



Choix à la carte

Pour encore plus de plaisir, composez vous-même votre menu grâce à notre choix à la carte :

ENTRÉES ■ Macédoine de légumes ■ Duo de crudités ■ Pâtes à la rouille ■ Emincé de choux rouge ■ Salade piémontaise ■ Carottes râpées ■ Salade niçoise au thon ■ Taboulé méditerranéen ■ Terrine de volaille ■ Pamplemousse ■ Navet rémoulade ■ Potage du jour

VIANDES / POISSONS ■ Œufs sauce aurore ■ Jambon blanc ■ Filet de poulet grillé ■ Filet de dorade nature ■ Sausisse de Toulouse ■ Andouillette

GARNITURES ■ Subric de PDT ■ Légumes printaniers ■ Purée de brocolis ■ Tortis ■ Semoule ■ Rataouille

PLATS COMPLETS ■ Risotto de poulet aux cèpes ■ Bitokes d'agneau et julienne de légumes ■ Couscous ■ Filet de saumon et purée de brocolis ■ Gratin d'endives au jambon ■ Cambas à la tomate et tagliatelles ■ Quenelles de brochet sauce Nantua et riz pilaf ■ Hachis parmentier ■ Paupiette de veau au vin blanc et écrasé de PDT ■ Emincé de dinde aux oignons caramélisés et mousseline de céleri ■ Paëlla ■ Œufs épinauds béchamel

COMPLÉMENTS PROTIDIQUES ■ Salade de PDT aux harengs ■ Œufs pochés ■ Salade indienne ■ Salade de riz au crabe ■ Cervelets ■ Salade du pêcheur ■ Pennes au pesto et tomates confites ■ Blanc de poitrine de poulet ■ Salade bretonne aux lardons

LAITAGES ET DESSERTS ■ Yaourt nature ■ Petit moulu aux noix ■ Compote du jour ■ Flan au caramel ■ St Môret ■ Fruit du jour ■ Mousse au chocolat ■ Emmental ■ Crème dessert au praliné ■ Liégeois au café ■ Camembert ■ Petit suisse aux fruits



PETIT LEXIQUE

Découvrez la composition de nos entrées

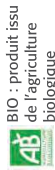
- **Salade Marco Polo** : pâtes, surimi, poivrons, vinaigre de Xères, mayonnaise
- **Salade camarguaise** : riz, surimi, concombre, maïs, carottes, vinaigrette
- **Salade flamande** : PDT, hareng fumé, carottes, oignons, ciboulette
- **Salade campagnarde** : PDT, moutarde, persil, échalote, lardons fumés, œufs
- **Salade toscane** : tortis, tomates, poulet, maïs, sel
- **Duo de crudités** : carottes râpées, céleri râpé, mayonnaise, crème liquide
- **Salade strasbourgeoise aux légumes** : PDT, maïs, macédoine, saucisse, oignons, persil, moutarde, mayonnaise
- **Salade landaise au piment d'Espelette** : PDT, gésiers de poulet, lardons fumés, vinaigrette, tomates, poivrons, piment d'Espelette, échalote, persil

FAITES-VOUS PLAISIR AVEC NOS GOURMANDISES !

Tablette de chocolat, jus de fruits, jambon ou boudin à tartiner, vin rouge...



Mon menu à thème



BIO : produit issu de l'agriculture biologique

PASSEZ COMMANDE !

	Dimanche 1 ^{er}	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
MIDI	Quinoa au saumon Daube de bœuf aux carottes Faiselle nature Flan pâtissier	Brunoise de carottes et panais Choucroute garnie Rondelé au poivre Coupelle d'ananas	Céleri rémoulade Risotto saumon au pesto et basilic Yaourt aux fruits Clémentine	Terrine de sanglier Sauté de lapin à la moutarde et poêlée de champignons Camembert Mousse crème de marron	Salade camarguaise Bœuf mode aux carottes Fromage blanc nature Crème brûlée	Taboulé méditerranéen Pavé de hoki sauce safranée et julienne de légumes Chanténige Orange	Salade flamande Poulet sauce citron et épinards à la béchamel Yaourt nature Liégeois au chocolat	Poireau vinaigrette Andouillette sauce moutarde et gratin dauphinois Cantal Tarte choco-noisette
SOIR	Crème d'épinards Cake tomates séchées et feta Poire	Crème de champignons Salade Marco Polo Liégeois à la vanille	Potage d'antan Œufs à la coque Cake aux fruits	Potage au potiron Blanc de poitrine de poulet Kaki	Soupe de patate douce et lait de coco Grocchi jambon emmental Compote pomme fraise	Potage de céleri Croque-monsieur Crème dessert à la vanille	Velouté Dubarry au saumon fumé Compote pomme poire	Mouliné de légumes Lentilles blondes aux petits pois Poire
MIDI	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15	
MIDI	Farfalles aux épinards, pesto et pignons de pin Gratin de poulet au potiron Petit suisse aux fruits Clémentine	Carottes râpées Colombo de porc, banane plantain et riz Mini cabrette Flan à la vanille	Champignons à la grecque Brandade de morue parmentier P'tit cabray Tartare pomme kiwi mangue	Navet rémoulade Bœuf bourguignon à l'orange Yaourt nature Tiramisu noisette	Quinoa blanc et rouge, pois chiche Filet de colin sauce à l'orange et endives braisées et endives braisées Pomme	Persillade de PDT Mignon de porc sauce moutarde à l'ancienne et haricots beurre Camembert Compote de pomme	Salami Blanquette de veau aux champignons des bois et riz composé Faiselle nature Éclair au chocolat	
SOIR	Potage de brocolis Rôti carré de porc cuit Semoule au lait	Potage d'antan Accras de morue Compote pomme abricot	Crème d'épinards Salade campagnarde Crème dessert au café	Potage au potiron Cake au saumon fumé, aneth et zeste de citron Kiwi	Crème de champignons Museum de bœuf à la lyonnaise Perle de lait édatés de coco	Potage Crecy Omelette aux fines herbes Liégeois à la vanille	Soupe de lentilles Salade toscane Poire	
MIDI	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22	
MIDI	Betteraves rouges Quenelles de brochet sauce Nantua et blé tendre Brebis crème Kiwi	Taboulé méditerranéen Filet de poulet sauce au poivre et haricots verts Petit suisse nature Salade de fruits	Coleslaw Boudin noir aux pommes Emmental Île flottante	Salade Caesar au poulet et épinards Galette de lentilles BIO et chou fleur à la crème Fromage blanc nature Flan au caramel	Champignons aux fines herbes Risotto du poissonnier St Môret Mousse au chocolat	Pâté de canard Jarret de bœuf sauce à l'oignon et petits pois Yaourt aux fruits Poire	Macédoine de légumes Échine de porc au jus de veau et purée de PDT Brie Meilleux au citron	
SOIR	Mouliné de légumes Salade de PDT mimosa Marbré au chocolat	Potage de céleri Croque-monsieur Compote pomme cassis	Crème de champignons Terrine de chevreuil Clémentine	Soupe de patate douce et lait de coco Cervelets en vinaigrette à l'échalote Compote pomme figue rouge	Velouté Dubarry Blanc de poitrine de poulet Orange	Potage au potiron Œufs pochés Crème dessert au praliné	Crème d'épinards Cocktail de crevettes Compote pomme mirabelle	
MIDI	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29	
MIDI	Lentilles blondes aux petits pois Boulettes de bœuf à la forestière, flan de brocolis et amandes Fromage blanc nature Nashi	Duo de crudités Tartiflette Faiselle nature Liégeois au café	Farfalles aux épinards, pesto et pignons de pin Potée de légumes Bleu doux Kiwi	Carottes râpées Poulet à la moutarde et riz Fraidou Baba au rhum	Salade landaise au piment d'Espelette Filet de colin sauce tomate et purée de panais Petit suisse aux fruits Coupelle de pamplemousse	Céleri et fenouil Lasagne à la bolognaise Gouda Compote pomme fraise	Pâté en croûte de volaille Parmentier de confit de canard Yaourt nature Amandine aux poires	
SOIR	Potage de céleri Salade Marco Polo Flan au chocolat	Mouliné de légumes Pizza au fromage Compote pomme abricot	Potage d'antan Salade strasbourgeoise aux légumes Crème renversée	Crème de champignons Omelette au fromage Clémentine	Soupe de patate douce et lait de coco Salade vendéenne, émincé de chou blanc Crème dessert au chocolat	Potage Crecy Cake aux poivrons piquillos, feta et piment d'Espelette Semoule au lait	Potage au potiron Blanc de dinde Pomme	
MIDI	Lundi 30							
SOIR	Betteraves vinaigrette Calamars à l'armoricaine et tagliatelles Petit cotentin ail et fines herbes Clémentine							