



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 4

AGE D'OR  
SENS

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

19 au 25/01

Nouveau ! un 3ème choix de potage

	LUNDI 19/01/26	MARDI 20/01/26	MERCREDI 21/01/26	JEUDI 22/01/26	VENDREDI 23/01/26	SAMEDI 24/01/26	DIMANCHE 25/01/26
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> <b>PIÉMONTAISE</b> <input type="checkbox"/> SALADE DU PÊCHEUR <input type="checkbox"/> MORTADELLE PISTACHE <input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOULADE	<input type="checkbox"/> <b>RADIS/BEURRE</b> <input type="checkbox"/> SAUCISSON À L'AIL <input type="checkbox"/> SALADE DE LENTILLES <input type="checkbox"/> FRIAND GOÛT FROMAGE	<input type="checkbox"/> <b>ŒUF DUR SUR MACÉDOINE</b> <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES <input type="checkbox"/> SALADE DE TOMATE/CONCOMBRE <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE FOIE	<input type="checkbox"/> <b>TERRINE FORESTIÈRE</b> <input type="checkbox"/> POIREAUX VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SALADE OCÉANE <input type="checkbox"/> FENOUIL RÂPÉ	<input type="checkbox"/> <b>CRÊPE GOÛT CHAMPIGNON</b> <input type="checkbox"/> MUSEAU DE PORC <input type="checkbox"/> ACHARD DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> MARCO POLO	<input type="checkbox"/> <b>CAROTTES RÂPÉES</b> <input type="checkbox"/> TOMATE VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> ANDOUILLE <input type="checkbox"/> MACÉDOINE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/> <b>SALADE DU PÉRIGORD</b> <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR RÂPÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/> BEIGNETS DE CALAMAR <input type="checkbox"/> PISTOLE DE BOUDIN NOIR
PLAT	<input type="checkbox"/> <b>POTÉE AU CHOU</b> <input type="checkbox"/> BOURGUIGNON DE BŒUF <input type="checkbox"/> FILET PANGA BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> BLANC DE POULET RÔTI <input type="checkbox"/> FALAFELS FÈVES MENTHE CORIANDRE	<input type="checkbox"/> <b>POULE AU POT</b> <input type="checkbox"/> POÊLÉE MOULES CRÈME DES CHARENTES <input type="checkbox"/> MERGUEZ AU FOUR <input type="checkbox"/> PETITS FOIES VOLAILLE PERSILLÉS <input type="checkbox"/> TOMATE FARCIE AUX LÉGUMES	<input type="checkbox"/> <b>SAUTÉ DE LAPIN MOUTARDE</b> <input type="checkbox"/> COUSCOUS POULET / MERGUEZ <input type="checkbox"/> RISSOLETTE DE VEAU DORÉE <input type="checkbox"/> POISSON PANÉ <input type="checkbox"/> OMELETTE AUX BASQUAISE	<input type="checkbox"/> <b>DOS DE COLIN SAUCE CITRONNÉE</b> <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE PORC AU POIVRE <input type="checkbox"/> ŒUFS FLORENTINE <input type="checkbox"/> KEFTAS DE BŒUF ORIENTALE <input type="checkbox"/> PANÉ DE BLÉ TOMATE MOZZARELLA	<input type="checkbox"/> <b>OSSO BUCO DE DINDE</b> <input type="checkbox"/> POISSON DU MARCHÉ BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> CÔTE DE PORC À LA CRÈME <input type="checkbox"/> ALOUETTE DE BŒUF <input type="checkbox"/> MERGUEZ VÉGÉTARIENNES	<input type="checkbox"/> <b>CASSOULET (POITRINE-SAUCISSE)</b> <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE POULET À L'ANCIENNE <input type="checkbox"/> BLANQUETTE DE LA MER <input type="checkbox"/> TARTE VÉGÉTARIENNE <input type="checkbox"/> SUPRÊME VÉGÉTAL PANÉ	<input type="checkbox"/> <b>RÔTI DE BŒUF</b> <input type="checkbox"/> LONGE DE PORC AUX HERBES <input type="checkbox"/> ESCALOPE DE DINDE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/> SAUMONETTE À LA VIGNERONNE <input type="checkbox"/> 0
VEGE	<input type="checkbox"/> <b>CHOU VERT BRAISÉ</b> <input type="checkbox"/> MACARONIS <input type="checkbox"/> RIZ PILAF <input type="checkbox"/> CÔTES DE BLETTES	<input type="checkbox"/> <b>LÉGUMES DU POT</b> <input type="checkbox"/> COURGETTES POÊLÉES <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> PETITS POIS	<input type="checkbox"/> <b>CÉLÉRI BRANCHE PERSILLÉ</b> <input type="checkbox"/> SEMOULE COUSCOUS <input type="checkbox"/> TORTIS <input type="checkbox"/> JARDINIÈRE	<input type="checkbox"/> <b>POMMES SAUTÉES</b> <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR <input type="checkbox"/> EPINARDS <input type="checkbox"/> POIS CASSÉS	<input type="checkbox"/> <b>POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS</b> <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE PERSILLÉS <input type="checkbox"/> MOJETTES DE VENDÉES <input type="checkbox"/> RATATOUILLE	<input type="checkbox"/> <b>HARICOTS BLANCS À LA TOMATE</b> <input type="checkbox"/> GRATIN DE BLETTES <input type="checkbox"/> BROCOLIS <input type="checkbox"/> PENNES	<input type="checkbox"/> <b>SALSIFIS</b> <input type="checkbox"/> POMMES DAUPHINE <input type="checkbox"/> RIZ AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> POÊLÉE MÉRIDIONALE
GARNITURE	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT AROMATISÉ</b> <input type="checkbox"/> SAINT PAULIN <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES	<input type="checkbox"/> <b>FRIPON BEL</b> <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SUCRÉ	<input type="checkbox"/> <b>CAMEMBERT</b> <input type="checkbox"/> VACHE PICON <input type="checkbox"/> YAOURT SUCRÉ <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/> <b>FROMAGE BLANC NATURE</b> <input type="checkbox"/> EDAM <input type="checkbox"/> TARTARE NATURE <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT FERMIER BIO</b> <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SUCRÉ <input type="checkbox"/> TOMME NOIRE <input type="checkbox"/> VACHE QUI RIT	<input type="checkbox"/> <b>EMMENTAL</b> <input type="checkbox"/> CANTADOU <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC AUX FRUITS <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> <b>CANTAL</b> <input type="checkbox"/> MOTTIN CHARENTAIS <input type="checkbox"/> SIX DE SAVOIE <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE *2
LAITAGE	<input type="checkbox"/> <b>POIRE</b> <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CHOCOLAT <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/CASSIS <input type="checkbox"/> NOVLY VANILLE	<input type="checkbox"/> <b>DONUTS CHOCOLAT</b> <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ <input type="checkbox"/> PURÉE DE POMME	<input type="checkbox"/> <b>ABRICOTS AU SIROP</b> <input type="checkbox"/> TARTE CITRON <input type="checkbox"/> POMME DU POITOU <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CARAMEL	<input type="checkbox"/> <b>FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL</b> <input type="checkbox"/> COMPOTE DU CHEF <input type="checkbox"/> ECLAIR CHOCOLAT <input type="checkbox"/> KIWI DE FRANCE	<input type="checkbox"/> <b>BANANE</b> <input type="checkbox"/> P'TIT POT CRÈME FRUITS EXOTIQUE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME/PRUNEAUX <input type="checkbox"/> GÂTEAU BASQUE	<input type="checkbox"/> <b>CAKE AU CITRON</b> <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> MOUSSE AU CITRON <input type="checkbox"/> COMPOTE DU CHEF	<input type="checkbox"/> <b>PAVÉ COCO CACAO</b> <input type="checkbox"/> PARIS-BREST <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> RIZ AU LAIT NAPPAGE CARAMEL "NOVA"
DESSERT	<input type="checkbox"/> <b>VELOUTÉ DE TOMATE</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE AUX POIREAUX PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE DU CHEF</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME BROCOLIS</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE CRÉCY</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE JARDINIER</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE DE CAROTTES PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE DE CHOU FLEUR</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME DE POTIRON</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE AUX POIREAUX PS
POTAGE							

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

En cas de réponse tardive, nous vous livrerons le "Choix de la Diététicienne" ( le premier choix de chaque composant )

2 Jours de livraison/semaine : MARDI (repas du Mercredi / Jeudi / Vendredi) & VENDREDI (repas du Samedi / Dimanche / Lundi / Mardi)

Possibilité de proposer une ou deux fois par semaine des repas gastronomiques (Amandine Plaisir ou Prestige --> appelez nous pour plus de renseignements)

Les différents éléments d'un repas sont appelés « composants »

Rayez la colonne entière pour les jours non pris

Une fois enregistré, nous vous rendrons ce document

Le nombre de composants = le nombre de croix sur dans la colonne du jour



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 5

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

26/01 -> 01/02

	LUNDI 26/01/26	MARDI 27/01/26	MERCREDI 28/01/26	JEUDI 29/01/26	VENDREDI 30/01/26	SAMEDI 31/01/26	DIMANCHE 01/02/26
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> <b>SALADE MOSELLE</b> <input type="checkbox"/> CÉLERI CITRON <input type="checkbox"/> ACHARD DE LÉGUMES D'HIVER <input type="checkbox"/> FRIAND VIANDE	<input type="checkbox"/> <b>ŒUF DUR MAYONNAISE</b> <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE TÊTE VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> TABOULÉ <input type="checkbox"/> SALADE CHINOISE	<input type="checkbox"/> <b>CONCOMBRE À LA CRÈME</b> <input type="checkbox"/> SALADE MARINE (RIZ) <input type="checkbox"/> TERRINE DE CAMPAGNE <input type="checkbox"/> CHOU ROUGE RÂPÉ	<input type="checkbox"/> <b>SALADE CRÉTOISE</b> <input type="checkbox"/> HARICOTS-VERTS VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> QUICHE LORRAINE <input type="checkbox"/> MORTADELLE	<input type="checkbox"/> <b>SALADE MARINE</b> <input type="checkbox"/> SALAMI <input type="checkbox"/> BETTERAVES RÂPÉES CRUES <input type="checkbox"/> POIREAUX VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> <b>SALADE DE RIZ AUX POIVRONS</b> <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES <input type="checkbox"/> MOUSSE DE FOIE <input type="checkbox"/> TOMATES CERISE VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> <b>JAMBON BLANC ET ASPERGES</b> <input type="checkbox"/> RÂPÉ D'HIVER <input type="checkbox"/> CHAMPIGNONS À L'AIL <input type="checkbox"/> PÂTE EN CROÛTE
PLAT	<input type="checkbox"/> <b>FILET DE TILAPIA AU CURRY</b> <input type="checkbox"/> SAUCISSE DE BOEUF <input type="checkbox"/> PALETTE PROVENÇALE <input type="checkbox"/> STEAK HACHÉ DE POULET GRATINÉ <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS VÉGÉTARIENNES	<input type="checkbox"/> <b>CUISSE DE POULET BASQUAISE</b> <input type="checkbox"/> ENCORNETS À LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/> STEAK HACHÉ VEAU SAUCE ROBERT <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS <input type="checkbox"/> GALETTE DE BLÉ OIGNONS	<input type="checkbox"/> <b>ECHINE DE PORC BRAISÉE</b> <input type="checkbox"/> RÔTI DE DINDE AU PAPRIKA <input type="checkbox"/> PÉPITE DE HOKI <input type="checkbox"/> OMELETTE CIBOULETTE <input type="checkbox"/> PARMENTIER DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/> <b>LANGUE DE BŒUF SAUCE MÈRE</b> <input type="checkbox"/> CHOUCROUTE <input type="checkbox"/> RAGOUT DE GÉSIRS <input type="checkbox"/> MAQUEREAU AU FOUR <input type="checkbox"/> NUGGETS DE BLÉ	<input type="checkbox"/> <b>COUSCOUS KEFTAS-HAUT DE CUISSE</b> <input type="checkbox"/> POISSON MARCHÉ SAUCE HOLLANDAISE <input type="checkbox"/> PAVÉ DE JAMBON MARCHAND DE VIN <input type="checkbox"/> FRICASSÉ DE FOIES DE VOLAILLE <input type="checkbox"/> GALETTE QUINOA PROVENÇALE	<input type="checkbox"/> <b>STEAK HACHÉ AU POIVRE</b> <input type="checkbox"/> COQ AU VIN <input type="checkbox"/> GRATIN DE POISSON AUX MOULES <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE PORC AU CHORIZO <input type="checkbox"/> BOULETTES DE SOJA À LA TOMATE	<input type="checkbox"/> <b>FILET MIGNON FORESTIÈRE</b> <input type="checkbox"/> EFFILOCHÉ BŒUF LÉGUMES D'HIVER <input type="checkbox"/> AIGUILLETES DE POULET <input type="checkbox"/> PAVÉ DE THON SAUCE CITRONNÉE <input type="checkbox"/> PURÉE DE POMMES DE TERRE
VÉGÉ	<input type="checkbox"/> <b>RIZ CRÉOLE</b> <input type="checkbox"/> HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/> JEUNES CAROTTES <input type="checkbox"/> POMMES PERSILLÉES	<input type="checkbox"/> <b>RATATOUILLE</b> <input type="checkbox"/> SPAGHETTIS <input type="checkbox"/> FLAGEOLETS <input type="checkbox"/> JULIENNE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/> <b>COQUILLETES</b> <input type="checkbox"/> TOMBÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/> POIREAU EN GRATIN <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE SAUTÉES	<input type="checkbox"/> <b>POÊLÉE DU TERROIR</b> <input type="checkbox"/> CHOU CHOUCROUTE <input type="checkbox"/> BOULGOUR <input type="checkbox"/> EPINARDS À LA CRÈME	<input type="checkbox"/> <b>SEMOULE</b> <input type="checkbox"/> CÉLERI BRANCHE PERSILLÉ <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR <input type="checkbox"/> FARFALLES	<input type="checkbox"/> <b>CÔTES DE BLETTES AU JUS</b> <input type="checkbox"/> POMMES VAPEUR <input type="checkbox"/> RIZ À LA TOMATE <input type="checkbox"/> PETITES CAROTTES CUISINÉES	<input type="checkbox"/> <b>POMMES NOISETTE</b> <input type="checkbox"/> ENDIVES MEUNIÈRES <input type="checkbox"/> CHAMPIGNONS À L'AIL <input type="checkbox"/> POÊLÉE ITALIENNE
GARNITURE	<input type="checkbox"/> <b>COULOMMIER</b> <input type="checkbox"/> CANTAFRAIS <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SUCRÉ <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT SUCRÉ</b> <input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> PETIT MOULÉ NATURE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/> <b>RONDELÉ FLEUR DE SEL DE CAMARGUE</b> <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ <input type="checkbox"/> MIMOLETTE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/> <b>TOMME BLANCHE</b> <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SUCRÉ <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> FONDU PRÉSIDENT	<input type="checkbox"/> <b>FROMAGE BLANC DE PAMPLIE</b> <input type="checkbox"/> CHÈVRE <input type="checkbox"/> TARTARE AIL ET FINES HERBES <input type="checkbox"/> YAOURT SUCRÉ	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT AROMATISÉ</b> <input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> TOMME GRISE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/> <b>CHÈVRE ARTISANAL</b> <input type="checkbox"/> BLEU D'Auvergne <input type="checkbox"/> KIRI <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC VANILLE
LAITAGE	<input type="checkbox"/> <b>POMME</b> <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME/ABRICOT <input type="checkbox"/> BEIGNET FRAMBOISE <input type="checkbox"/> P'tit pot CRÈME FRAISE BISCUITÉE	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME DESSERT PRALINÉ</b> <input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME/FRAISE <input type="checkbox"/> Eclair café	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME PÂTISSIÈRE À LA VANILLE</b> <input type="checkbox"/> MOUSSE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME/ANANAS	<input type="checkbox"/> <b>COMPOTE DU CHEF</b> <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CAFÉ <input type="checkbox"/> NOÛLY CHOCOLAT <input type="checkbox"/> KIWI DE FRANCE	<input type="checkbox"/> <b>CLÉMENTINES</b> <input type="checkbox"/> TARTE NORMANDE <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/> COMPOTE POIRE	<input type="checkbox"/> <b>LIÉGEOIS VANILLE</b> <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> MARMELADE DE PÊCHES <input type="checkbox"/> CRUMBLE AUX POMMES	<input type="checkbox"/> <b>LINGOT CRÉOLE</b> <input type="checkbox"/> BROWNIE <input type="checkbox"/> SEMOULE LAIT CARAMEL "SENABLE" <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES
DESSERT	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE POIREAU POMME DE TERRE</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE TOMATES PS	<input type="checkbox"/> <b>SOUPE À L'OIGNON</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME D'ASPERGES</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE AUX POIREAUX PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE DU CHEF</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME DUBARRY</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE DE CAROTTES PS	<input type="checkbox"/> <b>VELOUTÉ DE CÉLERI</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE PAYSAN</b> <input type="checkbox"/> POTAGE DE LÉGUMES MAISON <input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE TOMATE PS
POTAGE							

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 6

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

02/02 -> 08/02

LUNDI

02/02/26

MARDI

03/02/26

MERCREDI

04/02/26

JEUDI

05/02/26

VENDREDI

06/02/26

SAMEDI

07/02/26

DIMANCHE

08/02/26

☐ SALADE VENDÉENNE

☐ CONCOMBRE À LA CRÈME

☐ FRIAND FROMAGE

☐ RILLETTE

☐ POULET RÔTI AUX HERBES

☐ BOUDIN NOIR AUX OIGNONS

☐ BOLOGNAISE

☐ BEIGNETS DE POISSON

☐ TARTE TOMATE CHÈVRE

☐ RATATOUILLE COURGETTES FRAICHES

☐ FLAGEOLETS CUISINÉS

☐ SPAGHETTIS AU BEURRE

☐ NAVETS

☐ CAMEMBERT

☐ YAOURT SUCRÉ

☐ FROMAGE BLANC NATURE

☐ FRAIDOU

☐ CRÊPES DE LA CHANDELEUR

☐ LIÉGEOIS CHOCOLAT

☐ POMME AU FOUR

☐ ORANGE D'ESPAGNE

☐ SOUPE AUX CHOUX

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE CHAMPIGNONS PS

☐ MUSEAU DE PORC ÉCHALOTE

☐ BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE

☐ CÉLERI RÉMOULADE

☐ 1/2 ŒUF DUR SUR MACÉDOINE

☐ BRANDADE DE POISSON

☐ RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX

☐ PAUPIETTE DE PORC SAUCE CRÉMÉE

☐ FOIE VEAU SA TOMBÉE D'OIGNONS

☐ LASAGNES VÉGÉTARIENNES

☐ COMPLET

☐ POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS

☐ HARICOTS BEURRES PERSILLÉS

☐ LENTILLES BIO

☐ FRIPON BEL

☐ BLEU

☐ YAOURT NATURE

☐ FROMAGE BLANC SUCRÉ

☐ COMPOTE POMMES COINGS

☐ SEMOULE AU LAIT "MAISON"

☐ CLÉMENTINES

☐ CRÈME DESSERT CARAMEL

☐ VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS

☐ SALADE MARINE (RIZ)

☐ MORTADELLE PISTACHE

☐ RADIS BEURRE

☐ CRÊPE GOÛT CHAMPIGNON

☐ LANGUE DE BŒUF AU PORTO

☐ DOS COLIN SAUCE HOLLANDAISE

☐ RAGOUT DE GÉSRIERS À LA PROVENÇALE

☐ PAVÉ DE JAMBON SAUCE MOUTARDE

☐ KEFTAS DE SOJA TOMATE ET BASILIC

☐ GRATIN DE CHOUX FLEUR

☐ SEMOULE

☐ FARFALLES

☐ CÔTES DE BLETTES PERSILLÉES

☐ FROMAGE BLANC FRUITÉ

☐ PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES

☐ EDAM

☐ YAOURT AROMATISÉ

☐ CAKE CITRON

☐ COMPOTE FRUITS SAISON "MAISON"

☐ BANANE

☐ NOVLY VANILLE

☐ CRÈME DE CHOU FLEUR

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE TOMATE PS

☐ FENOUIL À L'ANETH

☐ TABOULÉ

☐ CERVELAS

☐ ENDIVES FRAÎCHES

☐ PALETTE DE PORC À LA DIABLE

☐ BŒUF CAROTTES

☐ FILET PANGA SAUCE OSEILLE

☐ CORDON BLEU

☐ NUGGETS VÉGÉTARIENNES

☐ PURÉE DE POMMES DE TERRE

☐ CAROTTES VICHY

☐ EPINARDS À LA CRÈME

☐ PETITS POIS CUISINÉS

☐ TOMME NOIRE

☐ FROMAGE BLANC NATURE

☐ YAOURT SUCRÉ

☐ TARTARE NATURE

☐ CRÈME DESSERT CHOCOLAT

☐ POMME

☐ COMPOTE POMMES ANANAS

☐ ECLAIR VANILLE

☐ VELOUTÉ DE VOLAILLE

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE CAROTTES PS

☐ ŒUF DUR LIT DE POMMES DE TERRE

☐ CHOUX FLEUR VINAIGRETTE

☐ TRIO DE CRUDITÉS DU MOMENT

☐ ANDOUILLE

☐ SAUTÉ DE POULET À L'ANCIENNE

☐ RÔTI DE PORC À L'AIL

☐ RISOLETTE DE VEAU DORÉE AU FOUR

☐ BLANQUETTE DE LA MER

☐ CHILI À L'ÉGRÈNE DE SOJA

☐ POÊLÉE GALA

☐ COQUILLETES

☐ RIZ CRÉOLE

☐ CÉLERI BRANCHE TOMATÉ

☐ YAOURT FERMIER BIO

☐ EMMENTAL

☐ RONDELÉ AIL ET FINES HERBES

☐ FROMAGE BLANC FRUITÉ

☐ POIRE DE FRANCE

☐ BEIGNET ABRICOT

☐ PÊCHES AU SIROP

☐ MOUSSE CAFÉ

☐ POTAGE DU CHEF

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE POIREAU PDT PS

☐ RÂPÉ D'HIVER

☐ TERRINE FORESTIÈRE

☐ CAROTTES RAPÉES CITRONNÉES

☐ CROISSON DUBARRY

☐ FRICADELLE BŒUF "MARCHAND DE VIN"

☐ FILET DE POISSON DU MARCHÉ

☐ CÔTE DE PORC AU JUS

☐ ESCALOPE DE DINDE

☐ GALETTE DE SOJA

☐ TORTIS

☐ JULIENNE DE LÉGUMES

☐ ENDIVES BRAISÉES

☐ POÊLÉE AUX DEUX CÉRÉALES

☐ VACHE PICON

☐ FROMAGE BLANC SUCRÉ

☐ BRIE

☐ YAOURT NATURE

☐ FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL

☐ KIWI DE FRANCE

☐ POT CRÈME SPÉCULOS

☐ COMPOTE FRUIT DE SAISON "MAISON"

☐ VELOUTÉ DE BROCOLIS

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE CHAMPIGNONS PS

☐ CŒURS PALMIER TOMATES CERISES

☐ SALADE DU PÉRIGORD

☐ PÂTE "MAISON"

☐ TERRINE DE POISSON

☐ CUISSE DE CANETTE RÔTIE

☐ RÔTI DE BŒUF AU JUS

☐ DORADE SAUCE ESTRAGON

☐ BOUDIN BLANC

☐ QUICHE AUX LÉGUMES

☐ SALSIFIS

☐ POMMES NOISETTE

☐ POÊLÉE ITALIENNE

☐ POÊLÉE DE POMME FRUITS

☐ ST NECTAIRE

☐ MONTBOISSIÉ

☐ YAOURT CRÈMEUX AUX FRUITS

☐ SAMOS

☐ BAVAROIS PASSION

☐ MILLEFEUILLES

☐ CLÉMENTINES

☐ RIZ LAIT CARAMEL "NOVA"

☐ SOUPE DE POISSON

☐ POTAGE DE LÉGUMES "MAISON"

☐ POTAGE LÉGUMES PS

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 7

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

09/02 -> 15/02

	LUNDI 09/02/26	MARDI 10/02/26	MERCREDI 11/02/26	JEUDI 12/02/26	VENDREDI 13/02/26	SAMEDI 14/02/26	DIMANCHE 15/02/26
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> PIÉMONTAISE <input type="checkbox"/> FRIAND VIANDE <input type="checkbox"/> SALAMI	<input type="checkbox"/> ŒUF DUR & JARDINIÈRE <input type="checkbox"/> SALADE COLESLAW <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> PÂTE DE TÊTE ÉCHALOTE	<input type="checkbox"/> PÂTÉ DE FOIE <input type="checkbox"/> ACHARD DE LÉGUMES D'HIVER <input type="checkbox"/> SALADE TERRE ET MER <input type="checkbox"/> CHOU ROUGE RÂPÉ	<input type="checkbox"/> TOMATE ET MAÏS <input type="checkbox"/> SAUCISSON AIL <input type="checkbox"/> ÉMIETTÉ DE POISSONS ET POIVRONS <input type="checkbox"/> PIZZA FROMAGE	<input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT JAMBON ÉMMENTAL <input type="checkbox"/> RÂPÉ DE FENOUIL <input type="checkbox"/> MORTADELLE <input type="checkbox"/> HARICOTS VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> SALADE HIVERNALE <input type="checkbox"/> TERRINE DE POISSON <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES AU CITRON <input type="checkbox"/> SALADE LORRAINE	<input type="checkbox"/> ASPERGES ET MACÉDOINE MAYONNAISE <input type="checkbox"/> JAMBON BLANC <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR ENDIVES FRAÎCHES <input type="checkbox"/> RADIS
PLAT	<input type="checkbox"/> CHOUCROUTE GARNIE <input type="checkbox"/> CUISSE DE POULET AUX ÉPICES <input type="checkbox"/> BEIGNET DE CALAMAR <input type="checkbox"/> STEAK HACHÉ DE VEAU	<input type="checkbox"/> BŒUF AU VIN D'ANJOU <input type="checkbox"/> ECHINE DE PORC AU FOUR <input type="checkbox"/> POULE AU POT <input type="checkbox"/> MAQUEREAU AU VIN BLANC	<input type="checkbox"/> FILET TILAPIA SAUCE BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> POT AU FEU (PALERON) <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS <input type="checkbox"/> POULET YASSA <input type="checkbox"/> CROQ VÉGÉTAL	<input type="checkbox"/> HAUT CUISSE POULET À L'ORIENTALE <input type="checkbox"/> GRATIN DE POISSON <input type="checkbox"/> SAUCISSES DE BŒUF <input type="checkbox"/> PAVÉ DE PORC À LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/> GALETTE À L' ORIENTAL	<input type="checkbox"/> PETIT SALÉ <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE DINDE <input type="checkbox"/> FILET DE POISSON DU MARCHÉ <input type="checkbox"/> FOIE DE VEAU <input type="checkbox"/> PÉPITE DE SOJA TOMATE BASILIC	<input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE BŒUF <input type="checkbox"/> ANDOUILLETTE AU FOUR <input type="checkbox"/> SOT L'Y LAISSE VOL.CRÈME D'AIL <input type="checkbox"/> MOULES CRÉMÉES ET PERSILLÉES <input type="checkbox"/> TARTE POIREAU ET CAROTTE	<input type="checkbox"/> SAUTÉ DE LAPIN À LA FORESTIÈRE <input type="checkbox"/> PAVÉ DE SAUMON FONDUE POIREAU <input type="checkbox"/> CHOU FARCI <input type="checkbox"/> FILET DE POULET À LA CRÈME <input type="checkbox"/> QUICHE AUX LÉGUMES DU SUD
VÉGÉ	<input type="checkbox"/> PARMENTIER DE LÉGUME	<input type="checkbox"/> PANÉ DE BLÉ VÉGÉTAL					
GARNITURE	<input type="checkbox"/> CHOUX CHOUCROUTE /POM. DE TERRE <input type="checkbox"/> GARNITURE DE CÉLERI <input type="checkbox"/> EPINARDS À LA CRÈME <input type="checkbox"/> SEMOULE	<input type="checkbox"/> CAROTTES VICHY <input type="checkbox"/> COQUILLETES <input type="checkbox"/> LÉGUMES DU POT <input type="checkbox"/> PURÉE DE CÉLERI RAVE	<input type="checkbox"/> RIZ PILAF AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> LÉGUMES DU POT (SANS FÉCULENT) <input type="checkbox"/> RATATOUILLE <input type="checkbox"/> POÊLÉE POM.DE TERRE CIBOULETTE	<input type="checkbox"/> HARICOTS BEURRES À L'AIL <input type="checkbox"/> BOULGOUR <input type="checkbox"/> TORTIS <input type="checkbox"/> BROCOLIS	<input type="checkbox"/> LENTILLES CUISINÉES <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR CUISINÉS <input type="checkbox"/> JARDINIÈRE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE VAPEUR	<input type="checkbox"/> NAVETS POÊLÉS <input type="checkbox"/> POMMES SAUTÉES <input type="checkbox"/> PETITS POIS CUISINÉS <input type="checkbox"/> JULIENNE DE LÉGUMES	<input type="checkbox"/> PURÉE DE POMME DE TERRE <input type="checkbox"/> TOMATE PROVENÇALE/CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> ENDIVES MEUNIÈRES <input type="checkbox"/> POMMES DUCHESSE
LAITAGE	<input type="checkbox"/> ST PAULIN <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC FRUITÉ <input type="checkbox"/> YAOURT SUCRÉ <input type="checkbox"/> CANTADOU AIL ET FINES HERBES	<input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL CAMARGUE <input type="checkbox"/> MIMOLETTE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ	<input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> CANTAFRAIS <input type="checkbox"/> TOMME GRISE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SUCRÉ	<input type="checkbox"/> COULOMMIER <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> YAOURT SUCRÉ	<input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC DE PAMPLIE <input type="checkbox"/> TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ <input type="checkbox"/> PETIT MOULÉ NATURE	<input type="checkbox"/> FONDU PRÉSIDENT <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC FRUITÉ	<input type="checkbox"/> CHÈVRE FERMIER <input type="checkbox"/> BLEU D'Auvergne <input type="checkbox"/> SIX DE SAVOIE <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE *2
DESSERT	<input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> FLAN PÂTISSIER <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME PRUNEAUX	<input type="checkbox"/> POT CRÈME ANANAS COCO <input type="checkbox"/> ORANGE D'ESPAGNE <input type="checkbox"/> MARMELADE DE PÊCHES <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/> GÂTEAU BASQUE <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ <input type="checkbox"/> POMME <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES FRAISES	<input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/> TARTE AUX POMMES <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ	<input type="checkbox"/> CRÈME PÂTISSIÈRE FLEUR D'ORANGER <input type="checkbox"/> POIRE DE FRANCE <input type="checkbox"/> MOUSSE CITRON <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES CASSIS	<input type="checkbox"/> COMPOTE FRUITS SAISON "MAISON" <input type="checkbox"/> NOVLY CHOCOLAT <input type="checkbox"/> KIWI DE FRANCE <input type="checkbox"/> DONUT CACAO	<input type="checkbox"/> CHOU VANILLE <input type="checkbox"/> TARTE CROISSON CHOCOLAT <input type="checkbox"/> SEMOULE LAIT CARAMEL "SENOBLE" <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES
POTAGE	<input type="checkbox"/> SOUPE AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ D'ASPERGES <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> CRÈME DE CÉLERI <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DU CHIEF <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE CAROTTES PS	<input type="checkbox"/> SOUPE AUX LÉGUMES D'HIVER <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PDT PS	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE TOMATES <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	<input type="checkbox"/> CRÈME DE BUTTERNUT <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES "MAISON " <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)