

SEMAINE N°43

du 19 au 25 octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1 Salade de riz fraîcheur Bœuf à la tomate Navets persillés Bleu Poire	Menu Equilibre N° 1 Céleri rémoulade Brochette de poisson pané Macaronis Yaourt nature Liegeois café	Menu Equilibre N° 1 Museau vinaigrette échalote Tournedos de dinde au poivre Haricots verts Rondelé Petit pot crème coco	Menu Equilibre N° 1 Betteraves rouges à la moutarde Petit salé Lentilles Coulommiers Compote pêche	Menu Equilibre N° 1 Œuf dur mayonnaise Pavé de hoki à la dugléré Epinards à la crème Petit suisse Ananas au sirop	Menu Equilibre N° 1 Pamplemousse Boulettes de bœuf à l'orientale Semoule aux petits légumes Vache picon Banane	Menu Equilibre N° 1 Mousse de canard Rôti de veau Poêlée méridionale Duo fromager (Tome noire / Chèvre cendrée) Pavé coco cacao
	Menu Equilibre N° 2 Macédoine Cigaline de porc sauce barbecue Pommes de terre parisiennes Kiri Crème vanille	Menu Equilibre N° 2 Salade Périgord Bœuf bourguignon Courgettes poêlées Chèvre Quatre quarts	Menu Equilibre N° 2 Carottes râpées citronnées Dos de colin sauce oseille Blé aux poivrons Fromage blanc Kiwi	Menu Equilibre N° 2 Rillettes de porc Poulet basquaise Piperade Cotentin Pot crème vanille	Menu Equilibre N° 2 Harcots verts vinaigrette échalote Colombo de porc Riz créole Emmental Orange	Menu Equilibre N° 2 Pain de poisson au pistou Aiguillettes de poulet crousty Carottes ciboulette Yaourt nature Crème café	Menu Equilibre N° 2 Tomate mimosa Lapin chasseur Pommes dauphines Saint Nectaire Gâteau basque
	Potage oignons	Potage légumes de saison	Potage poireau pdt	Soupe de poisson	Crème bolet	Potage asperges	Potage lentilles corail
	ENTREES Rosette Salade de riz fraîcheur Pizza Macédoine	Cervelas Céleri rémoulade Champignons à la grecque Salade Périgord	Salade bulgare Museau vinaigrette échalote Salade de pommes de terre aux oignons Carottes râpées citronnées	Salade de blé au poulet Betteraves rouges à la moutarde Chou rouge râpé Rillettes de porc	Fenouil à l'aneth Œuf dur mayonnaise Mortadelle Harcots verts vinaigrette échalote	Andouille Pamplemousse Brocolis vinaigrette Pain de poisson au pistou	Terrine marché provençal Mousse de canard Beignets de calamars à la romaine Tomate mimosa
	VIANDES / POISSONS Saucisses de volaille Bœuf à la tomate Cigaline de porc sauce barbecue Pavé de poisson à la moutarde Printanière de légumes	Palette de porc Brochette de poisson pané Bœuf bourguignon Cordon bleu de volaille Printanière de légumes	Alouette de bœuf sauce marchand de vin Tournedos de dinde au poivre Dos de colin sauce oseille Pépites de hoki Printanière de légumes	Galopin de poisson blanc à la nicoise Petit salé Poulet basquaise Haché de poulet gratiné Printanière de légumes	Tarte au poireau Pavé de hoki à la dugléré Colombo de porc Rissollette de veau Printanière de légumes	Escalope de porc Boulettes de bœuf à l'orientale Aiguillettes de poulet crousty Galopin de poisson blanc à la nicoise Printanière de légumes	Filet de dinde rôti au four Rôti de veau Lapin chasseur Jambon grillé Printanière de légumes
	GARNITURES Cœurs de céleri en navets Navets persillés Pommes de terre parisiennes	Haricots blancs Macaronis Courgettes poêlées	Poêlée gala Haricots verts Blé aux poivrons	Tortis à la tomate Lentilles Piperade	Salade verte Epinards à la crème Riz créole	Pommes de terre sautées Semoule aux petits légumes Carottes ciboulette	Salsifis aux herbes Poêlée méridionale Pommes dauphines
	FROMAGES / LAITAGES Petit suisse Bleu Kiri Six de Savoie	Cantadou Yaourt nature Chèvre Six de Savoie	Brie Rondelé Fromage blanc Six de Savoie	Yaourt aromatisé Coulommiers Cotentin Six de Savoie	Petit Louis Petit suisse Emmental Six de Savoie	Camembert Vache picon Yaourt nature Six de Savoie	Chanteneige Duo fromager (Tome noire / Chèvre cendrée) Saint Nectaire Six de Savoie
	DESSERTS / FRUITS Compote pomme coing Poire Crème vanille Fromage frais aux fruits	Pomme Liegeois café Quatre quarts Fromage frais aux fruits	Mousse chocolat Petit pot crème coco Kiwi Fromage frais aux fruits	Poire Compote pêche Pot crème vanille Fromage frais aux fruits	Crème chocolat Ananas au sirop Orange Fromage frais aux fruits	Compote pomme vanille Banane Crème café Fromage frais aux fruits	Liegeois vanille Pavé coco cacao Gâteau basque Fromage frais aux fruits

SEMAINE N°43

du 19 au 25 octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Menu Pauvre en Sucre Salade de riz fraîcheur Bœuf à la tomate Purée / navets Bleu Entremet cacao aspartame	Menu Pauvre en Sucre Céleri rémoulade Brochette de poisson pané Haricots blancs / carottes Yaourt nature Compote sans sucre	Menu Pauvre en Sucre Museau vinaigrette échalote Tournedos de dinde au poivre Haricots verts Rondelé Kiwi	Menu Pauvre en Sucre Betteraves rouges à la moutarde Petit salé Tortis à la tomate Coulommiers Entremet café aspartame	Menu Pauvre en Sucre Œuf dur mayonnaise Pavé de hoki à la dugléré Blé / épinards Petit suisse Compote sans sucre	Menu Pauvre en Sucre Pamplemousse Escalope de porc Semoule aux petits légumes Vache picon Banane	Menu Pauvre en Sucre Mousse de canard Rôti de veau Poêlée méridionale Duo fromager (Tome noire / Chèvre cendrée) Délice coco sans sucre	
Menu Pauvre en Sel Salade de riz fraîcheur Bœuf à la tomate Navets persillés Gouda PS Poire	Menu Pauvre en Sel Céleri rémoulade Filet de poulet grillé Macaronis Edam PS Liegeois café	Menu Pauvre en Sel Salade bulgare Tournedos de dinde au poivre Haricots verts Petit suisse Petit pot crème coco	Menu Pauvre en Sel Betteraves rouges à la moutarde Galopin de poisson blanc à la nicoise Lentilles Saint Paulin PS Compote pêche	Menu Pauvre en Sel Fenouil à l'aneth Pavé de hoki à la dugléré Epinards à la crème Yaourt nature Ananas au sirop	Menu Pauvre en Sel Pamplemousse Boulettes de bœuf à l'orientale Semoule aux petits légumes Fromage blanc Banane	Menu Pauvre en Sel Radis beurre Rôti de veau Poêlée méridionale Edam PS Pavé coco cacao	
Menu Pauvre en Sucre et Sel Salade de riz fraîcheur Bœuf à la tomate Navets persillés Gouda PS Entremet cacao aspartame	Menu Pauvre en Sucre et Sel Céleri rémoulade Filet de poulet grillé Macaronis Edam PS Compote sans sucre	Menu Pauvre en Sucre et Sel Salade bulgare Tournedos de dinde au poivre Haricots verts Petit suisse Kiwi	Menu Pauvre en Sucre et Sel Betteraves rouges à la moutarde Galopin de poisson blanc à la nicoise Lentilles Saint Paulin PS Entremet café aspartame	Menu Pauvre en Sucre et Sel Fenouil à l'aneth Pavé de hoki à la dugléré Epinards à la crème Yaourt nature Compote sans sucre	Menu Pauvre en Sucre et Sel Pamplemousse Boulettes de bœuf à l'orientale Semoule aux petits légumes Fromage blanc Banane	Menu Pauvre en Sucre et Sel Radis beurre Rôti de veau Poêlée méridionale Edam PS Délice coco sans sucre	
Menu Mouliné Terrine saumon jardinier Terrine Dinde à l'estragon Purée petits pois Fraidou Crème vanille	Menu Mouliné Terrine de légumes Terrine Jambon braisé Purée choux fleurs Yaourt nature Liegeois café	Menu Mouliné Terrine 3 légumes Terrine Merlu beurre blanc citron Purée céleri Rondelé Petit pot crème coco	Menu Mouliné Terrine marché provençal Terrine Osso Bucco Purée potiron Cantadou Compote pêche	Menu Mouliné Terrine du pêcheur Terrine Boeuf aux carottes Purée 3 légumes Cotentin Crème chocolat	Menu Mouliné Terrine de légumes Terrine omelette à la tomate Purée pommes de terre Yaourt nature Crème café	Menu Mouliné Terrine à la lotte et au poivre Terrine Agneau et dinde mijoté Purée courgettes Chanteneige Liegeois vanille	
Potage oignons	Potage légumes de saison	Potage poireau pdt	Soupe de poisson	Crème bolet	Potage asperges	Potage lentilles corail	