



AGE D'OR
services

CHAPONOST

Chère Cliente, Cher Client,
Je vous remercie de nous retourner ce document chaque **mardi** de la semaine précédente. En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Il suffit de cocher vos choix parmi les 2 entrées, les 2 laitages et les 2 desserts.

Semaine du 20 au 26 SEPTEMBRE 2021

NOM CLIENT :

12



JACQUES
LAFARGUE



SEMAINE du 20 au 26/09/21	LUNDI 20/09	MARDI 21/09	MERCREDI 22/09	JEUDI 23/09	VENDREDI 24/09	SAMEDI 25/09	DIMANCHE 26/09
ENTREE DU JOUR	Melon jambon	Salade César	Œuf mimosa	Salade de riz au thon	Salade de harengs et pomme de terre	Batonnet de légumes mayonnaise	Wrap de légumes
	Taboulé libanais	Quiche au fromage	Aspic jambon légumes	Salade composée	Antipasti à l'italienne	Carpaccio de tomates et billes mozza	Assiette de jambon cuit
PLAT DU JOUR	Spaghetti à la bolognaise	Emincé de dinde sauce ciboulette	Filet de colin sauce coco	Suprême de volaille champignons	Gratin de fruits de mer	Paupiette de lapin aux lardons	Quiche au poisson
OU Plat de remplacement*	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3
GARNITURE DU JOUR	Salade verte	Tian de légumes	Ecrasé de pommes de terre	Farfalles à la tomate	Courgettes rôties	Riz jaune aux petits légumes	Haricots verts
FROMAGE DU JOUR	Emmental	1/2 St Marcellin	Yaourt nature	Comté	Fromage blanc	St Nectaire	Faiselle crème
	Petit Suisse	Carré fromage aux herbes	Compote de pommes	Tomme fermière	Camembert	Brie	Yaourt aux fruits
DESSERT DU JOUR	Muffin aux pépites de chocolat	Poire au vin rouge	Tarte aux fruits	Crème caramel	Mousse citron	Fruit de saison	Brownie
	Crème légère pralinée	Eclair vanille	Eclair vanille	Salade de fruits	Fondant au chocolat	Pruneau vin rouge et cannelle	Donuts
POTAGE SEUL	Crème de courgettes	Crème de petits pois	Potage du jour	Soupe de tomate	Bouillon de volaille	Potage cultivateur	Crème de cresson
OU							
POTAGE + COLLATION DU SOIR	Crème de courgettes Faiselle Tarte aux pommes	Crème de petits pois Comté Muffins	Potage du jour Comté Tarte aux abricots	Soupe de tomate Vache qui rit Gâteau au yaourt	Bouillon de volaille Fromage blanc Flan à la vanille	Potage cultivateur Comté Crumble ☑	Crème de cresson Emmental tarte aux fruits

* Plat de remplacement :

R1 :	Paupiette de poisson
R2 :	Quenelle
R3 :	Omelette

Si vous souhaitez un autre plat que celui du jour, précisez votre choix en indiquant R1, R2 ou R3 dans la case "R"