



CHAPONOST

Chère Cliente, Cher Client,
Je vous remercie de nous retourner ce document chaque **mardi** de la semaine précédente. En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais. Il suffit de cocher vos choix parmi les 2 entrées, les 2 laitages et les 2 desserts.

Semaine du 13 au 19 SEPTEMBRE 2021

NOM CLIENT :

12



JACQUES
LAFARGUE



SEMAINE du 13 au 19/09/21	LUNDI 13/09	MARDI 14/09	MERCREDI 15/09	JEUDI 16/09	VENDREDI 17/09	SAMEDI 18/09	DIMANCHE 19/09
ENTREE DU JOUR	Macédoine de légumes	1/2 pamplemousse	Salade de lentilles	Surimi mayonnaise et citron	Salade de pâtes aux miettes de thon	Quiche au thon	Tarte aux poireaux
	Poireaux vinaigrette	Charcuterie de la région	Salade de museau	Jambon blanc salade iceberg	Salade piémontaise	Salade pastèque menthe	Salade automnale
PLAT DU JOUR	saucisse de Morteau	Moussaka à la grecque	Emincé de volaille aux oignons	Rôti de porc aux pruneaux	Lasagne de poissons	Rôti de dinde à la sauge	Bœuf braisé à la bière
OU Plat de remplacement*	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3	R1 - R2 - R3
GARNITURE DU JOUR	Purée	Petits pois	Haricots blancs	Spaghettis au basilic	Purée de carottes	Légumes d'automne	Gratin de pommes de terre
	St Moret	Fromage blanc battu	Jeanne d'Albray	Caprice des Dieux	Yaourt nature	Petit Suisse	Bûchette de chèvre
FROMAGE DU JOUR	Camembert	Vache qui rit	Compote poire framboise	Fromage assorti	Maroilles	Tomme de Savoie	Fromage frais
	Flan pâtissier	Cookie	Ananas au sirop	Panna cotta vanille	Compote pomme rhubarbe	Tarte bourdaloue	Cake aux fruits confits
DESSERT DU JOUR	Fruit frais	Mousse exotique	Canette chocolat	Tarte aux pommes	Abricots	Entremet passion	Tarte coco
	POTAGE SEUL	Crème de pomme de terre	Soupe de légumes basilic	Crème de haricots rouges	Potage cultivateur	Soupe de courge	Crème de courgettes croûtons
OU							
POTAGE + COLLATION DU SOIR	Crème de pomme de terre Faiselle Tarte aux pommes	Soupe de légumes basilic Comté Muffins	Crème de haricots rouges Comté Tarte aux abricots	Potage cultivateur Vache qui rit Gâteau au yaourt	Soupe de courge Fromage blanc Flan à la vanille	Crème de courgettes croûtons Comté Crumble ☒	Crème de maïs Emmental tarte aux fruits

* Plat de remplacement :

R1 :	Paupiette de poisson
R2 :	Quenelle
R3 :	Omelette

Si vous souhaitez un autre plat que celui du jour, précisez votre choix en indiquant R1, R2 ou R3 dans la case "R"