



Les petits plats
d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°10

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Cœur d'artichaud farci sur lit de courgettes	Pavé au poivre	Rillettes de sardines	Taboulé libanais	Millefeuille de Saint Jacques aux légumes	Asperges sauce mousseline	Jambon sur duo d'endives rouge et blanche
Plats	Parmentier de canard	Filet de raie à la grenobloise	Aiguillettes de poulet thym citron	Paleron de bœuf bourgeoise	Poulet fermier rôti	Noix de joue de porc au chorizo	Axoa de veau
Garnitures	Salade verte	Semoule aux petits légumes	Choux romanesco vapeur	Tarte fine aux légumes du sud	Risotto crémeux	Gratin de légumes	Pomme fondante et tomates cerises
Desserts	Brownie noix de pécan et crème anglaise	Salade de clémentines	Broyé du Poitou aux pruneaux	Religieuse	Brioche perdue	Tarte campagnarde aux pommes	Muffin aux myrtilles
Nb cdé							

Bon Appétit





Les petits plats
d'Amandine

MENU DE LA SEMAINE N°11

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Timbale marine aux moules sauce béarnaise	Salade Argenteuil	Perles marines au surimi crabe	Salade lardons chèvre	Terrine de foies de volaille confits au Cognac	Saucisson en brioche	Effiloché de raie froide sauce estragon
Plats	Grenadins de porc à la forestière	Cuisse de pintade forestière	Ris d'agneau sauce madère	Sauté de bœuf à la chinoise	Dos de cabillaud crumble de chorizo	Sauté de veau aux pleurotes	Aiguillettes de canard au vinaigre balsamique
Garnitures	Tian aubergines, courgettes et tomates	Gratin de pomme de terre	Et ses petits légumes d'hiver	Nouilles chinoises aux champignons noirs	Beignets de salsifis et champignons	Riz basmati aux petits légumes	Flan d'épinard et tomate provençale
Desserts	Gaufre de liège au caramel	Poire belle Hélène	Cheesecake mandarine	Salambo au kirsch	Entremet chocolat pistache	Salade de fruits exotiques	Macaroné vanille framboise
Nb cdé							

Bon Appétit

