



Les petits plats  
d'Amandine

## MENU DE LA SEMAINE N°08

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>	Timbale marine au basmati et saumon fumé	Concombre farci façon Thaï	Amandine arc en ciel	Salade d'hiver	Galantine de volaille	Gésiers confits en verdurette	Nid de tomate et œuf de caille
<b>Plats</b>	Sauté de chevreau	Emincé de bœuf façon Thaï	Crêpinette de veau	Magret de canard au poivre Sichuan	Poêlée de fruits de mer et sole	Grenadins à la forestière	Gigot d'agneau
<b>Garnitures</b>	Flan d'épinard et tomate provençale	Nouilles chinoises aux champignons noirs	Purée de brocolis et carottes	Pommes duchesse	Riz Pilaf	Duo salsifis et carotte	Flageolet
<b>Desserts</b>	Cannelé de Bordeaux	Panna cotta au caramel	Framboisier	Lingot créole	Cocktail de fruits au rhum	Aumonière Normande	Tarte mirabelle
<b>Nb cdé</b>							

# Bon Appétit





Les petits plats  
d'Amandine

## MENU DE LA SEMAINE N°09

Nom: .....

Prénom: .....

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Rosette de Lyon	Salade Landaise	Salade César au poulet	Tête de champignons à la Grecque	Crumble de truite aux amandes	Salade Romane	Saumon fumé et salade croquante
Plats	Suprême de poulet miel citron gingembre	Filets de rouget au beurre d'agrumes	Emincé de bœuf sauce barbecue	Grenadin de porc au bleu	Epaule de veau rôtie au jus corsé	Cuisse de lapin au pruneaux	Sauté de pintade à la normande
Garnitures	Poêlée de légumes wok	Riz pilaf	Petits légumes	Pennes	Tagliatelles de légumes	Purée de patate douce	Poêlée sarladaise et champignons
Desserts	Charlotte poire chocolat	Nid d'abeille	Tiramisu	Gaufre et crème fouettée à la vanille	Sablé citron meringué	Poêlée d'ananas au beurre et Cognac	Tarte tatin
Nb cdé							

# Bon Appétit

