



AGE D'OR
services

CHAPONOST

Chère Cliente, Cher Client,
Je vous remercie de nous retourner ce document chaque **mardi** de la semaine précédente. En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Il suffit de cocher vos choix parmi les 2 entrées, les 2 laitages et les 2 desserts.

12

Semaine du 27 septembre au 3 octobre 2021

NOM CLIENT :



JACQUES
LAFARGUE



LES
TOQUES
BLANCHES
LYONNAISES

SEMAINE du 27/09 au 3/10/21	LUNDI 27/09	MARDI 28/09	MERCREDI 29/09	JEUDI 30/09	VENDREDI 01/10	SAMEDI 02/10	DIMANCHE 03/10
ENTREE DU JOUR	Salade de quinoa et tartare tomate	Terrine de légumes sauce tomate	Salade carottes gingembre	Pommes de terre et cervelas	Pâté croûte	Tarte tomate St Nectaire	Salade de pâtes
	Quiche au fromage	Assiette jambon blanc cornichons	Salade maïs, tomate, concombre	Salade lentilles échalotes	Sardines au citron	Terrine poisson mayonnaise	Salade de riz jaune amandes et olives
PLAT DU JOUR	Sauté de porc à la tomate	Pilon de poulet façon BBQ	Lasagne à la viande	Tagine de volaille olives citron confit	Choucroute mer cabillaud, crevettes	Quenelle sauce tomate	Paleron de bœuf
OU Plat de remplacement*	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3
GARNITURE DU JOUR	Pennes au beurre	Champignons sautés	Petits légumes	Légumes grillés	pomme de terre	Dés de butternut caramélisés	Batonnet de légumes
FROMAGE DU JOUR	Faisselle crème	Buchette chèvre	Yaourt nature	Bleu	Emmental	Reblochon	Fromage blanc
	Babybel	Petit Suisse	Brie	Fromage blanc	Tomme de Savoie	1/2 St Marcellin	Comté
DESSERT DU JOUR	Danette chocolat	Compote pomme abricot	Banana cake	clafoutis aux pommes	Donuts	Flan pâtissier	Fruit de saison
	Salade de fruits	Mousse de fruits	Mousse chocolat blanc	Galette au sucre	Tarte myrtilles	Paris Brest	Crème caramel
POTAGE SEUL	Crème choux-fleur	Soupe de lentilles	Crème de champignons	Crème de courgettes	Velouté cresson	Soupe oignons	Vermicelle à la tomate
OU							
POTAGE + COLLATION DU SOIR	Crème choux-fleur Faisselle Tarte aux pommes	Soupe de lentilles Comté Muffins	Crème de champignons Comté Tarte aux abricots	Crème de courgettes Vache qui rit Gâteau au yaourt	Velouté cresson Fromage blanc Flan à la vanille	Soupe oignons Comté Crumble ☑	Vermicelle à la tomate Emmental tarte aux fruits

* Plat de remplacement :

R1 :	Paupiette de poisson
R2 :	Quenelle
R3 :	Omelette

Si vous souhaitez un autre plat que celui du jour, précisez votre choix en indiquant R1, R2 ou R3 dans la case "R"