

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|-------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 |
| | Terrine de poisson | Salade Coleslaw | Oeuf dur sur macédoine | Museau à la Lyonnaise | Céleri rémoulade | Râpé de courgettes au curry | Timbale de riz et asperges |
| | Choucroute | Bolognaise | Cuisse de poulet Basquaise | Filet de dorade | Palette de porc à la moutarde | Keftas d'agneau façon tajine | Canard à l'orange |
| | Chou choucroute | Spaghettis | Piperade | Coquillettes au beurre | Haricots beurre | Semoule aux petits legumes | Poêlée de champignons et salsifis |
| | Yaourt aromatisé | Rondelé au poivre | Mimolette | Petit suisse aromatisé | Fromage blanc aux fruits | Carré frais | Chèvre |
| | Tarte aux pommes | Liégeois café | Mousse citron | Pomme | Chou à la crème | Compote pomme vanille | Cheesecake mandarine |
| | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR |
| | Salami | Salade Nordique | Concombre | Friand viande | Pâté de campagne | Piémontaise | Terrine de saumon |
| | Filet de tilapia | Côte de porc aux herbes | Pot au feu | Sauté de dinde au poivre | Poisson du marché | Sauté de porc à l'ail | Rôti de bœuf |
| | Pommes vapeur | Ratatouille | Légumes pot au feu | Poêlée d'haricots verts | Riz pilaf | Julienne de légumes | Pommes paille |
| Camembert | Yaourt nature | Vache qui rit | Tomme noire | Yaourt fermier | Saint-Paulin | Saint-Nectaire | |
| Clémentines | P'tit pot coco | Kiwi | Crème dessert praliné | Banane | Broyé du Poitou aux pruneaux | Tarte poire bourdaloue | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| ENTREES | Potage poireau pommes de terre | Potage du jardin | Potage alénois | Crème Dubarry | Soupe à l'oignon | Potage cresson | Velouté de courgettes |
| | Croq'salade | Poireaux vinaigrette | Rillettes de porc | Fenouil à l'aneth | Salade d'ébly | Salade de tomate | Râpé de chou rouge |
| | Terrine de poisson | Salade Coleslaw | Oeuf dur sur macédoine | Museau à la Lyonnaise | Céleri rémoulade | Râpé de courgettes au curry | Timbale de riz et asperges |
| | Choux blancs râpé à l'ail | Saucisson sec | Crêpes saveur fromage | Taboulé | Betterave rouge | Mousse de foie | Pizza royale |
| Salami | Salade Nordique | Concombre | Friand viande | Pâté de campagne | Piémontaise | Terrine de saumon | |
| VIANDES / POISSONS | Pilons de poulet rôtis | Beignets de poisson | Saucisses grillées | P'tit brun de veau sauce Robert | Gésiers de poulet en ragout | Filet de panga | Saucisse de volaille |
| | Choucroute | Bolognaise | Cuisse de poulet Basquaise | Filet de dorade | Palette de porc à la moutarde | Keftas d'agneau façon tajine | Canard à l'orange |
| | Filet de tilapia | Côte de porc aux herbes | Pot au feu | Sauté de dinde au poivre | Poisson du marché | Sauté de porc à l'ail | Rôti de bœuf |
| | Foie de jeune bovin aux | Œufs dur béchamel | Sardines au four | Cervelas orloff | Tomate farcie | Quiche au poulet | Feuilleté de poisson |
| GARNITURES | Poêlée Vendéenne | Jeunes carottes | Haricots blancs | Côtes de blette | Pommes de terre persillées | Tombé de poireaux à la crème | Riz à la tomate |
| | Chou choucroute | Spaghettis | Piperade | Coquillettes au beurre | Haricots beurre | Semoule aux petits legumes | Poêlée de champignons et salsifis |
| | Pommes vapeur | Ratatouille | Légumes pot au feu | Poêlée d'haricots verts | Riz pilaf | Julienne de légumes | Pommes paille |
| | Céleri branche persillé | Riz au curry | Salsifis | Petits pois cuisinés | Salade d'endives | Tortis au beurre | Haricots verts |
| FROMAGES / LAITAGES | Fromage blanc | Brie | Yaourt aromatisé | Rondelé fleur de sel | Camembert | Yaourt saveurs fruits | Tartare |
| | Yaourt aromatisé | Rondelé au poivre | Mimolette | Petit suisse aromatisé | Fromage blanc aux fruits | Carré frais | Chèvre |
| | Camembert | Yaourt nature | Vache qui rit | Tomme noire | Yaourt fermier | Saint-Paulin | Saint-Nectaire |
| | Chantenaige | Petit suisse | Fromage blanc | Yaourt nature | Cotentin nature | Vache qui rit | Yaourt nature |
| DESSERTS / FRUITS | Crème dessert vanille | Poire | Flan pâtissier | Roulé chocolat | Compote pomme biscuitée | Orange | Gaufre au sucre |
| | Tarte aux pommes | Liégeois café | Mousse citron | Pomme | Chou à la crème | Compote pomme vanille | Cheesecake mandarine |
| | Clémentines | P'tit pot coco | Kiwi | Crème dessert praliné | Banane | Broyé du Poitou aux pruneaux | Tarte poire bourdaloue |
| | Yaourt aux fruits | Compote pomme | Crumble aux fruits rouges | Compote pêche | Novly chocolat | Mikado de fruits | Kiwi |



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 13 mars au 19 mars 2023

SEMAINE N°11

PRENOM :

Date et signature :

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|
| FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 | Menu N° 1 |
| | Saucisson sec | Terrine de poisson | Concombre à la crème | Salade kébab | Chou-fleur échalote | Œufs durs mimosa | Salade Brésilienne |
| | Brandade de poisson | Boudin noir | Poulet rôti | Poitrine de veau farcie | Pot au feu | Côte de porc au four | Blanquette de veau |
| | Purée de pommes de terre | Poêlée gala | Coquillettes | Céleri branche | Légumes pot au feu | Poêlée Cordiale | Riz blanc |
| | Brie | Yaourt Bio | Rondelé poivre | Fromage blanc aux fruits | Saint-Paulin | Petit Suisse | Saint-Nectaire |
| | Pomme | Roulé fraises | Crème caramel | Liégeois vanille | Poire | Salade de fruits | Forêt Noire |
| | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR | Menu N°2 ou SOIR |
| | Salade Marco Polo | Mousse de foie | Salade Waldorf | Betteraves râpées | Terrine de campagne | Fenouil à l'aneth | Salade Périgord |
| | Rôti de lapin aux pruneaux | Dame de merlu sauce beurre blanc | Rôti de porc | Cuisse de poulet chasseur | Poisson du marché | Rognons de bœuf au Madère | Sauté de canard aux navets |
| | Dés de céleri au beurre | Semoule aux raisins | Haricots beurre | Pomme Parisienne | Poêlée Bretonne | Pommes risolées | Petits navets et champignons |
| Yaourt aux fruits | Tomme noire | Carré frais | Chèvre | Yaourt St Malo pêche abricot | Tartare ail et fines herbes | Bleu | |
| Gâteau Basque | Orange | P'tit pot façon tatin | Compote pomme cassis | Flan pâtissier | Orange | Tarte Normande | |

| CHOIX MENUS A LA CARTE | Potage Légumes | | Potage Crécy | | Velouté d'asperge | | Potage paysan | | Potage milanais | | Potage tomate | | Potage légumes de saison | |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------|--|---------------|--|--------------------------|--|
| | ENTREES | Carottes au citron | Taboulé | Terrine marché Provençal | Jambon blanc | Radis/beurre | Poireaux vinaigrette | Galantine de volaille | | | | | | |
| | | Saucisson sec | Terrine de poisson | Concombre à la crème | Salade kébab | Chou-fleur échalote | Œufs durs mimosa | Salade Brésilienne | | | | | | |
| | | Friand à la viande | Courgettes râpées à l'ail | Salade Waldorf | Champignons mayonnaise | Quiche au thon | Saucisson ail | Brocolis échalote | | | | | | |
| | | Salade Marco Polo | Mousse de foie | Salade Waldorf | Betteraves râpées | Terrine de campagne | Fenouil à l'aneth | Salade Périgord | | | | | | |
| | VIANDES / POISSONS | Aiguillettes de poulet | Moussaka | Poisson pané | Sauté de porc à l'ail | Cordon bleu de dinde | Poêlée de moules Charentaise | Rôti de bœuf au jus | | | | | | |
| | | Brandade de poisson | Boudin noir | Poulet rôti | Poitrine de veau farcie | Pot au feu | Côte de porc au four | Blanquette de veau | | | | | | |
| | | Rôti de lapin aux pruneaux | Dame de merlu sauce beurre blanc | Rôti de porc | Cuisse de poulet chasseur | Poisson du marché | Rognons de bœuf au Madère | Sauté de canard aux navets | | | | | | |
| | | Pavé de jambon sauce Porto | Pizza Texane | Pavé de volaille haché aux | Feuilleté de poisson | Boudin blanc | Omelette ciboulette | Lasagnes de poisson | | | | | | |
| | GARNITURES | Choux fleur | Penne | Gratin de blettes | Haricots blancs | Carottes vichy | Semoule | Salsifis et tomate Provençale | | | | | | |
| Purée de pommes de terre | | Poêlée gala | Coquillettes | Céleri branche | Légumes pot au feu | Poêlée Cordiale | Riz blanc | | | | | | | |
| Dés de céleri au beurre | | Semoule aux raisins | Haricots beurre | Pomme Parisienne | Poêlée Bretonne | Pommes risolées | Petits navets et champignons | | | | | | | |
| Riz blanc | | Piperade | Petits pois | Brocolis | Macaronis | Salade d'endives | Garniture lasagnes | | | | | | | |
| FROMAGES / LAITAGES | Cotentin | Fromage blanc | Emmental | Petits suisse | Fromage blanc vanille | Mimolette | Carré frais | | | | | | | |
| | Brie | Yaourt Bio | Rondelé poivre | Fromage blanc aux fruits | Saint-Paulin | Petit Suisse | Saint-Nectaire | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits | Tomme noire | Carré frais | Chèvre | Yaourt St Malo pêche abricot | Tartare ail et fines herbes | Bleu | | | | | | | |
| | Petit suisse aromatisé | Vache qui Rit | Yaourt nature | Rondelé fleur de sel | Chantenaige | Fromage blanc | Yaourt aromatisé | | | | | | | |
| DESSERTS / FRUITS | Novly chocolat | Pomme cuite | Banane | Pointe abricot | Mousse café | Crumble fruits rouges | Pomme cuite | | | | | | | |
| | Pomme | Roulé fraises | Crème caramel | Liégeois vanille | Poire | Salade de fruits | Forêt Noire | | | | | | | |
| | Gâteau Basque | Orange | P'tit pot façon tatin | Compote pomme cassis | Flan pâtissier | Orange | Tarte Normande | | | | | | | |
| | Compote de pêche | Mousse citron | Flamby | Clémentines | Compote pomme pruneaux | Crème vanille | Kiwi | | | | | | | |