Vendéenne</i> <i>Saucisson à l'ail</i> <i>Bœuf en gelée</i> <i>Radis beurre</i> | <i>Salade du Béarn</i> <i>Duo rémoulade</i> <i>Salade Mikado</i> <i>Cervelas</i> | <i>Terrine du pêcheur</i> <i>Taboulé</i> <i>Rillettes cornichon</i> <i>Salade bohémienne</i> | <i>Chorizo doux</i> <i>Tomate ciboulette</i> <i>Pommes de terre mayonnaise</i> <i>Œuf au thon</i> | <i>Salade mexicaine</i> <i>Terrine de foies de volaille</i> <i>Salade Australienne</i> <i>Mosaïque de légumes</i> |
| | | | <i>Saumonette sauce Nantua</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Lapin aux pruneaux</i> <i>Boudin noir</i> | <i>Cuisse de poulet rôtie</i> <i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Omelette</i> <i>Feuilleté de poisson</i> | <i>Foies de volaille sauce Madère</i> <i>Pavé de poisson à la bordelaise</i> <i>Côte de porc au jus</i> <i>Cordon bleu</i> | <i>Jambon grill au Porto</i> <i>Filet de dinde estragon</i> <i>Encornets à la tomate</i> <i>Lasagnes bolognaises</i> | <i>Brandade de morue</i> <i>Joue de bœuf au vin d'Anjou</i> <i>Paëlla au poulet</i> <i>Cervelas Orloff</i> | <i>Gratiné de poulet emmental</i> <i>Sauté de porc aigre douce</i> <i>Tripes à la mode de Caen</i> <i>Pavé de merlu</i> | <i>Rôti de veau au jus</i> <i>Poisson du marché hollandaise</i> <i>Noix de joue de porc au miel</i> <i>Paupiette de dinde</i> |
| | | | <i>Semoule</i> <i>Poêlée méridionale</i> <i>Pommes de terre rissolées</i> <i>Navets</i> | <i>Côtes de blette gratinées</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Jeunes carottes</i> <i>Coquillettes</i> | <i>Flageolets</i> <i>Trio de légumes verts</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Julienne de légumes</i> | <i>Poêlée asiatique</i> <i>Petits pois</i> <i>Piperade</i> <i>Garnitures lasagnes</i> | <i>Garniture brandade</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Riz Paëlla</i> <i>Haricots beurres</i> | <i>Courgettes</i> <i>Tortis</i> <i>Choux de Bruxelles</i> <i>Boulgour</i> | <i>Pommes dauphines</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Flageolets / carottes</i> <i>Céleri rave</i> |
| | | | <i>Yaourt nature</i> <i>Bleuet des prairies</i> <i>Coulommiers</i> <i>Petit suisse</i> | <i>Fromage blanc</i> <i>Tomme noire</i> <i>Rondelé fleur de sel</i> <i>Yaourt aromatisé</i> | <i>Chèvre</i> <i>Petit suisse aux fruits</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Cantadou</i> | <i>Petits suisse</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Brie</i> <i>Fromage blanc vanille</i> | <i>Rondelé au poivre</i> <i>Gouda</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Chanteneige</i> | <i>Yaourt nature</i> <i>Fromage blanc aux fruits</i> <i>Mimolette</i> <i>Petit suisse</i> | <i>Faisselle</i> <i>Bleu</i> <i>Tomme grise</i> <i>Cotentin</i> |
| | DESSERTS / FRUITS | | <i>Compote pomme biscuitée</i> <i>Paris-Brest</i> <i>Quetsches au sirop</i> <i>Orange</i> | <i>Mosaïque de fruits</i> <i>Pomme</i> <i>Roulé chocolat</i> <i>Crème café</i> | <i>Yaourt Malo Vanille</i> <i>Compote poire</i> <i>Kiwi</i> <i>Flamby</i> | <i>Poire</i> <i>Pot de crème fraise</i> <i>Far Breton aux pruneaux</i> <i>Compote pomme ananas</i> | <i>Crème caramel</i> <i>Crumble fruits rouges</i> <i>Compote pomme</i> <i>Banane</i> | <i>Bavarois passion</i> <i>Orange</i> <i>Semoule au lait</i> <i>Compote pêche</i> | <i>Crème pâtissière aux fruits</i> <i>Brownie chocolat</i> <i>Baba au rhum</i> <i>Pomme</i> |

A rendre avant le 23 Mai 2023

SEMAINE N°23

du 05 juin au 11 juin 2023

| | LUNDI 5 juin 2023 | MARDI 6 juin 2023 | MERCREDI 7 juin 2023 | JEUDI 8 juin 2023 | VENDREDI 9 juin 2023 | SAMEDI 10 juin 2023 | DIMANCHE 11 juin 2023 | | | |
|-------------------------------------|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|
| | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | <i>pain individuel</i> | | | |
| | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | <i>pain de campagne</i> | | | |
| Repas élaborés par la diététicienne | Menu Equilibre N° 1 Céleri rémoulade Saucisses de bœuf Pommes de terre rissolées Saint Nectaire Bavarois passion | Menu Equilibre N° 1 Pâté de tête aux oignons rouges Cuisse de poulet rôti aux épices Haricots beurres Rondelé fleur de sel Pomme | Menu Equilibre N° 1 Œuf dur mayonnaise Araignée de porc grillée Petits pois Yaourt bio Mousse au chocolat | Menu Equilibre N° 1 Chou blanc râpé Pavé de merlu hollandaise Courgettes poêlées Tomme des Pyrénées Pastel de nata | Menu Equilibre N° 1 Crêpes au fromage Langue de bœuf au Madère Purée de pommes de terre Brie Yaourt Malo aux fruits rouges | Menu Equilibre N° 1 Carottes râpées Aiguillettes de poulet cornflakes Navets au jus Faisselle Nectarine | Menu Equilibre N° 1 Farci Poitevin Paupiette de veau à la provençale Tagliatelles Carré frais Tarte Normande | | | |
| | Menu Equilibre N° 2 Petits boudins noirs Paupiette de la mer armoricaine Carottes Vichy Coulommiers Charlotte aux fruits rouges | Menu Equilibre N° 2 Salade Bulgare Rognons de porc au Madère Lentilles Chèvre sec du Poitou Quetshe au sirop | Menu Equilibre N° 2 Cervelas Poulet rôti Poêlée cordiale Tartare ail et fines herbes Orange | Menu Equilibre N° 2 Salade Marco Polo Palette de porc à la provençale Farfalles Fromage blanc Compote pomme biscuité | Menu Equilibre N° 2 Salade crétoise Maquereau à la tomate Fondue de poireaux Petit Suisse Liégeois vanille | Menu Equilibre N° 2 Melon Charentais Joue de bœuf à la tomate Pommes de terre rissolées Mimolette Novly chocolat | Menu Equilibre N° 2 Tomates / asperges Canard à l'orange Champignons Fromage blanc Duo ananas / mandarine | | | |
| | Crème de volaille | Potage du jardinier | Potage poireaux pommes de terre | Velouté de tomate | Crème de courgettes | Soupe à l'oignon | Velouté de champignons | | | |
| | ENTREES | Salade brésilienne Céleri rémoulade Pizza royale Petits boudins noirs | Terrine de poisson mayonnaise Pâté de tête aux oignons rouges Poireaux vinaigrette Salade Bulgare | Betteraves râpées Œuf dur mayonnaise Cervelas Cervelas | Terrine de campagne Chou blanc râpé Friand fromage Salade Marco Polo | Concombre sauce cocktail Crêpes au fromage Rillettes du Mans Salade crétoise | Saucisson à l'ail Carottes râpées Salade coleslaw Melon Charentais | Œufs mimosas Farci Poitevin Chou-fleur sauce verte Tomates / asperges | | |
| | | VIANDES / POISSONS | Côte de porc aux herbes de Provence Saucisses de bœuf Paupiette de la mer armoricaine Escalope viennoise | Poisson du marché aux épices Cuisse de poulet rôti aux épices Rognons de porc au Madère Boudin noir au four | Rissolette de veau Araignée de porc grillée Poulet rôti Colin meunière | Filet de poulet au curry Pavé de merlu hollandaise Palette de porc à la provençale Steak haché sauce poivre | Sauté de porc au paprika Langue de bœuf au Madère Maquereau à la tomate Tarte au poulet | Pavé de dorade sauce oseille Aiguillettes de poulet cornflakes Joue de bœuf à la tomate Feuilleté Hot Dog | Lapin chasseur Paupiette de veau à la provençale Canard à l'orange Brochette de poisson Nantua | |
| | | | GARNITURES | Poêlée gala Pommes de terre rissolées Carottes Vichy Boullgour | Riz pilaf Haricots beurres Lentilles Pomme fruit | Piperade Petits pois Poêlée cordiale Pommes dauphines | Semoule Courgettes poêlées Farfalles Poêlée de salsifis | Côtes de blettes gratinées Purée de pommes de terre Fondue de poireaux Tortis | Ebly Navets au jus Pommes de terre rissolées Brunoise de légumes | Poêlée gala Tagliatelles Champignons Pois cassés |
| | | | | FROMAGES / LAITAGES | Yaourt fermier Saint Nectaire Coulommiers Petit Suisse | Fromage blanc Rondelé fleur de sel Chèvre sec du Poitou Yaourt nature | Edam Yaourt bio Tartare ail et fines herbes Cantafrais | Yaourt aux fruits Tomme des Pyrénées Fromage blanc Kiri | Petit Louis Brie Petit Suisse Yaourt aux fruits | Yaourt nature Faisselle Mimolette Vache qui rit |
| | DESSERTS / FRUITS | | | | Petit pot spéculos Bavarois passion Charlotte aux fruits rouges Poire | Liégeois café Pomme Quetshe au sirop Chou à la crème | Beignet framboise Mousse au chocolat Orange Compote de poire | Pêche Pastel de nata Compote pomme biscuité Crème praliné | Marmelade de pêche Yaourt Malo aux fruits rouges Liégeois vanille Kiwi | Flan pâtissier Nectarine Novly chocolat Mosaïque de fruits |