

CHAPONOST

Seniors : mieux vivre à domicile en retrouvant le plaisir de la table



Aux côtés de Guillaume L'Equilbec, directeur de l'agence Âge d'Or, le traiteur Jacques Lafargue et Margaux, chargée de la livraison des repas à domicile.

Photo Progrès/Michel NEBOUT

Spécialisée dans le service à la personne, l'agence Âge d'Or Services propose depuis juin 2020 un service de livraison de repas à domicile avec des menus concoctés par une Toque blanche lyonnaise.

Fondée en 2004, l'agence Âge d'Or Services de Lyon-Ouest propose une large palette de services à la personne, pour permettre à de nombreux seniors de se maintenir à domicile, avec un accompagnement sécurisé. « Il y a une dizaine d'années, nous faisons de la livraison de repas, du type cuisine centrale, mais nous avons cessé cette prestation, explique Guillaume L'Equilbec, directeur de l'agence. La crise sanitaire nous a incités à remettre ce service en place. Mais avec la volonté de proposer des repas de qualité traiteur, plus copieux, équilibrés et variés, sans monter trop haut dans les prix ».

Jacques Lafargue : « On s'est dit qu'avec un petit plus on pouvait offrir quelque chose de savoureux »

En quête d'un partenaire, il se tourne vers Jacques Lafargue, traiteur, membre des Toques Blanches Lyonnaises, situé dans la zone des Troques, non loin de l'agence. Celui-ci, séduit, décide de jouer le jeu : « Le portage de repas à domicile propose souvent des menus de qualité moyenne, confie-t-il. On s'est dit qu'avec un petit plus, on pouvait arriver à un bon équilibre et offrir quel-

que chose de savoureux. Pour des personnes isolées, en période de confinement, quel plaisir leur reste-t-il, sinon celui de bien manger ? ».

700 repas par mois

Aujourd'hui, 700 repas sont livrés par mois soit environ 25 clients par jour sur Lyon et une quinzaine de communes de l'Ouest lyonnais. « Les personnes sont ravies et retrouvent le plaisir de la table. C'est essentiel pour bien vivre à domicile », commente le directeur.

Grâce à la fourgonnette réfrigérée achetée par l'agence, les livraisons, effectuées trois fois par semaine, préservent la chaîne du froid. « On a affaire à des personnes dépendantes, certaines avec des troubles cognitifs. C'est pourquoi nos intervenants ne se contentent pas de livrer le repas à la porte. Ils entrent au domicile, déposent les repas dans le réfrigérateur, contrôlent ce qui a été mangé, éliminent les barquettes périmées, etc. ». Un contact bienveillant qui, ajouté à celui assuré par les autres intervenants (auxiliaire de vie, aide à domicile), contribue à renforcer le lien social et à rassurer les familles. Margaux est l'une des deux salariées de l'Âge d'Or chargées de la livraison. Avant de démarrer sa tournée, elle vérifie les paniers repas de chaque client : « Chaque jour le menu est différent et s'adapte aux personnes diabétiques, avec un régime sans sel ou végétarien », précise-t-elle. Aujourd'hui, les demandes affluent.

De notre correspondant Michel NEBOUT

L'agence Âge d'or

Créée en 2004 par Guillaume L'Equilbec, l'agence Âge d'or services Lyon Ouest fait partie du réseau L'Age d'or expansion, fondé en 1991 et qui comprend plus de 120 implantations dans l'Hexagone et en Outremer.

Les services proposés sont : assistance à la personne, entretien du domicile, accompagnement véhiculé, sortie d'hospitalisation, jardinage, bricolage, livraison de repas, installation de téléassistance etc. En lien avec la crise du Covid-19, outre la livraison de repas à domicile, l'agence propose un accompagnement personnel et sécurisé vers les différents centres de vaccination de la région lyonnaise.

Agence Âge d'or services Lyon Ouest : 79, route de la Gare. Tél. : 04 78 16 96 45.
Mail : lyon-ouest@agedorservices.com. Infos sur <https://www.agedorservices.com/agences/lyon-ouest/nos-services>

BRIGNAIS

Collège Jean-Zay : « On est contents de revenir »

La réouverture des collèges a pu être mise en place grâce à un partenariat étroit entre le Département, les principaux des collèges et les représentants de l'Inspection Académique. Ce lundi les collégiens ont retrouvé leurs amis et les bancs de classe. Dès 8 heures, le maire Serge Bérard, l'adjoint aux affaires scolaires Sébastien Francois et le président du Département Christophe Guilloteau étaient sur place.

La principale, Mme Mourier, avait le sourire derrière son masque : « C'est une bonne chose que les élèves puissent revenir avant la fin de l'année scolaire. Comme prévu dans le protocole de reprise, les 4^e et 3^e seront accueillis en demi-jauge et les 6^e et 5^e en temps complet. Pour le temps du repas, les élèves se présenteront par classes entières et non par affinités ce qui, je ne le cache pas, les frustre un peu dès lors qu'ils profitaient de cette pause méridienne pour retrouver leurs amis. Cependant, ils ont bien intégré le fait que cela n'était que provisoire et qu'en septembre, cette parenthèse serait refermée. Afin d'assurer la distanciation au moment de l'entrée au réfectoire, les cartes et les couverts seront remis aux élèves par des collégiens volontaires ».

Un retour apprécié

Christophe Guilloteau a salué le personnel du collège et a souhaité la bienvenue aux élèves : « Ce retour dans ce lieu de culture était attendu de vous tous et indispensable à votre scolarité. Retrouver vos professeurs et vos amis pour finir cette période était nécessaire ». Les élèves ont, en substance, tenu le mê-



Les élus ont échangé avec une classe de 4^e. Photo Progrès/Laurence SACCU

me discours : « On ne se rendait pas compte avant à quel point c'était bien d'aller au collège, même si parfois on râlait. En fait travailler chez soi ce n'est pas si génial et surtout quand les parents sont présents. Et puis nos copains commençaient à nous manquer ».

Mme Granger, professeur de français des 4^e a cependant prévenu ses élèves que le temps passé hors du collège n'était pas considéré comme des vacances et que le travail devait être continu pour ne pas décrocher à leur retour.

De notre correspondante Laurence SACCU

Au Temple des Lilas
Horticultrice - Productrice

Mois de Mai en fête !

8 & 9 mai
Portes-Ouvertes

Ouverture non-stop de 9h à 19h

Week-end spécial "Fête des Mères" :

- ateliers créatifs pour les enfants
- exposition de produits d'artisans locaux
- grand choix de plantes, de fleurs et de légumes

Ateliers créatifs enfants le samedi et le dimanche de 15h à 17h

215, route du Pont de Chêne • Brindas • Tél. 04 78 45 04 65
du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h et dimanche : 9h-12h

231576800