

Mardi 04 Août.	Mercredi 05 Août	Jeudi 06 Août	Vendredi 07 Août	Samedi 08 Août	Dimanche 09 Août	Lundi 10 Août
Salade provençale	Salade du sportif	Salade marco polo	Concombre alpin	Macédoine vinaigrette	Salade flamenco	Haricots verts vinaigrette
Carottes râpées vtte	Terrine de légumes vtte	Melon	Céleri rémoulade	Radis beurre	Salade de coeur de palmier	1/2 pomelo
Rillettes du Mans	Pâté de campagne/cornichons	Saucisson à l'ail/beurre	Tête roulée vtte			Pâté de campagne/cornichons
Velouté Petits Pois	Velouté Petits Pois	Velouté Volaille	Velouté Volaille	Velouté courgettes	Velouté courgettes	Velouté champignons
Rôti de dinde	Jambonneau/moutarde	Quiche lorraine	Feuilleté poisson beurre blanc	Palette de porc sce diable	Cuisse de poulet	Sauté de canard aux olives
Pavé de Colin Provençale	Escalope de dinde à la crème	Marmite de volaille angevine	Hachis parmentier	Lasagnes bolognaise	Tomate farcie	Boulette de boeuf sce tomate
Steak hâché bouchère	Steak hâché bouchère	Steak hâché bouchère	Steak hâché bouchère	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc			
Blé aux petits légumes	Salade de pommes de terre	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Pommes rissolées	Petits pois au jus
Haricots verts	Julienne de légumes	Carottes	Tomates provençales	Courgettes	Choux fleurs	Ratatouille
Tortis de légumes	Tortis de légumes	Tortis de légumes	Tortis de légumes	Purée	Purée	Purée
Saint Bricet	Tome noire portion	Emmental portion	Gouda portion	Vache qui rit	Mini roulé	Saint Bricet
Boursin	Six de savoie	Kiri	Pavé 1/2 Sel	Fromage du jour	Fromage du jour	Kiri
Camembert Portion	Camembert Portion	Camembert Portion	Camembert Portion	Camembert Portion	Camembert Portion	Camembert Portion
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Onctueux caramel	Mousse au citron	Crumble aux fruits rouges"Maison"	Entremets pistache au lait Sarthois	Compote de pêches/gtx secs	Délice des Caraïbes"Maison"	Semoule au lait Fermier Sarthois
Oeufs au lait	Bulgy pulpe de fruits	Fruits au sirop	Velouté fruit	Fruit de Saison	Fruit de Saison	Compote
Abricot	Pêche	Nectarine	Kiwi			Pêche
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : Recette bio

Votre commande doit être retournée au plus tard le mercredi 22 juillet 2020

28 - LAM1 / menu découverte . -

Date :

Signature :

Salade de coeur de palmier : Coeur de Palmier, Tomate, Persil, Vtte.
 Salade de pommes de terre : pomme de terre,tomates,vinaigrette
 Salade du sportif : coquillettes,concombre,carotte,radis,emmental,crème,mayonnaise
 Salade flamenco : Riz long, Crevettes , Poivrons, Mais, Chorizo, Tomate, Epices, Vtte.
 Salade marco polo : Tagliatelles, Carotte, Surimi, Poivrons, Crème, mayonnaise
 Salade provençale : Pomme de Terre, Oeuf dur, Tomate, fenouil, Olive noire.

