SEMAINE N°13 du 30 mars au 05 avril 2021

NOM Prénom :

	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 01	VENDREDI 02	SAMEDI 03	DIMANCHE 04	LUNDI 05
Suggestion de menus	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**	**Menu Equilibre N° 1**
	Haricots verts vinaigrette	*Salade Marco Polo*	*Carottes râpées aux raisins*	*Pain de poisson au pistou*	*Salade alsacienne*	*Pâté en croûte*	*Pamplemousse*
	Cassoulet	*Brochette de poisson Dugléré*	*Rôti de porc au jus*	*Bœuf à la tomate*	*Saumonette sauce Nantua*	*Paupiette de lapin forestière*	*Petit salé*
	Haricots blancs à la tomate	*Courgettes ciboulette*	*Farfales*	*Jeunes carottes*	*Riz créole*	*Potatoes et légumes poêlé*	*Lentilles*
	Chèvre	*Yaourt nature*	*Fraidou*	*Gouda*	*Yaourt nature*	*Duo fromager (Brie / bleu)*	*Cotentin*
	Pomme	*Lingot créole*	*Entremet pistache*	*Kiwi*	*Crème café*	*Tarte au citron*	*Compote Pêche*
	Menu Equilibre N° 2	**Menu Equilibre N° 2**	**Menu Equilibre N° 2**	**Menu Equilibre N° 2**	**Menu Equilibre N° 2**	**Menu Equilibre N° 2**	**Menu Equilibre N° 2**
	Salade parisienne	*Terrine de légumes*	*Salade russe*	*Betteraves râpées vinaigrette*	*Crèpes au jambon*	*Aspic œuf / jambon*	*Salade crétoise*
	Aiguillettes de poulet crousty	*Boulettes de bœuf*	*Dos de colin beurre blanc*	*Cuisse de poulet au jus*	*Paupiette de veau*	*Gigot d'agneau crème d'ail*	*Joue de bœuf au vin*
	Poêlée des sous bois	*Semoule aux légumes*	*Poêlée cordiale*	*Poêlée rustique*	*Cottes de blettes*	*Poêlée bretonne*	*Coquillettes*
	Samos	*Tome grise*	*Petit suisse*	*Kiri*	*Camembert*	*Saint Nectaire*	*Fromage blanc*
	Crumble aux pommes	*Poire*	*Compote pomme fraise*	*Compote poire*	*Orange*	*Gâteau de Pâques*	*Pot crème cacao*
	Potage potiron	*Potage légumes de saison*	*Potage asperges*	*Potage cresson*	*Potage chou fleur*	*Soupe de poisson*	*Potage tomate*
ENTREES	*Salami*	*Concombre ciboulette*	*Cervelas*	*Museau à la lyonnaise*	*Saucisson sec*	*Croq salalde au gingembre*	*Courgettes au curry*
	Haricots verts vinaigrette	*Salade Marco Polo*	*Carottes râpées aux raisins*	*Pain de poisson au pistou*	*Salade alsacienne*	*Pâté en croûte*	*Pamplemousse*
	Céleri mayonnaise	*Jambon blanc*	*Chou fleur vinaigrette*	*Salade fraîcheur*	*Fenouil à l'aneth*	*Tomate mimosa*	*Accras de morue*
	Salade parisienne	*Terrine de légumes*	*Salade russe*	*Betteraves râpées vinaigrette*	*Crèpes au jambon*	*Aspic œuf / jambon*	*Salade crétoise*
VIANDES / POISSONS	*Escalope de porc au jus*	*Tournedos de dinde au poivre*	*Chou farci*	*Raie aux câpres*	*Côte de porc charcutière*	*Brun de veau estragon*	*Pizza Texane*
	Cassoulet	*Brochette de poisson Dugléré*	*Rôti de porc au jus*	*Bœuf à la tomate*	*Saumonette sauce Nantua*	*Paupiette de lapin forestière*	*Petit salé*
	Aiguillettes de poulet crousty	*Boulettes de bœuf*	*Dos de colin beurre blanc*	*Cuisse de poulet au jus*	*Paupiette de veau*	*Gigot d'agneau crème d'ail*	*Joue de bœuf au vin*
	Solo de colin d'Alaska grillé Ratatouille	*Jambon grill Ratatouille*	*Haché de poulet gratiné Ratatouille*	*Rissolette de veau Ratatouille*	*Cordon bleu de volaille Ratatouille*	*Galopin de saumon à la Ratatouille*	*Pépites de hoki Ratatouille*
GARNITURES	*Purée de pommes de terre*	*Céleri rave*	*Pommes vapeur*	*Epinards*	*Flageolets*	*Pommes forestines*	*Salade verte*
	Haricots blancs à la tomate	*Courgettes ciboulette*	*Farfales*	*Jeunes carottes*	*Riz créole*	*Potatoes et légumes poêlé*	*Lentilles*
	Poêlée des sous bois	*Semoule aux légumes*	*Poêlée cordiale*	*Poêlée rustique*	*Cottes de blettes*	*Poêlée bretonne*	*Coquillettes*
FROMAGES / LAITAGES	*Fromage blanc vanille*	*Cantafrais*	*Saint Paulin*	*Yaourt aromatisé*	*Vache Picon*	*Fromage ail et fines herbes*	*Emmental*
	Chèvre	*Yaourt nature*	*Fraidou*	*Gouda*	*Yaourt nature*	*Duo fromager (Brie / bleu)*	*Cotentin*
	Samos	*Tome grise*	*Petit suisse*	*Kiri*	*Camembert*	*Saint Nectaire*	*Fromage blanc*
	Cantadou	*Cantadou*	*Cantadou*	*Cantadou*	*Cantadou*	*Cantadou*	*Cantadou*
DESSERTS / FRUITS	*Crème Praliné*	*Fromage frais aux fruits*	*Banane*	*Crème Vanille*	*Mousse Chocolat*	*Compote pruneaux*	*Pomme*
	Pomme	*Lingot créole*	*Entremet pistache*	*Kiwi*	*Crème café*	*Tarte au citron*	*Compote Pêche*
	Crumble aux pommes	*Poire*	*Compote pomme fraise*	*Compote poire*	*Orange*	*Gâteau de Pâques*	*Pot crème cacao*
	Novly vanille	*Novly vanille*	*Novly vanille*	*Novly vanille*	*Novly vanille*	*Novly vanille*	*Novly vanille*