

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

12/05 AU 18/05

	LUNDI 12/05/25	MARDI 13/05/25	MERCREDI 14/05/25	JEUDI 15/05/25	VENDREDI 16/05/25	SAMEDI 17/05/25	DIMANCHE 18/05/25
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> <b>PIÉMONTAISE</b> <input type="checkbox"/> TOMATE / MAÏS <input type="checkbox"/> CHORIZO <input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT FROMAGE	<input type="checkbox"/> <b>CHOU BLANC À L'AIL</b> <input type="checkbox"/> TABOULÉ <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SAUCISSON SEC	<input type="checkbox"/> <b>ROULADE DE VOLAILLE</b> <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SALADE MARCO POLO <input type="checkbox"/> RADIS BEURRE	<input type="checkbox"/> <b>CÉLERI RÉMOULADE</b> <input type="checkbox"/> OEUFS DUR MAYONNAISE <input type="checkbox"/> MACÉDOINE <input type="checkbox"/> PÂTE DE CAMPAGNE	<input type="checkbox"/> <b>CRÊPE GOÛT FROMAGE</b> <input type="checkbox"/> CONCOMBRE À LA CRÈME <input type="checkbox"/> SALADE MOSELLE <input type="checkbox"/> TIMBALE MARINE	<input type="checkbox"/> <b>PATÉ DE TÊTE VINAIGRETTE</b> <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES <input type="checkbox"/> SALADE DE TOMATES PERSILLÉES <input type="checkbox"/> SALADE OCÉANE	<input type="checkbox"/> <b>SALADE DE THON AU RIZ CAMARGUA</b> <input type="checkbox"/> DUO DE JAMBON <input type="checkbox"/> SALADE DE CŒUR D'ARTICHAUD <input type="checkbox"/> RÂPÉ DE COURGETTES AU CITRON
PLAT	<input type="checkbox"/> <b>SAUTÉ DE BŒUF À L'ANCIENNE</b> <input type="checkbox"/> GRENADIN DE PORC SAUCE FORESTIÈRE <input type="checkbox"/> BEIGNETS DE POISSON <input type="checkbox"/> HACHÉ DE POULET	<input type="checkbox"/> <b>ROGNONS DE PORC AU VIN D'ANJOU</b> <input type="checkbox"/> POITRINE VEAU FARCIE CRÈME <input type="checkbox"/> ESCALOPE DE POULET AU JUS CLAIR <input type="checkbox"/> GRATIN DE POISSON	<input type="checkbox"/> <b>FILET DE LIMANDE SAUCE BÉARNAISE</b> <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> BOUDIN NOIR AU FOUR <input type="checkbox"/> CHOU FARCÉ	<input type="checkbox"/> <b>ROUGAIL SAUCISSES DE VOLAILLE</b> <input type="checkbox"/> CÔTE DE PORC AUX HERBES <input type="checkbox"/> ALQUETTE DE BŒUF <input type="checkbox"/> MAQUEREAU À LA MAROCAINE	<input type="checkbox"/> <b>SAUTÉ DE PORC À LA DJONNAISE</b> <input type="checkbox"/> AIGUILLETES DE POULET À LA CRÈME <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DU PÊCHEUR <input type="checkbox"/> CHAUSSON DE VOLAILLE BOLOGNAISE	<input type="checkbox"/> <b>FILET DE TILAPIA SAUCE OSEILLE</b> <input type="checkbox"/> LANGUE DE BŒUF SAUCE MADÈRE <input type="checkbox"/> HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS AU FOUR	<input type="checkbox"/> <b>RÔTI DE BŒUF</b> <input type="checkbox"/> SAUMON SAUCE BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> LAPIN À LA MOUTARDE <input type="checkbox"/> NUGGETS DE POULETS
GARNITURE	<input type="checkbox"/> <b>POÊLÉE DE CAROTTES PERSILLÉES</b> <input type="checkbox"/> PETITS COCO VENDÉEN <input type="checkbox"/> EPINARDS AU BEURRE <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE RISSLÉES	<input type="checkbox"/> <b>COQUILLETES</b> <input type="checkbox"/> CÉLERIS BRANCHE PERSILLÉS <input type="checkbox"/> POÊLÉE DE CÉRÉALES <input type="checkbox"/> CÔTES DE BLETTES	<input type="checkbox"/> <b>COURGETTE À L'AIL</b> <input type="checkbox"/> POMMES VAPEUR <input type="checkbox"/> POÊLÉE DE POIREAUX <input type="checkbox"/> SEMOULE NATURE	<input type="checkbox"/> <b>RIZ CRÉOLE</b> <input type="checkbox"/> PURÉE DE CAROTTES <input type="checkbox"/> SPAGHETTIS <input type="checkbox"/> PETITS NAVETS	<input type="checkbox"/> <b>CHOU BRUXELLES</b> <input type="checkbox"/> POÊLÉE ITALIENNE PRINTANIÈRE <input type="checkbox"/> RATATOUILLE <input type="checkbox"/> LENTILLES BIO	<input type="checkbox"/> <b>POMME SAUTÉES</b> <input type="checkbox"/> POÊLÉE CORDIALE <input type="checkbox"/> RIZ À LA TOMATE <input type="checkbox"/> CHOU VERT BRAISÉ	<input type="checkbox"/> <b>CÉLERI GRATINÉ</b> <input type="checkbox"/> POMMES NOISETTE <input type="checkbox"/> POÊLÉE PRINTANIÈRE <input type="checkbox"/> TORTIS
LAITAGE	<input type="checkbox"/> <b>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</b> <input type="checkbox"/> YAOURT FERMIER <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> VACHE PICON	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT SAVEUR FRUITS</b> <input type="checkbox"/> KIRI <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> EMMENTAL	<input type="checkbox"/> <b>TARTARE AIL ET FINES HERBES</b> <input type="checkbox"/> CHÈVRE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC AUX FRUITS	<input type="checkbox"/> <b>TOMME BLANCHE</b> <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC DE PAMPLIE <input type="checkbox"/> FRAIDOU <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS	<input type="checkbox"/> <b>PETIT SUISSE</b> <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> COTENTIN	<input type="checkbox"/> <b>YAOURT NATURE</b> <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> CANTAFRAIS	<input type="checkbox"/> <b>SAINT-NECTAIRE</b> <input type="checkbox"/> DUO DE FROMAGES <input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS
DESSERT	<input type="checkbox"/> <b>ORANGE</b> <input type="checkbox"/> MILLEFEUILLE <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ <input type="checkbox"/> COMPOTE DE POIRES	<input type="checkbox"/> <b>FLAN PÂTISSIER</b> <input type="checkbox"/> MARMELADE DE PÊCHES <input type="checkbox"/> POMME <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/> <b>COMPOTE POMME FRAMBOISE</b> <input type="checkbox"/> POT DE CRÈME PISTACHE <input type="checkbox"/> ECLAIR VANILLE <input type="checkbox"/> ORANGE	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME DESSERT CHOCOLAT</b> <input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/BANANES <input type="checkbox"/> GÂTEAU BASQUE	<input type="checkbox"/> <b>BANANE</b> <input type="checkbox"/> CAKE AU CITRON <input type="checkbox"/> FLAN NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE DE POMMES/ABRICOTS	<input type="checkbox"/> <b>BEIGNET FRAMBOISES</b> <input type="checkbox"/> COMPOTE BIO "MAISON" <input type="checkbox"/> KIWI <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ	<input type="checkbox"/> <b>BAVAROIS FRUITS ROUGES</b> <input type="checkbox"/> TARTE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/> POIRE
POTAGE	<input type="checkbox"/> <b>SOUPE À L'OIGNONS</b> <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE DU JARDINIER</b> <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> <b>CRÈME D'ASPERGES</b> <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE DU CHEF</b> <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> <b>VÉLOUTÉ DE CHAMPIGNONS</b> <input type="checkbox"/> POTAGE CAROTTES PS	<input type="checkbox"/> <b>POTAGE LÉGUMES</b> <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	<input type="checkbox"/> <b>POIREAUX POMME DE TERRE</b> <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

En cas de réponse tardive, nous vous livrerons le "Choix de la Diététicienne" (le premier choix de chaque composant)

2 Jours de livraison/semaine : MARDI (repas du Mercredi / Jeudi / Vendredi) & VENDREDI (repas du Samedi / Dimanche / Lundi / Mardi)

Possibilité de proposer une ou deux fois par semaine des repas gastronomiques (Amandine Plaisir ou Prestige --> appelez nous pour plus de renseignements)

Les différents éléments d'un repas sont appelés « composants »

Rayez la colonne entière pour les jours non pris

[Une fois enregistré, nous vous rendrons ce document](#)

Le nombre de composants = le nombre de croix sur dans la colonne du jour

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

19/05 au 25/05

LUNDI

19/05/25

MARDI

20/05/25

MERCREDI

21/05/25

JEUDI

22/05/25

VENDREDI

23/05/25

SAMEDI

24/05/25

DIMANCHE

25/05/25

ENTRÉE

MORTADELLE

ŒUF EN GELÉE AU PORTO

TRIO DE CRUÏTÉS

FRIAND

BRANDADE DE POISSON

BLANQUETTE DE DINDE À LA CRÈME

COURGETTE FARCIE

BAVOISIS

XXX ( AVEC BRANDADE )

CAROTTES VICHY

RIZ PILAF

SALADE D'ENDIVES

TARTARE AIL ET FINES HERBES

TOMME BLANCHE

FROMAGE BLANC NATURE

YAOURT NATURE

ORANGE

CRÈME PÂTISSIÈRE VANILLE

COMPOTE POMMES/FRAMBOISES

PETIT POT PISTACHE

POTAGE DU JARDINIER

POTAGE CHAMPIGNONS PS

SALADE OcéANE

SALADE GRECQUE

ANDOUILLE

RÂPÉ DE BETTERAVES CRUES

FOIES DE VOLAILLES AUX OIGNONS

BOURGUIGNON

POISSON PANÉ

CERVELAS ORLOFF

TOMATE CERISES POÊLÉES

TORTIS

GRATIN DE CÔTE DE BLETTES

FLAGOLETS

CAMEMBERT

YAOURT FERMIER EL'AIRVAUDAIS

CANTADOU

PETIT SUISSE

MOUSSE CHOCOLAT

CHOU À LA CRÈME

BANANE

COMPOTE DE POIRES

VELOUTÉ DE BROCOLIS

POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS

CRÈPE GOÛT CHAMPIGNONS

RADIS

POIREAU VINAIGRETTE

CERVELAS

MERQUEZ GRILLÉES

ESCALOPE DE PORC AUX HERBES

BLANC DE POULET AUX ÉPICES

FILET CARRELET À LA DIEPPOISE

SEMOULE AUX LÉGUMES

NAVETS

POMMES DE TERRE SAUTÉES

EPINARDS À LA CRÈME

YAOURT SAUVEUR FRUITS

FROMAGE BLANC

CHÈVRE

CHANTENEIGE

TARTE AU CITRON

COCKTAIL DE FRUITS AU RHUM

CRÈME DESSERT PRALINÉ

KIWI

POTAGE DU CHEF

POTAGE TOMATE PS

SALADE MARINE

TERRINE DE CAMPAGNE/CORNICHON

CROISSILLON DUBARRY

CONCOMBRE À LA CRÈME

PALETTE À LA PROVENÇALE

FILET DU MARCHÉ DU JOUR

BŒUF À LA TOMATE

CORDON BLEU

CÉLÉRI BANCHE AU JUS

POMMES RISSOLÉES

RADATOUILLE

PURÉE DE POIS CASSÉS

PETIT SUISSE

VACHE QUI RIT

YAOURT NATURE

EDAM

MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES

POMME

PARIS-BREST

FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL

CRÈME DE VOLAILLE

POTAGE CAROTTES PS

SALAMI

SALADE POMMES TERRE ÉCHALOTTE

TOMATE VINAIGRETTE

TERRINE DE POISSON

FILET DE CARRELET

POULET RÔTI "MAISON"

ARAIGNÉE DE PORC SAUCE BARBECUE

QUICHE LORRAINE

COQUILLETTES

POÊLÉE FORESTIÈRE

BOULGOUR À LA TOMATE

SALADE VERTE

CARRÉ FRAIS

GOUDA

PETIT SUISSE

YAOURT NATURE

POIRE

NOUVY CHOCOLAT

COMPOTE POMMES/PRUNEAUX

DONUT AU SUCRE

POTAGE LÉGUMES

POTAGE POIREAU PDT PS

CHOU ROUGE RÂPÉ

BETTERAVES ROUGES

PÂTE DE FOIE

SALADE BOHÉMIENNE

SAUCIS.VOLAILLE, COULIS TOMATES

FRICADELLE DE BŒUF

GRATIN DE POISSONS

ROGNONS DE PORC AUX OIGNONS

CHOU FLEUR CUISINÉ

RIZ PILAF

POÊLÉE DE COURGETTES

POMMES VAPEUR

BLEU

YAOURT SAUVEUR FRUITS

FRAIDOU

FROMAGE BLANC NATURE

POT DE CRÈME CAFÉ

BEIGNET ABRICOTS

ORANGE

ANANAS AU SIROP

VELOUTÉ DE TOMATES

POTAGE CHAMPIGNONS PS

RILLETES DE MAQUEREAU

1/2 TOMATE FARCIE MACÉDOINE

SALADE BRETONNE

RILLETES DU MANS

LAPIN À LA MOUTARDE

RÔTI DE VEAU AUX FLEUVROTES

SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME

FILET DORADÉ SAUCE HOLLANDAISE

POMMES DUCHESSE

CHAMPIGNONS ET SALSIFIS

LÉGUMES GRILLÉS

HARICOTS VERTS

SAINT NECTAIRE

CROTTIN CHARENTAIS

FROMAGE BLANC

KIRI

PARIS-BREST

BROWNIE

CRÈME DESSERT CARAMEL

KIWI

BISQUE DE POISSON

POTAGE LÉGUMES PS

\* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI ( repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2025

TEXTURE NORMALE

REPAS NORMAL - SANS RÉGIME

CHOLLET TRAITEUR

Sem 22

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

26/05 au 01/06

	LUNDI 26/05/25	MARDI 27/05/25	MERCREDI 28/05/25	JEUDI 29/05/25	VENDREDI 30/05/25	SAMEDI 31/05/25	DIMANCHE 01/06/25
ENTRÉE	<b>TABOULÉ</b> <input type="checkbox"/> MORTADELLE <input type="checkbox"/> CRÊPES GOÛT FROMAGE <input type="checkbox"/> CONCOMBRE CIBOULETTE	<b>RILLETES</b> <input type="checkbox"/> TERRINE DU PÊCHEUR <input type="checkbox"/> RÂPÉ DE CHOU BLANC <input type="checkbox"/> SALADE TERRE ET MER	<b>FRIAND VIANDE</b> <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR MACÉDOINE <input type="checkbox"/> SAUCISSON À L'AIL / BEURRE <input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOLAÏDE	<b>BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE</b> <input type="checkbox"/> JAMBON SEC <input type="checkbox"/> TRIO CONCOMBRE / TOMATE / MAÏS <input type="checkbox"/> MUSÉAU DE PORC À LA LYONNAISE	<b>PÂTÉ DE FOIE / CORNICION</b> <input type="checkbox"/> RADIS <input type="checkbox"/> QUICHE LORRAINE <input type="checkbox"/> RÂPÉ DE FENOUIL À L'ANETH	<b>HARICOTS VERTS VINAIGRETTE</b> <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES À L'AIL <input type="checkbox"/> CERVELAS VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> CROISSILLON DUBARRY	<b>SALADE ITALIENNE</b> <input type="checkbox"/> SALADE BRÉSILIENNE <input type="checkbox"/> SALADE CRÉTOISE <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE CAMPAGNE
PLAT	<b>ÉCHINE DE PORC BRAISÉE</b> <input type="checkbox"/> BLANQUETTE DE LA MER <input type="checkbox"/> ALDUJETTE DE BŒUF <input type="checkbox"/> OMELETTE À L'ESPAGNOLE	<b>FILET DE TILAPIA SAUCE AURORE</b> <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE DINDE AU POIVRE <input type="checkbox"/> BOUDIN BLANC <input type="checkbox"/> TOMATE FARCIE AU BŒUF	<b>ESCALOPE DE VOLAILLE CRÉMÉE</b> <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR MACÉDOINE <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DU PÊCHEUR <input type="checkbox"/> MERGUEZ D'AGNEAU	<b>CARDONARA</b> <input type="checkbox"/> SPEZZATINO DI MANZO (SAUTÉ BŒUF) <input type="checkbox"/> FILET DE POULET À L'ESTRAGON <input type="checkbox"/> BEIGNETS DE POISSON	<b>ENCORNETS À LA MARSEILLAISE</b> <input type="checkbox"/> FILET DE DINDE AU PAPRIKA <input type="checkbox"/> GRILLADE DE PORC AUX ÉPICES <input type="checkbox"/> RISSOLETTE DE VEAU	<b>CUISSE DE POULET RÔTIE</b> <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE PORC AU CHORIZO <input type="checkbox"/> MOULLES À LA CHARENTAISE <input type="checkbox"/> FOIE DE VEAU AU JUS CLAIR	<b>RÔTI DE BŒUF AU POIVRE VERT</b> <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE VEAU MARENGO <input type="checkbox"/> BLANC DE VOLAILLE À LA CRÈME <input type="checkbox"/> SAUMON SAUCE BEURRE BLANC
GARANTOISE	<b>POÛLÉE GALA</b> <input type="checkbox"/> FARFALLES <input type="checkbox"/> JULIENNE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> PETITS POIS CUISINÉS	<b>POMMES RISSOLÉES</b> <input type="checkbox"/> POMMES SAUTÉES AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> CIGOUILLETES <input type="checkbox"/> EPINARDS	<b>RIZOTTOUILLE</b> <input type="checkbox"/> RIZ AUX PETITS POIS <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> SEMOULE DES POIVRONS VERTS	<b>SPAGHETTIS</b> <input type="checkbox"/> AUBERGINES GRILLÉES À LA TOMATE <input type="checkbox"/> POÛLÉE DE CÉRÉALES <input type="checkbox"/> SALADE D'ENDIVES	<b>CAROTTES PERSILLÉES</b> <input type="checkbox"/> POÛLÉE LÉGUMES PROVENÇALE <input type="checkbox"/> CÉLÉRI BRANCHE <input type="checkbox"/> LENTILLES	<b>POÛLÉE ITALIENNE</b> <input type="checkbox"/> HARICOTS ROUGES AU MAÏS <input type="checkbox"/> RIZ CRÉOLE <input type="checkbox"/> TOMBÉE DE POIREAUX	<b>CHAMPIGNONS DE PARIS POÛLÉS</b> <input type="checkbox"/> POMMES PAILLE TOMATE PROVENÇALE <input type="checkbox"/> ENOIVES BRAISÉES <input type="checkbox"/> PERLES DE BLÉ
LANTAGE	<b>PEIT SUISSE</b> <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> FRAIDOU	<b>PEIT SUISSE AROMATISÉ</b> <input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> MONTSOISSIÉ	<b>VACHE QUI RIT</b> <input type="checkbox"/> CHÈVRE SEC <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE	<b>MIMOLETTE</b> <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC DE PAMPLIE <input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> YAOURT SAUVEUR FRUITS	<b>PETIT SUISSE</b> <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> RONDELÉ AUX NOIX	<b>CARRÉ FRAIS</b> <input type="checkbox"/> FROMAGE PYRÉNÉES <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<b>EMMENTAL</b> <input type="checkbox"/> BLEUET DES PRAIRIES <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> PETIT MOULÉ
DESSERT	<b>TARTE NORMANDE</b> <input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/ABRICOTS <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ	<b>MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES</b> <input type="checkbox"/> COMPOTE DE PÊCHES <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> CAKE AUX FRUITS	<b>TARTE CLAFOUTIS AUX GRIOTTES</b> <input type="checkbox"/> TARTE RHUBARBE <input type="checkbox"/> FLAN NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> POMME	<b>ANANAS AU SIROP</b> <input type="checkbox"/> TIRAMISU <input type="checkbox"/> KIWI <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CHOCOLAT	<b>DONUT</b> <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> CRÈME PRALINÉ <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES / COINGS	<b>CRUMBLE AUX POMMES</b> <input type="checkbox"/> POT DE CRÈME VANILLE <input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> SEMOULE AU LAIT	<b>FLAN COCO</b> <input type="checkbox"/> TARTE AU CHOCOLAT <input type="checkbox"/> MOUSSE AU CITRON <input type="checkbox"/> POMME
POTAGE	<b>POTAGE LÉGUMES</b> <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<b>SOUPE À L'ONIONS</b> <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES SAISON PS ENRICH	<b>POTAGE DU CHEF</b> <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<b>VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS</b> <input type="checkbox"/> POTAGE CAROTTES PS	<b>POTAGE DU JARDINIER</b> <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU POT PS	<b>CRÈME DE VOLAILLE</b> <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	<b>MOULINÉ DE LÉGUMES D'ÉTÉ</b> <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS

\*PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

A rendre  
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

02/06 au 08/06

	LUNDI 02/06/25	MARDI 03/06/25	MERCREDI 04/06/25	JEUDI 05/06/25	VENDREDI 06/06/25	SAMEDI 07/06/25	DIMANCHE 08/06/25
ENTRÉE	<b>CÉLÉRI RÉMOLADE</b> SALADE MARCO POLO FRIANO À LA VIANDE CHORIZO	<b>1/2 ŒUF SUR RÂPÉ DE COURBETTES</b> SALADE PÉRIGORD (GÉSÏERS-HAR VERTS) SALADE OcéANE TOMATE VINAIGRETTE	<b>ROULADE DE VOLAILLE</b> SALADE NOROIQUE CONCOMBRE À LA CRÈME QUICHE LORRAINE	<b>SALADE DU PÊCHEUR</b> ŒUFS DURS MAYONNAISE CERVELAS RADIS / BEURRE	<b>FENOUIL À L'AMETH</b> BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE CROISSILLON DUBARRY PÂTÉ DE TÊTE VINAIGRETTE	<b>MOUSSE DE FOIE</b> CAROTTES RÂPÉES TERRINE DE LÉGUMES POIREAU VINAIGRETTE	<b>CHAMPIGNONS MAYONNAISE</b> ACRAS DE MORUE JAMBON BLANC / MACÉDOINE SALADE COLESJAW
PLAT	<b>PALETTE À LA PROVENÇALE</b> POULET RÔTI STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE POISSON PANÉ CITRON	<b>AIGUILLETES POULET FORESTIÈRE</b> LIMANDE SAUCE BEURRE BLANC CÔTE DE PORC AU FOUR KEFTAS D'AGNEAU	<b>GRATIN DE POISSON</b> GOULASH DE BIEUF NUGGETS DE POULET PÂVÉ DE JAMBON SAUCE TOMATE	<b>ALOUETTE DE BIEUF</b> ECHINE DE PORC BRAISÉE POISSON DU MARCHÉ GÉSÏERS DE VOLAILLE EN RAGÔT	<b>ROGNONS DE PORC AU VIN D'ANJOU</b> EMINCÉ DE DINDE BIEUF À LA TOMATE MAQUEREAU GRILLÉ	<b>ENCORNETS À LA MARSEILLAISE</b> LANGUE DE BIEUF TOMATE FARCIE HACHÉ DE VOLAILLE	<b>RÔTI DE VEAU SAUCE FORESTIÈRE</b> SAUTÉ DE LAPIN À LA MOUTARDE OUVELLES BROCHET HOLLANDAISE CERVELAS ORLOFF
GARNITURE	<b>LENTILLES</b> POÊLÉE DE LÉGUMES DU SUD PURÉE DE POMMES DE TERRE HARICOTS BEURRES	<b>CHOU-FLEUR AU BEURRE</b> CODILLETES RATATOUILLE SEMIOULE	<b>POMMES AU FOUR</b> POÊLÉE DE CAROTTES PETITS POIS CÉLÉRI BRANCHE	<b>COURBETTES POÊLÉES</b> RIZ PILAF PETITS NAVETS AUX OIGNONS POÊLÉE ITALIENNE	<b>SPAGHETTIS</b> HARICOTS VERTS PETITS COCOS CUISINÉS BROCOLIS AUX OIGNONS	<b>POÊLÉE MARAÎCHÈRE</b> POMME DE TERRE SAUTÉES CÉLÉRI RAVE POÊLÉE DE CÉRÉALES	<b>POMMES DAUPHINE</b> SALSIFIS / CHAMPIGNONS POM. PAILLES / TOMATE PROVENÇALE PIPERADE
LACTAGE	<b>TOMME BLANCHE</b> PETIT SUISSE CANTADOU YAOURT AROMATISÉ	<b>CAMEMBERT</b> YAOURT FERMIER KIRI FROMAGE BLANC	<b>YAOURT NATURE</b> TARTARE AIL ET FINES HERBES PETIT SUISSE GOUDA	<b>FROMAGE BLANC</b> SAINT-PAULIN YAOURT AUX FRUITS CANTAFRAIS	<b>YACHE QUI RIT</b> PETIT SUISSE EMMENTAL YAOURT AROMATISÉ	<b>BRIE</b> YAOURT AUX FRUITS FROMAGE BLANC PICON	<b>FOURME D'AMBERT</b> SAINT NECTAIRE PETIT SUISSE YAOURT NATURE
DESSERT	<b>BANANE</b> CRÈME PÂTISSIÈRE FLAN NAPPAGE CARAMEL COMPÔTE DE POIRES	<b>FEUILLETÉ ABRICOTS</b> MOULINE POMMES / FRAMBOISES PÊCHE POT CRÈME ANANAS	<b>COMPOTE POMMES / CASSIS</b> MOUSSE AU CHOCOLAT BEIGNET FRAMBOISES ORANGE	<b>POT DE CRÈME CARAMEL BEURRE SALÉ</b> ABRICOTS ANANAS AU SIROP NOUVEAU CHOCOLAT	<b>POIRE</b> SEMIOULE AU LAIT TARTE AUX POMMES COMPÔTE CASSIS	<b>CAKE AU CITRON</b> MARMELADE DE PÊCHES POMME FLAN PÂTISSIER	<b>ROULÉ AUX FRAISES</b> TARTE GRILLÉE ABRICOTS NOUVEAU VANILLE NECTARINE
POTAGE	<b>VELOUTÉ DE BROCOLIS</b> POTAGE POIREAU PS	<b>POTAGE DU CHEF</b> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<b>VELOUTÉ DE TOMATES</b> POTAGE LÉGUMES PS	<b>POIREAUX POMMES DE TERRE</b> POTAGE TOMATE PS	<b>CRÈME D'ASPERGES</b> POTAGE CAROTTES PS	<b>POTAGE DU JARDINIER</b> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<b>BISQUE DE POISSONS</b> POTAGE POIREAU PÔT PS

\*PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)