

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>
	Terrine de campagne	Radis beurre	Pizza texane	Concombre à la crème	Pâté en croûte	Céleri rémoulade	Salade Bellevue
	Poisson du marché	Cuisse de poulet rôti	Boudin noir aux oignons	Bœuf mode	Thon à l'huile vierge et petits légumes	Aiguillettes de poulet à la crème	Cuisse de pintade au cidre
	Poireaux à la crème	Coquillettes	Pommes "fruit"	Pommes de terre vapeur	Purée de carottes	Semoule aux légumes	Pommes de terre rostis
	Tomme noire	Tartare ail et fines herbes	Yaourt St Malo framboise	Chèvre sec	Faisselle	Rondelé au poivre	Coulommiers
	Eclair au chocolat	Bugnes de Carnaval	Cocktail de fruits d'hiver	Broyé du Poitou aux pruneaux	Crème dessert praliné	Clémentines	Clafoutis aux griottes
	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>
	Oeuf dur	Rillettes et cornichon	Céleri rémoulade	Champignons mayonnaise	Carottes râpées	Saucisson à l'ail	Rosette
	Hachis parmentier	Filet de panga beurre blanc	Escalope de poulet au jus	Grillade de porc	Langue de bœuf sauce piquante	Dos de colin à l'armoricaine	Saint Pierre sauce Hollandaise
	Purée de pommes de terre	Endives braisées	Bouलगour pilaf	Duo haricots verts et beurre	Spaghettis	Poêlée Gala	Riz pilaf
Yaourt aux fruits	Tomme blanche	Fromage blanc aromatisé	Rondelé aux noix	Emmental	Yaourt fermier	Fromage ail et fines herbes	
Clémentines	Flamby	Banane	Mousse chocolat	Tarte au citron	Compote pomme cassis	Pointe abricot	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	Potage poireau pommes de terre	Potage du jardin	Potage alénois	Crème Dubarry	Potage cresson	Soupe à l'oignon	Velouté de courgettes
	Betteraves rouges	Croq salade au gingembre	Salade pommes de terre/tomate	Saucisson sec	Feuilleté forestier	Betteraves rouges vinaigrette	Haricots verts échalotes
	Terrine de campagne	Radis beurre	Pizza texane	Concombre à la crème	Pâté en croûte	Céleri rémoulade	Salade Bellevue
	Friand au fromage	Salade de riz et poisson	Cervelas	Oeuf mimosa	Poireaux vinaigrette	Terrine de poisson	Tomate / asperges
Oeuf dur	Rillettes et cornichon	Céleri rémoulade	Champignons mayonnaise	Carottes râpées	Saucisson à l'ail	Rosette	
VIANDES / POISSONS	Côte de porc	Boulettes de bœuf	Dorade sauce oseille	Rôti de dindonneau aux pruneaux	Rôti de porc à l'ail	Moussaka	Lapin grand-mère
	Poisson du marché	Cuisse de poulet rôti	Boudin noir aux oignons	Bœuf mode	Thon à l'huile vierge et petits légumes	Aiguillettes de poulet à la crème	Cuisse de pintade au cidre
	Hachis parmentier	Filet de panga beurre blanc	Escalope de poulet au jus	Grillade de porc	Langue de bœuf sauce piquante	Dos de colin à l'armoricaine	Saint Pierre sauce Hollandaise
	Quenelles de volaille	Jambon grill	Omelette à l'Espagnole	Filet meunière	Boudin blanc	Côte de porc au jus	Alouette de bœuf marchand de
GARNITURES	Haricots blancs	Poêlée de chou vert	Tortis	Salsifis	Haricots Blancs	Garniture moussaka	Bouquetière de légumes
	Poireaux à la crème	Coquillettes	Pommes "fruit"	Pommes de terre vapeur	Purée de carottes	Semoule aux légumes	Pommes de terre rostis
	Purée de pommes de terre	Endives braisées	Bouलगour pilaf	Duo haricots verts et beurre	Spaghettis	Poêlée Gala	Riz pilaf
	Poêlée campagnarde	Petits pois	Piperade	Riz blanc	Céleri rave	Pommes de terre rissolées	Céleri gratiné
FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc	Yaourt nature	Saint-Paulin	Petit suisse	Carré frais	Mimolette	Duo de mimolette et chèvre
	Tomme noire	Tartare ail et fines herbes	Yaourt St Malo framboise	Chèvre sec	Faisselle	Rondelé au poivre	Coulommiers
	Yaourt aux fruits	Tomme blanche	Fromage blanc aromatisé	Rondelé aux noix	Emmental	Yaourt fermier	Fromage ail et fines herbes
	Chanteneige	Petit suisse	Cotentin	Yaourt nature	Fromage blanc vanille	Yaourt aux fruits entiers	Fromage blanc
DESSERTS / FRUITS	Crème dessert praliné	Ananas au sirop	Roulé fraise	Orange	Mosaïque de fruits	Liégeois vanille	Tarte Normande
	Eclair au chocolat	Bugnes de Carnaval	Cocktail de fruits d'hiver	Broyé du Poitou aux pruneaux	Crème dessert praliné	Clémentines	Clafoutis aux griottes
	Clémentines	Flamby	Banane	Mousse chocolat	Tarte au citron	Compote pomme cassis	Pointe abricot
	Mikado de fruits	Pomme gala	Liégeois café	Compote pomme vanille	Kiwi	Charlotte aux fruits rouges	Poire



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 27 février au 05 mars 2023

SEMAINE N°09

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>
	Poireaux vinaigrette	Crêpes goût champignons	Concombre sauce cocktail	Jambon blanc	Carottes râpées à l'ail	Betteraves rouges	Pâté en croûte
	Lasagnes de bœuf	Rôti de dinde farci	Cassoulet	Poisson du marché	Bœuf à la tomate	Filet de poulet Marsala	Sauté de lapin grand-mère
	Garniture lasagne	Poêlée légumes tajine	Haricots blancs à la tomate	Fondue de poireaux	Spaghettis	Navets	Pommes de terre sarladaises
	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Yaourt bio fermier	Rondelé fleur de sel	Chèvre	Rondelé poivre	Chèvre cendré
	Banane	Flan pâtissier	Mousse café	Croisillon chocolat	Poire	Marmelade de pêche	Tarte au citron meringuée
	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>
	Pâté de campagne	Courgettes au curry	Piémontaise	Œufs dur mayonnaise	Pâté de tête échalote	Céleri citronné	Salade Bellevue
	Paupiette de poisson	Couscous (boulettes)	Haut de cuisse de poulet aux épices	Côte de porc	Darne de merlu	Langue de bœuf au Porto	Pintade vallée d'Auge
	Haricots beurre persillés	Semoule	Gratin de chou fleur	Lentilles	Céleri branche	Purée de pommes de terre	Duo de carottes
Vache qui rit	Emmental	Petit suisse aromatisé	Bleu	Yaourt St-Malo	Fromage blanc aux fruits	Carré frais	
Gâteau Basque	Clémentines	P'tit pot spéculos	Liégeois café	Crumble aux pommes	Eclair au chocolat	Pointe caramel	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage Légumes		Potage Crécy		Velouté d'asperge		Potage paysan		Potage milanais		Velouté potiron		Potage légumes de saison	
	ENTREES	Râpé de chou rouge	Salade mikado	Saucisson ail	Salade Vendéenne	Salade Marine	Friand fromage	Œuf sauce cocktail						
		Poireaux vinaigrette	Crêpes goût champignons	Concombre sauce cocktail	Jambon blanc	Carottes râpées à l'ail	Betteraves rouges	Pâté en croûte						
		Salade Nordique	Pâté de foie	Piémontaise	Salade Coleslaw	Pomme de terre/tomate vinaigrette	Cervelas	Salade Waldorf						
		Pâté de campagne	Courgettes au curry	Piémontaise	Œufs dur mayonnaise	Pâté de tête échalote	Céleri citronné	Salade Bellevue						
	VIANDES / POISSONS	Potée Auvergnate	Filet de poisson pané	Rissollette de veau	Aiguillettes de poulet à la crème	Endive au jambon	Cabillaud beurre blanc	Rôti de veau aux pleurottes						
		Lasagnes de bœuf	Rôti de dinde farci	Cassoulet	Poisson du marché	Bœuf à la tomate	Filet de poulet Marsala	Sauté de lapin grand-mère						
		Paupiette de poisson	Couscous (boulettes)	Haut de cuisse de poulet aux épices	Côte de porc	Darne de merlu	Langue de bœuf au Porto	Pintade vallée d'Auge						
		Omelette	Boudin noir	Gratin de poisson	Alouette de bœuf	Foies de volaille en ragoût	Sauté de porc au chorizo	Colin meunière						
	GARNITURES	Chou vert braisé	Pommes vapeur	Côtes de blette à l'ail	Riz curry	Salade d'endives	Boullgour pilaf	Poêlée de champignons à l'ail						
Garniture lasagne		Poêlée légumes tajine	Haricots blancs à la tomate	Fondue de poireaux	Spaghettis	Navets	Pommes de terre sarladaises							
Haricots beurre persillés		Semoule	Gratin de chou fleur	Lentilles	Céleri branche	Purée de pommes de terre	Duo de carottes							
Riz blanc		Petits pois cuisinés	Coquillettes	Carottes au jus	Ebly à la tomate	Haricots verts	Semoule aux légumes							
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt aux fruits	Carré frais	Brie	Yaourt saveur fruits	Tartare fines herbes	Saint-Nectaire	Brie							
	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Yaourt bio fermier	Rondelé fleur de sel	Chèvre	Rondelé poivre	Chèvre cendré							
	Vache qui rit	Emmental	Petit suisse aromatisé	Bleu	Yaourt St-Malo	Fromage blanc aux fruits	Carré frais							
	Petit suisse nature	Yaourt nature	Cotentin nature	Fromage blanc	Chanteneige	Petit Suisse	Yaourt aux fruits							
DESSERTS / FRUITS	Crème caramel	Pomme cuite	Orange	Kiwi	Novly vanille	Crème praliné	Banane							
	Banane	Flan pâtissier	Mousse café	Croisillon chocolat	Poire	Marmelade de pêche	Tarte au citron meringuée							
	Gâteau Basque	Clémentines	P'tit pot spéculos	Liégeois café	Crumble aux pommes	Eclair au chocolat	Pointe caramel							
	Compote poire	Flamby	Salade de fruits	Compote pomme	Mikado aux fruits	Pomme	Compote pomme / biscuit							