

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Terrine de poisson	Salade Coleslaw	Oeuf dur sur macédoine	Museau à la Lyonnaise	Céleri rémoulade	Râpé de courgettes au curry	Timbale de riz et asperges
	Choucroute	Bolognaise	Cuisse de poulet Basquaise	Filet de dorade	Palette de porc à la moutarde	Keftas d'agneau façon tajine	Canard à l'orange
	Chou choucroute	Spaghettis	Piperade	Coquillettes au beurre	Haricots beurre	Semoule aux petits legumes	Poêlée de champignons et salsifis
	Yaourt aromatisé	Rondelé au poivre	Mimolette	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Carré frais	Chèvre
	Tarte aux pommes	Liégeois café	Mousse citron	Pomme	Chou à la crème	Compote pomme vanille	Cheesecake mandarine
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salami	Salade Nordique	Concombre	Friand viande	Pâté de campagne	Piémontaise	Terrine de saumon
	Filet de tilapia	Côte de porc aux herbes	Pot au feu	Sauté de dinde au poivre	Poisson du marché	Sauté de porc à l'ail	Rôti de bœuf
	Pommes vapeur	Ratatouille	Légumes pot au feu	Poêlée d'haricots verts	Riz pilaf	Julienne de légumes	Pommes paille
Camembert	Yaourt nature	Vache qui rit	Tomme noire	Yaourt fermier	Saint-Paulin	Saint-Nectaire	
Clémentines	P'tit pot coco	Kiwi	Crème dessert praliné	Banane	Broyé du Poitou aux pruneaux	Tarte poire bourdaloue	

CHOIX MENUS A LA CARTE	ENTREES						
	Potage poireau pommes de terre	Potage du jardin	Potage alénois	Crème Dubarry	Soupe à l'oignon	Potage cresson	Velouté de courgettes
ENTREES	Croq'salade	Poireaux vinaigrette	Rillettes de porc	Fenouil à l'aneth	Salade d'ébly	Salade de tomate	Râpé de chou rouge
	Terrine de poisson	Salade Coleslaw	Oeuf dur sur macédoine	Museau à la Lyonnaise	Céleri rémoulade	Râpé de courgettes au curry	Timbale de riz et asperges
	Choux blancs râpé à l'ail	Saucisson sec	Crêpes saveur fromage	Taboulé	Betterave rouge	Mousse de foie	Pizza royale
	Salami	Salade Nordique	Concombre	Friand viande	Pâté de campagne	Piémontaise	Terrine de saumon
VIANDES / POISSONS	Pilons de poulet rôtis	Beignets de poisson	Saucisses grillées	P'tit brun de veau sauce Robert	Gésiers de poulet en ragout	Filet de panga	Saucisse de volaille
	Choucroute	Bolognaise	Cuisse de poulet Basquaise	Filet de dorade	Palette de porc à la moutarde	Keftas d'agneau façon tajine	Canard à l'orange
	Filet de tilapia	Côte de porc aux herbes	Pot au feu	Sauté de dinde au poivre	Poisson du marché	Sauté de porc à l'ail	Rôti de bœuf
	Foie de jeune bovin aux	Œufs dur béchamel	Sardines au four	Cervelas orloff	Tomate farcie	Quiche au poulet	Feuilleté de poisson
GARNITURES	Poêlée Vendéenne	Jeunes carottes	Haricots blancs	Côtes de blette	Pommes de terre persillées	Tombé de poireaux à la crème	Riz à la tomate
	Chou choucroute	Spaghettis	Piperade	Coquillettes au beurre	Haricots beurre	Semoule aux petits legumes	Poêlée de champignons et salsifis
	Pommes vapeur	Ratatouille	Légumes pot au feu	Poêlée d'haricots verts	Riz pilaf	Julienne de légumes	Pommes paille
	Céleri branche persillé	Riz au curry	Salsifis	Petits pois cuisinés	Salade d'endives	Tortis au beurre	Haricots verts
FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc	Brie	Yaourt aromatisé	Rondelé fleur de sel	Camembert	Yaourt saveurs fruits	Tartare
	Yaourt aromatisé	Rondelé au poivre	Mimolette	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Carré frais	Chèvre
	Camembert	Yaourt nature	Vache qui rit	Tomme noire	Yaourt fermier	Saint-Paulin	Saint-Nectaire
	Chantenaie	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Cotentin nature	Vache qui rit	Yaourt nature
DESSERTS / FRUITS	Crème dessert vanille	Poire	Flan pâtissier	Roulé chocolat	Compote pomme biscuitée	Orange	Gaufre au sucre
	Tarte aux pommes	Liégeois café	Mousse citron	Pomme	Chou à la crème	Compote pomme vanille	Cheesecake mandarine
	Clémentines	P'tit pot coco	Kiwi	Crème dessert praliné	Banane	Broyé du Poitou aux pruneaux	Tarte poire bourdaloue
	Yaourt aux fruits	Compote pomme	Crumble aux fruits rouges	Compote pêche	Novly chocolat	Mikado de fruits	Kiwi



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 13 mars au 19 mars 2023

SEMAINE N°11

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Saucisson sec	Terrine de poisson	Concombre à la crème	Salade kébab	Chou-fleur échalote	Œufs durs mimosa	Salade Brésilienne
	Brandade de poisson	Boudin noir	Poulet rôti	Poitrine de veau farcie	Pot au feu	Côte de porc au four	Blanquette de veau
	Purée de pommes de terre	Poêlée gala	Coquillettes	Céleri branche	Légumes pot au feu	Poêlée Cordiale	Riz blanc
	Brie	Yaourt Bio	Rondelé poivre	Fromage blanc aux fruits	Saint-Paulin	Petit Suisse	Saint-Nectaire
	Pomme	Roulé fraises	Crème caramel	Liégeois vanille	Poire	Salade de fruits	Forêt Noire
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade Marco Polo	Mousse de foie	Salade Waldorf	Betteraves râpées	Terrine de campagne	Fenouil à l'aneth	Salade Périgord
	Rôti de lapin aux pruneaux	Dame de merlu sauce beurre blanc	Rôti de porc	Cuisse de poulet chasseur	Poisson du marché	Rognons de bœuf au Madère	Sauté de canard aux navets
	Dés de céleri au beurre	Semoule aux raisins	Haricots beurre	Pomme Parisienne	Poêlée Bretonne	Pommes risolées	Petits navets et champignons
Yaourt aux fruits	Tomme noire	Carré frais	Chèvre	Yaourt St Malo pêche abricot	Tartare ail et fines herbes	Bleu	
Gâteau Basque	Orange	P'tit pot façon tatin	Compote pomme cassis	Flan pâtissier	Orange	Tarte Normande	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage Légumes		Potage Crécy		Velouté d'asperge		Potage paysan		Potage milanais		Potage tomate		Potage légumes de saison	
	ENTREES	Carottes au citron	Taboulé	Terrine marché Provençal	Jambon blanc	Radis/beurre	Poireaux vinaigrette	Galantine de volaille						
		Saucisson sec	Terrine de poisson	Concombre à la crème	Salade kébab	Chou-fleur échalote	Œufs durs mimosa	Salade Brésilienne						
		Friand à la viande	Courgettes râpées à l'ail	Salade Waldorf	Champignons mayonnaise	Quiche au thon	Saucisson ail	Brocolis échalote						
		Salade Marco Polo	Mousse de foie	Salade Waldorf	Betteraves râpées	Terrine de campagne	Fenouil à l'aneth	Salade Périgord						
	VIANDES / POISSONS	Aiguillettes de poulet	Moussaka	Poisson pané	Sauté de porc à l'ail	Cordon bleu de dinde	Poêlée de moules Charentaise	Rôti de bœuf au jus						
		Brandade de poisson	Boudin noir	Poulet rôti	Poitrine de veau farcie	Pot au feu	Côte de porc au four	Blanquette de veau						
		Rôti de lapin aux pruneaux	Dame de merlu sauce beurre blanc	Rôti de porc	Cuisse de poulet chasseur	Poisson du marché	Rognons de bœuf au Madère	Sauté de canard aux navets						
		Pavé de jambon sauce Porto	Pizza Texane	Pavé de volaille haché aux	Feuilleté de poisson	Boudin blanc	Omelette ciboulette	Lasagnes de poisson						
	GARNITURES	Choux fleur	Penne	Gratin de blettes	Haricots blancs	Carottes vichy	Semoule	Salsifis et tomate Provençale						
Purée de pommes de terre		Poêlée gala	Coquillettes	Céleri branche	Légumes pot au feu	Poêlée Cordiale	Riz blanc							
Dés de céleri au beurre		Semoule aux raisins	Haricots beurre	Pomme Parisienne	Poêlée Bretonne	Pommes risolées	Petits navets et champignons							
Riz blanc		Piperade	Petits pois	Brocolis	Macaronis	Salade d'endives	Garniture lasagnes							
FROMAGES / LAITAGES	Cotentin	Fromage blanc	Emmental	Petits suisse	Fromage blanc vanille	Mimolette	Carré frais							
	Brie	Yaourt Bio	Rondelé poivre	Fromage blanc aux fruits	Saint-Paulin	Petit Suisse	Saint-Nectaire							
	Yaourt aux fruits	Tomme noire	Carré frais	Chèvre	Yaourt St Malo pêche abricot	Tartare ail et fines herbes	Bleu							
	Petit suisse aromatisé	Vache qui Rit	Yaourt nature	Rondelé fleur de sel	Chantenaige	Fromage blanc	Yaourt aromatisé							
DESSERTS / FRUITS	Novly chocolat	Pomme cuite	Banane	Pointe abricot	Mousse café	Crumble fruits rouges	Pomme cuite							
	Pomme	Roulé fraises	Crème caramel	Liégeois vanille	Poire	Salade de fruits	Forêt Noire							
	Gâteau Basque	Orange	P'tit pot façon tatin	Compote pomme cassis	Flan pâtissier	Orange	Tarte Normande							
	Compote de pêche	Mousse citron	Flamby	Clémentines	Compote pomme pruneaux	Crème vanille	Kiwi							