

NOM Prénom :

	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28	LUNDI 29		
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1		
	Saucisson à l'ail Paupiette de poisson aux moules Riz créole Petit suisse Orange	Concombre à la crème Boudin noir Haricots verts Fraidou Panna cotta	Macédoine mayonnaise Tripes à l'ancienne Pommes vapeurs Brie Crème caramel	Salade montbéliarde Escalope viennoise Poêlée méridionale Yaourt nature Pomme	Salade brésilienne Cœur de Merlu à l'oseille Blé aux poivrons Samos Novly vanille	Tomates / asperges Rôti de veau au jus Pommes roosti Tome grise Gâteau mangue passion	Œufs farcis au surimi Moussaka Salade verte Emmental Acapulco		
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2		
	Salade forestière Bœufs aux carottes Jeunes carottes Gouda Quatre Quarts	Rillettes de porc Filet de tilapia sauce choron Poêlée bretonne Fromage blanc Poire	Pamplemousse Rôti de porc au jus Salsifis Vache qui rit Compote pomme framboise	Champignon mayonnaise Paleron de bœuf braisé Printanière de légumes Bleu Pot de crème vanille	Salade kebab Poulet rôti Haricots beurres Petit suisse Banane	Terrine de saumon fumé Cuisse de canette braisée Trio fleurettes Duo fromager (Edam/Chèvre) Tarte aux pommes	Salade Colmar Rôti de lapin aux pruneaux Pommes forestières Fromage ail et fines herbes Crème café		
	Potage cresson	Potage légumes de saison	Potage cresson	Potage tomate	Crème de volaille	Potage légumes	Potage cultivateur		
ENTREES	Salade bulgare Saucisson à l'ail Brocolis vinaigrette Salade forestière	Farci Poitevin Concombre à la crème Salade piémontaise Rillettes de porc	Moules aux curry Macédoine mayonnaise Pamplemousse Pamplemousse	Salade grecque Salade montbéliarde Salade de chou à l'ail Champignon mayonnaise	Cervelas Salade brésilienne Betteraves vinaigrette Salade kebab	Petits boudins noirs Tomates / asperges Fenouil à l'aneth Terrine de saumon fumé	Museau vinaigrette Œufs farcis au surimi Salade du pêcheur Salade Colmar		
	VIANDES / POISSONS	Courgettes farcies Paupiette de poisson aux moules Bœufs aux carottes Jambon grill Haricots beurre	Pizza texane Boudin noir Filet de tilapia sauce choron Cordon bleu de volaille Haricots beurre	Brochettes de poisson meunière Tripes à l'ancienne Rôti de porc au jus Rissolette de veau Haricots beurre	Jambon grill Escalope viennoise Paleron de bœuf braisé Filet de colin meunière Haricots beurre	Omelette plate à l'espagnole Cœur de Merlu à l'oseille Poulet rôti Fricadelle de bœuf Haricots beurre	Chipolatas grillées Rôti de veau au jus Cuisse de canette braisée Beignets de poisson Haricots beurre	Filet de poulet au jus Moussaka Rôti de lapin aux pruneaux Beignets de poisson Haricots beurre	
		GARNITURES	Tortis Riz créole Jeunes carottes	Salade verte Haricots verts Poêlée bretonne	Purée Pommes vapeurs Salsifis	Céleri rave Poêlée méridionale Printanière de légumes	Pommes sautées Blé aux poivrons Haricots beurres	Flageolets Pommes roosti Trio fleurettes	Choux de Bruxelles Salade verte Pommes forestières
			FROMAGES / LAITAGES	Chanteneige Petit suisse Gouda Cotentin	Mimolette Fraidou Fromage blanc Cotentin	Yaourt aromatisé Brie Vache qui rit Cotentin	Six de Savoie Yaourt nature Bleu Cotentin	Camembert Samos Petit suisse Cotentin	Cantal Tome grise Duo fromager (Edam/Chèvre) Cotentin
DESSERTS / FRUITS				Compote pomme poire Orange Quatre Quarts Flamby	Liegeois Panna cotta Poire Flamby	Kiwi Crème caramel Compote pomme framboise Flamby	Compote pêche Pomme Pot de crème vanille Flamby	Crème chocolat Novly vanille Banane Flamby	Mousse citron Gâteau mangue passion Tarte aux pommes Flamby