

2026 Des repas complets, livrés chez vous, adaptés à vos besoins

Un menu différent pour chaque semaine - Du Choix : 4 Entrées, 5 Plats, 4 Garnitures, 4 Laitages, 4 Desserts, 3 Potages
Un régime à suivre ? -> Déclinaison possible : Pauvre en Sel - Pauvre en Sucre - Pauvre en Sucre & Sel - Sans Sauce
Problème de Dentition, de Mastication ou de Préhension ? -> 3 textures disponibles : Coupée fin - Hachée - Moulinée

Prix identique pour les Repas Régime - + 1€ texture adaptée (coupée fin, hachée, moulinée)

Tous les prix indiqués sont TTC livraison incluse. Voir conditions générales de vente pour de plus amples détails

Pas de boulangerie ? -> Boule de Pain rond avec ou sans sel = 0,80 € / jour - Pain de mie = 0,50 € / jour

Frais de gestion administrative des menus 13,00 € / mois - Pas d'adhésion

Sans engagement
Arrêt à tout moment

conseillé

DÉJEUNER
2 composants
13,25 €

Plat + Garniture

8,75 €*

*net après déduction fiscale

DÉJEUNER
3 composants
13,85 €

Plat + Garniture

+ 1 composant

9,35 €*

DÉJEUNER
4 composants
14,45 €

Plat + Garniture

+ 2 composants

9,95 €*

DÉJEUNER
5 composants
15,05 €

Plat + Garniture

+ 3 composants

10,55 €*

DÉJEUNER
6 composants
15,65 €
Plat + Garniture
+ 4 composants
11,15 €*

DÉJEUNER
7 composants
16,25 €

Plat + Garniture

+ 5 composants

11,75 €*

un composant c'est : Entrée ou Laitage/Fromage ou Dessert ou Potage

Exemple



Découvrez l'Avance immédiate,
scannez moi !



50%
DU CRÉDIT
D'IMPÔT*

crédit d'impôt
- 4,50 €
par repas

Et pourquoi pas les week ends
une formule Bistronomique ?

**AMANDINE
PLAISIR**
barquette noire

15,95 €

Entrée, Plat,
Garniture, Dessert

11,45 €*

**AMANDINE
PRESTIGE**
barquette innovante

17,75 €

Entrée, Plat,
Garniture, Dessert

13,25 €*

le p'tit plaisir du dimanche !

Besoin d'aide pour choisir ?

03 86 83 10 73 agedorsens@gmail.com



LA VIE CHEZ VOUS.



AGE D'OR
SENS



DISPOSITIF D'APPUI
à la COORDINATION
Yonne



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun



santé
famille
retraite
services



pour l'insertion, vers l'autonomie



2026 L'aide ménagère à domicile : combien ça coûte vraiment ?

*net après déduction fiscale

1 HEURE
PAR SEMAINE

32,75 €

CE QUE VOUS
PAIEREZ RÉELLEMENT
CHAQUE MOIS :

141 €

cout semaine x 4,33

70,90 €*

NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE

2 HEURES
PAR SEMAINE

65,50 €

CE QUE VOUS
PAIEREZ RÉELLEMENT
CHAQUE MOIS :

283 €

cout semaine x 4,33

141 €*

NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE

3 HEURES
PAR SEMAINE

98,25 €

CE QUE VOUS
PAIEREZ RÉELLEMENT
CHAQUE MOIS :

425 €

cout semaine x 4,33

212 €*

NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE

4 HEURES
PAR SEMAINE

131,00 €

CE QUE VOUS
PAIEREZ RÉELLEMENT
CHAQUE MOIS :

567 €

cout semaine x 4,33

283 €*

NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE

5 HEURES
PAR SEMAINE

163,75 €

CE QUE VOUS
PAIEREZ RÉELLEMENT
CHAQUE MOIS :

709 €

cout semaine x 4,33

354 €*

NET APRÈS DÉDUCTION FISCALE

L'aide ménagère à domicile : Laver les sols, passer l'aspirateur, nettoyer la moquette, ou encore dépoussiérer et cirer les meubles.
Le nettoyage du linge et le repassage : Laver et repasser les vêtements ainsi que le linge de maison, changer les draps.
Le nettoyage de vitres et de pièces d'eau : Entretenir et nettoyer les sanitaires et la salle de bains.



AVANCE IMMÉDIATE
DU CRÉDIT D'IMPÔT*



Découvrez l'Avance immédiate,
scannez moi !

Savez vous que vous pouvez prétendre à des aides financières, alors n'hésitez pas à les solliciter.

Besoin d'aide pour choisir ? 03 86 83 10 73 Mail : agedorsens@gmail.com

A définir du Lundi au Vendredi aux heures normales (8h à 18h). Pour Soirée, Samedi et Dimanche, nous consulter.

Les horaires et la fréquence peuvent être ajustés à tout moment selon l'évolution des besoins.

Tarif donné en € TTC : exemple basé sur le Tarif Ville de Sens - Voir conditions générales de vente pour de plus amples détails



50%
DE CRÉDIT
D'IMPÔTS*



LA VIE CHEZ VOUS.



coallia⁷
pour l'insertion, vers l'autonomie