



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 24

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

09/06 AU 15/06

	LUNDI 09/06/25	MARDI 10/06/25	MERCREDI 11/06/25	JEUDI 12/06/25	VENDREDI 13/06/25	SAMEDI 14/06/25	DIMANCHE 15/06/25
ENTRÉE	☐ TOMATE VINAIGRETTE ☐ MÉLI MÉLO DE LA MER ☐ SALADE NÉLUSKO ☐ MORTADELLE	☐ RÂPÉ CHOU ROUGE ☐ TABOULÉ ☐ 1/2 ŒUF ET TOMATE ☐ PISTOLES DE BOUDIN NOIR	☐ SALADE TERRE ET MER ☐ CERVELAS ☐ CÉLERI RÉMOULADE ☐ FRIAND FROMAGE	☐ PÂTÉ DE FOIE ☐ RADIS/BEURRE ☐ MACÉDOINE MAYONNAISE ☐ SALADE DU PUY	☐ BETTERAVES ROUGES À LA MOUTARDE ☐ CAROTTES RÂPÉES ☐ ANDOUILLE ☐ SALADE BRÉSILIENNE	☐ POIREAU VINAIGRETTE ☐ ŒUF EN GELÉE ☐ TOMATE ÉCHALOTE ☐ SAUCISSON À L'AIL / BEURRE	☐ PÂTÉ EN CROUTE ☐ SALADE DE CŒURS D'ARTICHAUDS ☐ PIZZA ☐ FENOUIL À L'ANETH
PLAT	☐ HAUT DE CUISSE DE POULET AU FOUR ☐ RÔTI DE PORC À L'AIL ☐ SAUCISSES DE BOEUF ☐ BEIGNETS DE POISSON	☐ CRÉPINETTE DE PORC SAUCE SOUBISE ☐ FOIE DE VEAU AUX OIGNONS ☐ CORDON BLEU ☐ PANGA SAUCE AUREOR	☐ BOEUF À LA PROVENÇALE ☐ TILAPIA À LA TOMATE ☐ CÔTE DE PORC AU JUS ☐ HACHÉ DE POULET GRATINÉ	☐ POT AU FEU DE LA MER ☐ EMINCÉ DE VOLAILLE À LA CRÈME ☐ LASAGNE DE BOEUF ☐ BOUDIN NOIR AU FOUR	☐ POULET ROTI ☐ PALETTE DE PORC À LA PROVENÇALE ☐ POISSON DU MARCHÉ DOUILLÉ ☐ FOIES DE VOLAILLE	☐ CHIPOLATAS AU FOUR ☐ STEAK HACHÉ MARCHAND DE VIN ☐ AIGUILLETES DE POULET ☐ MOULES À LA CATALANE	☐ FILET DE DORADE AU BEURRE NANTAIS ☐ CUISSE DE PINTADE ☐ EMINCÉ DE PORC ☐ ESCALOPE VIENNOISE
GARNITURE	☐ CÔTES DE BLETES PERSILLÉES ☐ HARICOTS BLANCS CUISINÉS ☐ PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐ COQUILLETES	☐ RIZ AU CURRY ☐ POÊLÉE MÉRIDIONALE ☐ POMMES SAUTÉES ☐ JULIENNE DE LÉGUMES	☐ HARICOTS BEURREES ☐ PENNES AU BEURRE ☐ POÊLÉE DE TOMATES AUX OIGNONS ☐ QUINDA AUX POIVRONS	☐ POMMES VAPEUR ☐ CHOU-FLEUR EN GRATIN ☐ XXXXXXXX ☐ FENOUIL	☐ CŒURS DE CÉLERI BRAISÉS ☐ PURÉE DE POMMES DE TERRE ☐ CAROTTES VICHY ☐ RIZ BLANC	☐ FARFALLES ☐ JARDINIÈRE DE LÉGUMES ☐ FLAGEOLETS ☐ POÊLÉE VILLAGEOISE	☐ CHAMPIGNONS / TOMATE PROVENÇALE ☐ POMMES NOISETTES ☐ COURGETTES À L'AIL ☐ BOULGOURS AUX LÉGUMES
LAITAGE	☐ RONDELÉ FLEUR DE SEL ☐ MONTRISSIÉ ☐ YAOURT NATURE ☐ PETIT SUISSE	☐ CHÈVRE SEC ☐ VACHE QUI RIT ☐ FROMAGE BLANC ☐ YAOURT SAVEUR FRUITS	☐ PEIT SUISSE ☐ FROMAGE BLANC DE PAMPLIE ☐ CHANTENEIGE ☐ FROMAGE DES PYRÉNÉES	☐ YAOURT AUX FRUITS ☐ PETIT SUISSE ☐ GOUDA ☐ VACHE QUI RIT	☐ BRIE ☐ CANTAFRAIS ☐ YAOURT NATURE ☐ PETIT SUISSE	☐ CARRÉ FRAIS ☐ CAMEMBERT ☐ FROMAGE BLANC VANILLE ☐ YAOURT SAVEUR FRUITS	☐ CHÈVRE ☐ MOTTE CHARENTAIS ☐ PETIT SUISSE ☐ COTENTIN
DESSERT	☐ KIWI ☐ ACAPULCO ANANAS FRAMBOISES ☐ CRÈME PRALINÉ ☐ COMPOTE POMMES / ABRICOTS	☐ COCKTAIL DE FRUITS ☐ FLAN VANILLE ☐ BANANE ☐ CRUMBLE	☐ FLAN PÂTISSIER ☐ ABRICOTS ☐ COMPOTE DE POIRES ☐ LIÉGEOIS CAFÉ	☐ MOUSSE CHOCOLAT ☐ GRILLÉ AUX POMMES ☐ NECTARINE ☐ COMPOTE POMMES / COINGS	☐ ORANGE ☐ PETIT POT CHOCO NOISETTES ☐ ABRICOTS AU SIROP ☐ CRÈME DESSERT CARAMEL	☐ LIÉGEOIS VANILLE ☐ COCKTAIL DE FRUITS ET ANANAS ☐ KIWI ☐ RIZ AU LAIT	☐ PARIS-BREST ☐ GÂTEAU FÊTE DES PÈRES ☐ NOUVY CHOCOLAT ☐ POMME
POTAGE	☐ POTAGE LÉGUMES ☐ POTAGE TOMATE PS	☐ SOUPE DE POIREAUX ☐ POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	☐ POTAGE DU CHEF ☐ POTAGE POIREAU PS	☐ VELOUTÉ DE CÉLERI ☐ POTAGE CHAMPIGNONS PS	☐ POTAGE DU JARDINIER ☐ POTAGE CAROTTES PS	☐ CRÈME DE VOLAILLE ☐ POTAGE LÉGUMES PS	☐ CRÈME DUBARRY ☐ POTAGE TOMATE PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

En cas de réponse tardive, nous vous livrerons le "Choix de la Diététicienne" (le premier choix de chaque composant)

2 Jours de livraison/semaine : MARDI (repas du Mercredi / Jeudi / Vendredi) & VENDREDI (repas du Samedi / Dimanche / Lundi / Mardi)

Possibilité de proposer une ou deux fois par semaine des repas gastronomiques (Amandine Plaisir ou Prestige -> appelez nous pour plus de renseignements)

Les différents éléments d'un repas sont appelés « composants »

Le nombre de composants = le nombre de croix sur dans la colonne du jour

Rayez la colonne entière pour les jours non pris

Une fois enregistré, nous vous rendrons ce document

	LUNDI 16/06/25	MARDI 17/06/25	MERCREDI 18/06/25	JEUDI 19/06/25	VENDREDI 20/06/25	SAMEDI 21/06/25	DIMANCHE 22/06/25
ENTRÉE	HARICOTS-VERTS ÉCHALOTE FRIAND GOÛT FROMAGE SALAMI SALADE TOMATE / MAÏS	RILLETES CONCOMBRE À LA CRÈME TERRINE DU PÊCHEUR POIREAU VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES RÂPÉES ŒUF DUR MACÉDOINE CRÊPE GOÛT CHAMPIGNONS SAUCISSON À L'AIL / BEURRE	SALADE VENDÉENNE PÎTE DE CAMPAGNE CHOU BLANC À L'AIL CROISSILON DUBARRY	ROULADE SALADE MARINE RADIS BEURRE SALADE PARISIENNE	SALADE TUNISIENNE TOMATES À L'AIL MUSEAU DE PORC ŒUF MAYONNAISE	TERRINE AUX 3 LÉGUMES SALADE BRÉSILIENNE CONCOMBRE SAUCE COCKTAIL CHORIZO
PLAT	BOURGIGNON GRILLADE DE PORC AUX HERBES GRATIN DE POISSONS OMELETTE ESPAGNOLE	CALAMAR À LA ROMAINE RÔTI DINDE HERBES PROVENCE COURGETTE FARCIÉ PAUPIETTES DE VEAU AUX OIGNONS	PAËLLA MIGNONIN DE VEAU À LA CRÈME HACHIS PARMENTIER FILETS DE MAQUEREAUX AU FOUR	TEMPE DE PORC AUX OIGNONS DOS DE COLIN DIEPPOISE PAUPIETTE DE DINDE RISSOLETTE DE VEAU	POISSON MARCHÉ SCE ARMORICAINE CUISSÉ DE POULET CRÉPINETTE DE PORC À LA TOMATE STEAK HACHÉ DE BŒUF AU POIVRE	SAUTÉ DE POULET CHIPOLADAS PÉPITES POISSON DORÉES AU FOUR MERGUEZ GRILLÉES	GRENADIN DE PORC RÔTI DE BŒUF BLANC VOLAILE FORESTIÈRE SAUMON SAUCE OSEILLE
GARNITURE	POMMES PERSILLÉES RATATOUILLE RIZ BLANC PETITS NAVETS	TOMBÉE DE POIREAUX LENTILLES GARNITURE DE CÉLERI MACARONIS	RIZ À PAËLLA POÊLÉE COURGETTES PERSILLÉES XXX HACHIS TOMATE PROVENÇALE	BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES COQUILLETES CÔTES DE BLETTE PERSILLÉES SEMOULE	POÊLÉE PRIMAVERE FENOUIL À LA TOMATE POIS CASSÉS HARICOTS VERTS	POÊLÉE CORDIALE POMMES DUCHESSE PURÉE DE CAROTTES BLÉ PILAF	GRATIN DAUPHINOIS SALSIFIS AU JUS POÊLÉE ITALIENNE PETITS LÉGUMES PROVENÇAUX
LATAGE	FROMAGE BLANC CAMEMBERT KIRI YAOURT SAVEUR FRUITS	EDAM TARTARE AIL ET FINES HERBES YAOURT NATURE PETIT SUISSE	KIRI FROMAGE BLANC À LA VANILLE MIMOLETTE YAOURT AUX FRUITS	PETIT SUISSE YAOURT BIO CANTAIRIS BLEU	YAOURT SAVEUR FRUITS SAINT PAULIN FROMAGE BLANC COTENTIN	EMMENTAL RONDELÉ AUX NOIX YAOURT NATURE PETIT SUISSE	CARRÉ FRAIS TOMME GRISSE CHÈVRE FERMIER YAOURT SAVEUR FRUITS
DESSERT	POT DE CRÈME SPÉCULOS BANANE COMPOTE DE PÊCHES DONUT	POMME FLAN NAPPAGE CARAMEL GÂTEAU BASQUE ANANAS AU SIROP	COMPOTE POMMES/ABRICOTS TARTE CHOCOLAT POIRE CRÈME DESSERT VANILLE	CHOU À LA CRÈME SALADE DE FRUITS POT CRÈME FRUITS EXOTIQUES PÊCHE	LIÉGEOIS CHOCOLAT ABRICOTS MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES BEIGNET AUX POMMES	NECTARINE CRÈME DESSERT VANILLE TARTE CITRON COMPOTE POMMES/CASSIS	MILLEFEUILLE TARTE NORMANDE POIRE LIÉGEOIS CARAMEL
POTAGE	POTAGE LÉGUMES POTAGE CHAMPIGNONS PS	SOUPÉ À L'OIGNONS POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	POTAGE DU CHEF POTAGE TOMATE PS	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS POTAGE CAROTTES PS	POTAGE D'ÉTÉ TOMATES/POIVRONS POTAGE POIREAU POT PS	CRÈME DE VOLAILE POTAGE CHAMPIGNONS PS	MOULINÉ DE LÉGUMES D'ÉTÉ POTAGE LÉGUMES PS

	LUNDI 23/06/25	MARDI 24/06/25	MERCREDI 25/06/25	JEUDI 26/06/25	VENDREDI 27/06/25	SAMEDI 28/06/25	DIMANCHE 29/06/25
ENTRÉE	MORTADELLE ACHARD DE LÉGUMES SALADE RUSSE FRIAND AU FROMAGE	CAROTTES RAPÉES SALADE ITALIENNE DUO DE SAUCISSONS TERRINE DE POISSON	SALADE STRASBOURGEOISE CONCOMBRE VINAIGRETTE ŒUF SAUCE COCKTAIL ANDOUILLE	SALADE TUNISIENNE RIZ À LA NOISE TARTE PROVENÇALE PÂTE DE TÊTE	CRÊPES GOÛT EMMENTAL RILLETTES DE PORC SALADE FORESTIÈRE BETTERAVES ROUGES RAPÉES	JAMBON BLANC TABOULE À LÉGUMES SALADE DE TOMATE QUICHE LORRAINE	SALADE MARINIÈRE SALADE COLMAR PÂTE EN CROÛTE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
PLAT	LYMADE SAUCE CHORON COUSCOUS RISSOLETTE DE VEAU ROGNONS À LA MOUTARDE	PETITS GÊSIERS AUX OIGNONS RÔTI DE PORC À LA PROVENÇALE BLANQUETTE DE LA MER ŒUFS DURS SAUCE MORNAÏ	ANDOULETTE GRILLÉE LANGUE DE BOEUF FILET DE POULET AU JUS POISSON PANÉ	BOULASH DE BŒUF RÔTI DE DINDE GRILLADE DE PORC PANGA BEURRE PERSILLÉ	EMINÉ PORC HERBES DE PROVENCE POISSON MARCHÉ SCE BONNE FEMME ALOUETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ESCALOPE VOLAILLE À LA CRÈME	PAUPIETTE DU PÊCHEUR POULET AU CURRY ESCALOPE DE PORC AU JUS CLAIR CANNELONIS	CUSSE DE PINTADE POITRINE DE VEAU FARCIE DORADE BEURRE BLANC DUO VIANDES FROIDES BÉARNAISE
GARNITURE	GARNITURE DE CÉLERI SEMOULE JARDINIÈRE DE LÉGUMES PENNES	PETITS POIS CAROTTES COURGETTE/MINI TOMAT.PERSILLÉE POMMES VAPEUR POIREAUX À LA CRÈME	TOMBÉE DE FENOUILS ET OIGNONS SPAGHETTIS HARICOTS BEURES POÊLÉE DE CÉRÉALES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS HARICOTS BLANCS RATATOUILLE	TOMATE PROVENÇALE POMMES SAUTÉES COURGETTES À L'AIL BOULGOUR AUX POIVRONS	LENTILLES JULIENNE DE LÉGUMES FARFALS EPINARDS	POÊLÉE GALA POÊLÉE PAYSANNE BROCOLIS SALADE DE RIZ
LAITAGE	PETIT SUISSE YAOURT AUX FRUITS FROMAGE DES PYRÉNÉES CANTADOU	YAOURT NATURE VACHE QUI RIT FROMAGE BLANC CHÈVRE SEC	FRAIDOU BLEU YAOURT FERMIER PETIT SUISSE	CAMEMBERT FROMAGE BLANC AUX FRUITS CHANTENEGRE YAOURT SAUCEUR FRUITS	YAOURT NATURE FROMAGE BLANC DE PAMPLIE BRIE CANTADOU	CARRÉ FRAIS TARTARE AIL ET FINES HERBES YAOURT AUX FRUITS EDAM	CHÈVRE FERMIER SAINT-NECTAIRE CARRÉ FRAIS YAOURT NATURE
DESSERT	ECLAIR VANILLE POMME RIZ NAPPAGE CARAMEL MOULINÉ POMMES / FRAMBOISES	BANANE CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT COMPOTE POMMES / ABRICOTS POT CRÈME COCO	CRÈME PATISSIÈRE AUX FRUITS LIÉGEOIS CAFÉ POIRE COMPOTE POMMES / COINGS	COMPOTE POIRES CRÈME FRALINÉ DONUT CHOCOLAT KIWI	FLAN PÂTISSIER PÊCHE POMME COULIS DE FRUITS ROUGES LIÉGEOIS VANILLE	ABRICOTS LINGOT CRÉOLE COMPOTE POMMES / ANANAS YAOURT À LA GRECQUE	BAVAROIS FRAMBOISES PARIS-BREST ORANGE COMPOTE POMMES
POTAGE	VELOUTÉ DE BROCOLIS POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE DU CHEF POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	VELOUTÉ DE TOMATES POTAGE TOMATE PS	POTAGE DE LÉGUMES POTAGE CAROTTES PS	POIREAUX POMMES DE TERRE POTAGE POIREAU POT PS	POTAGE DU JARDINIER POTAGE LÉGUMES PS	BISQUE DE POISSONS POTAGE TOMATE PS



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 27

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

30/06 au 06/07

	LUNDI 30/06/25	MARDI 01/07/25	MERCREDI 02/07/25	JEUDI 03/07/25	VENDREDI 04/07/25	SAMEDI 05/07/25	DIMANCHE 06/07/25
ENTRÉE	BETTERAVES ROUGES RÂPÉES ŒUF DUR SUR LIT DE CAROTTES CROISSON DUBARRY CERVELAS VINAIGRETTE	PÂTÉ DE FOIE / CORNICION RADIS BEURRE CÉLERI RÉMOULADE SALADE MARCO POLO	SALADE OCÉANE SALADE FONDU (CONCOM.TOM.MAÏS) SAUCISSON À L'AIL CHOU FLEUR	CONCOMBRE À LA CRÈME SALADE NORDIQUE TERRINE DE LÉGUMES RIULETTES DU MANS	TABOULÉ À LA MENTHE RÂPÉ BETTERAVES CRUES CERFEUIL SALADE MEXICAINE MUSEAU DE BŒUF VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES SALADE LANDAISE (POT GÉSÉRS) SALADE MARINE CRÊPE GÔT FROMAGE	JAMBON SEC / BEURRE FOND D'ARTICHAUT TOMATE VINAIGRETTE SALADE FORESTIÈRE
PLAT	CÔTE DE PORC FOIE DE VEAU AUX OIGNONS AGUILLETES DE POULET AU JUS MAQUEAU AU VIN BLANC	GRATIN DE LA MER AU CURRY ALOUETTE DE BŒUF AU POIVRE PALETTE DE PORC À LA PROVENÇALE FOIES VOLAILLE PROVENÇALE	PAUPIETTE DE VEAU VALLÉE D'AUGE POULET YASSA ENCORNET À LA MARSEILLAISE JAMBON FUMÉ AU PORTO	JAMBALAYA DE POULET ECHINE DE PORC AU FOUR STEAK HACHÉ SAUCE AU VIN BEIGNETS DE POISSON	SAUTÉ DE PORC À LA PROVENÇALE PALERON DE BŒUF BRAISÉ FILET DE POULET AUX HERBES QUELLES DE BROCHET NANTUA	COURGETTE FARCIÉ POISSON DU MARCHÉ AUX ÉPICES CHIPOLATAS HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI	DORADE BEURRE NANTAIS CAILLE AUX RAISINS MIGNONIN DE VEAU À LA CRÈME DUO DE VIANDES FROIDES
GARNITURE	POêLÉE DE COURGETTES À L'AIL COQUILLETES HARICOTS VERTS PERSILLÉS SEMOULE	POMMES SAUTÉES POêLÉE GALA PETITS COCOS CUISINÉS EPINARDS À LA CRÈME	GARNITURE DE CÉLERI PERSILLÉE RIZ BLANC RATATOUILLE PETITS POIS	RIZ JAMBALAYA CAROTTES VICHY POMMES PERSILLÉES POêLÉE DE LÉGUMES VERTS	CHOU-FLEUR BRAISÉ PURÉE DE POMMES DE TERRE CÔTES DE BLETES GRATINÉES POêLÉE DE CÉRÉALES AUX POIVRONS	PENNES AUX PETITS LÉGUMES HARICOTS BEURREES LENTILLES JULIENNE DE LÉGUMES	CHAMPIGNONS EN PERSILLADE POMMES PAILLES / SALSIFIS ENDIVES MEUNIÈRES SALADE DE PÂTES
LACTAGE	CAMEMBERT YAOURT BID CANTADOU FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS FROMAGE BLANC AUX FRUITS CHÈVRE SEC YACHE QUI RIT	FROMAGE BLANC RONDELÉ FLEUR DE SEL YAOURT SUCRÉ FROMAGE DES PYRÉNÉES	CHANTENAISE TOMME BLANCHE FROMAGE BLANC AUX FRUITS YAOURT NATURE	EDAM YAOURT NATURE RONDELÉ AUX NOIX FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT AUX FRUITS FROMAGE BLANC AUX FRUITS MIMOLETTE CARRÉ FRAIS	BLEU DUO DE FROMAGES PETIT MOULÉ 2 PETITS SUISSES
DESSERT	MILLEFEUILLES PRUNES CRÈME DESSERT PRALINÉ COMPOTE POMMES BANANES	PêCHE TARTE AUX POMMES COCKTAIL DE FRUITS À LA VANILLE MOUSSE CITRON	POT DE CRÈME FRAIMBOISES MARMELADE DE PÊCHES POMME DONUTS NATURE	COMPOTE POIRES ET MORCEAUX MOUSSE CHOCOLAT CRUMBLE FRUITS ROUGES ORANGE	TARTE CHOCOLAT BANANE PANNA COTTA COMPOTE POMMES ABRICOTS	POIRE CHOU À LA CRÈME COMPOTE POMMES PRUINEAUX LIÉGEOIS CAFÉ	GÂTEAU POITEVIN FRUITS ROUGES BAVAROIS PASSION CRÈME DESSERT VANILLE NECTARINE
POTAGE	POTAGE LÉGUMES POTAGE POIREAU PS	SOUPE DE POIREAUX POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE DU CHEF POTAGE LÉGUMES PS	VELOUTÉ DE CÉLERI POTAGE TOMATE PS	POTAGE DU JARDINIER POTAGE CAROTTES PS	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE PAYSAN POTAGE POIREAU POT PS

* PS = POIVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)