

---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

JANVIER 2021



Choix à la carte

Pour encore plus de plaisir, composez vous-même votre menu grâce à notre choix à la carte :

ENTRÉES ■ Betteraves rouges ■ Coleslaw ■ Salade Napoli
■ Chou blanc vinaigrette ■ Salade péronnaise ■ Carottes râpées ■ Salade niçoise au thon ■ Taboulé méditerranéen ■ Pâté de foie ■ Pamplemousse ■ Céleri rémoulade ■ Potage du jour

VIANDES / POISSONS / ŒUFS ■ Œufs sauce aurore
■ Jambon blanc ■ Filet de poulet grillé ■ Filet de dorade
■ Saucisse de Toulouse ■ Andouillette

GARNITURES ■ Subric de PDT ■ Légumes printaniers
■ Purée de brocolis ■ Tortis ■ Semoule ■ Ratatouille

PLATS COMPLETS ■ Farfalles de poulet et épinards à la ricotta ■ Bitokes d'agneau et purée de brocolis ■ Gratin de chou-fleur au jambon ■ Gambas à la tomate et tagliatelles ■ Quenelles de brochet sauce Nantua et blé tendre ■ Hachis parmentier ■ Paupiette de veau sauce à la crème moutardée et riz blanc ■ Emincé de dinde aux oignons caramélisés et mousseline de céleri ■ Paella ■ Œufs sauce aurore et julienne de légumes

COMPLÉMENTS PROTIDIQUES ■ Salade de PDT au hareng
■ Œufs pochés ■ Salade indienne ■ Riz au crabe ■ Cervelas
■ Salade toscane

LAITAGES ET DESSERTS ■ Camembert ■ P'tit Cabray
■ Emmental ■ Chanteneige ■ Compote du jour ■ Flan au chocolat ■ Fruit du jour ■ Mousse au chocolat ■ Crème dessert au caramel ■ Liégeois au café ■ Petit suisse aux fruits ■ Yaourt nature

PETIT LEXIQUE

Découvrez la composition de nos entrées

■ **Salade Landaise au piment d'Espelette** : PDT, gésiers de poulet, lardons fumés, vinaigrette, tomates, poivrons, piment d'Espelette, échalote, persil

■ **Salade Marco Polo** : pâtes, surimi, poivrons, vinaigre de Xérès, mayonnaise

■ **Strasbourgeoise aux légumes** : PDT, saucisse de Strasbourg, tomates, comichons, oignon, ciboulette, persil, vinaigrette

■ **Salade du pêcheur** : PDT, thon, oignons, olives noires, comichons, vinaigrette

■ **Salade toscane** : tortis, tomates, poulet, maïs, sel

■ **Taboulé méditerranéen** : semoule, tomates, poivrons verts, jus de citron, oignons, herbes aromatiques, menthe, paprika, épices

■ **Navet rémoulade** : navets, sauce mayonnaise, ciboulette

■ **Perles océanes aux œufs de truite** : pâtes cuites, surimi râpé, œufs de truite, échalote, persil

Mon menu du jour de l'an

Mon menu à thème



BIO : produit issu de l'agriculture biologique