

2026 Des repas complets, livrés chez vous, adaptés à vos besoins

Un menu différent pour chaque semaine - Du Choix : 4 Entrées, 5 Plats, 4 Garnitures, 4 Laitages, 4 Desserts, 3 Potages
Un régime à suivre ? -> Déclinaison possible : Pauvre en Sel - Pauvre en Sucre - Pauvre en Sucre & Sel - Sans Sauce
Problème de Dentition, de Mastication ou de Préhension ? -> 3 textures disponibles : Coupée fin - Hachée - Moulinée

Prix identique pour les Repas Régime - + 1€ texture adaptée (coupée fin, hachée, moulinée)
Tous les prix indiqués sont TTC livraison incluse. Voir conditions générales de vente pour de plus amples détails
Pas de boulangerie ? -> Boule de Pain rond avec ou sans sel = 0,80 € / jour - Pain de mie = 0,50 € / jour
Frais de gestion administrative des menus 13,00 € / mois - Pas d'adhésion

Sans
engagement
Arrêt à tout
moment

conseillé

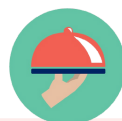
DÉJEUNER 2 composants 13,25 € Plat + Garniture 8,75 €* *net après déduction fiscale	DÉJEUNER 3 composants 13,85 € Plat + Garniture + 1 composant 9,35 €* *net après déduction fiscale	DÉJEUNER 4 composants 14,45 € Plat + Garniture + 2 composants 9,95 €* *net après déduction fiscale	DÉJEUNER 5 composants 15,05 € Plat + Garniture + 3 composants 10,55 €* *net après déduction fiscale	DÉJEUNER 6 composants 15,65 € Plat + Garniture + 4 composants 11,15 €* *net après déduction fiscale	DÉJEUNER 7 composants 16,25 € Plat + Garniture + 5 composants 11,75 €* *net après déduction fiscale
--	---	--	---	---	---

un composant c'est : Entrée ou Laitage/Fromage ou Dessert ou Potage

Exemple



Découvrez l'Avance immédiate,
scannez moi !



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS

crédit d'impôt
- 4,50 €
par repas

Mme Bardot reçoit 5 repas par semaine - DÉJEUNER 6 COMP
(Entrée, Plat, Garniture, Laitage, Dessert, Potage)

➡ Coût mensuel avant crédit d'impôt : 352 €

➡ Coût réel après crédit d'impôt : 248 €

Et pourquoi pas les week ends
une formule Bistronomique ?

**AMANDINE
PLAISIR**
barquette noire

15,95 €

Entrée, Plat,
Garniture, Dessert

**11,45 €*
*net après déduction fiscale**

**AMANDINE
PRESTIGE**
barquette innovante

17,75 €

Entrée, Plat,
Garniture, Dessert

**13,25 €*
*net après déduction fiscale**

le p'tit plaisir du dimanche !

Besoin d'aide pour choisir ?

03 86 83 10 73 agedorsens@gmail.com



LA VIE CHEZ VOUS.



2026 L'aide ménagère à domicile : combien ça coûte vraiment ?

*net après déduction fiscale

<p>1 HEURE PAR SEMAINE 32,75 €</p> <p>CE QUE VOUS PAIEREZ RÉELLEMENT CHAQUE MOIS : 141 €</p> <p>cout semaine x 4,33 70,90 €* NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE</p>	<p>2 HEURES PAR SEMAINE 65,50 €</p> <p>CE QUE VOUS PAIEREZ RÉELLEMENT CHAQUE MOIS : 283 €</p> <p>cout semaine x 4,33 141 €* NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE</p>	<p>3 HEURES PAR SEMAINE 98,25 €</p> <p>CE QUE VOUS PAIEREZ RÉELLEMENT CHAQUE MOIS : 425 €</p> <p>cout semaine x 4,33 212 €* NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE</p>	<p>4 HEURES PAR SEMAINE 131,00 €</p> <p>CE QUE VOUS PAIEREZ RÉELLEMENT CHAQUE MOIS : 567 €</p> <p>cout semaine x 4,33 283 €* NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE</p>	<p>5 HEURES PAR SEMAINE 163,75 €</p> <p>CE QUE VOUS PAIEREZ RÉELLEMENT CHAQUE MOIS : 709 €</p> <p>cout semaine x 4,33 354 €* NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE</p>
--	---	---	--	--

L'aide ménagère à domicile : Laver les sols, passer l'aspirateur, nettoyer la moquette, ou encore dépoussiérer et cirer les meubles. Le nettoyage du linge et le repassage : Laver et repasser les vêtements ainsi que le linge de maison, changer les draps. Le nettoyage de vitres et de pièces d'eau : Entretenir et nettoyer les sanitaires et la salle de bains.



Découvrez l'Avance immédiate, scannez moi !

Savez vous que vous pouvez prétendre à des aides financières, alors n'hésitez pas à les solliciter.

Besoin d'aide pour choisir ? 03 86 83 10 73

Mail : agedorsens@gmail.com

A définir du Lundi au Vendredi aux heures normales (8h à 18h). Pour Soirée, Samedi et Dimanche, nous consulter.

Les horaires et la fréquence peuvent être ajustés à tout moment selon l'évolution des besoins.

Tarif donné en € TTC : exemple basé sur le Tarif Ville de Sens - Voir conditions générales de vente pour de plus amples détails



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS



LA VIE CHEZ VOUS.

