

MENU DE LA SEMAINE N°18

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Pâté de Pâques	Crevettes "torpedo" panées	Terrine de tomates / mozzarella / basilic	Galette fromage	Crudités de saison mimosas	Feuilleté aux 2 saumons	Tomate farcie à la crème forestière
Plats	Mouclade de coquillages	Faux filet de bœuf snacké au jus clair	Grenadins printanier	Aiguillettes de canard à la plancha	Effiloché de veau	Suprême de poulet jaune au poivre vert	Chevreau en verdure
Garnitures	Timbale de riz aux champignons	Pommes farms	Poêlée cordiale	Pâte fraîches au beurre du Poitou	Mélange de légumes oubliés	Roulé d'endives au lard	Trio de purées (pommes de terre / carottes / brocolis)
Desserts	Délice de pain d'épices	L'Instant gourmand chocolat	Moka	Muffin myrtilles	Charlotte aux poires	Brochette de fruits	Cheesecake
Nb cdé							

Bon Appétit



MENU DE LA SEMAINE N°19

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Tarte tomate et chèvre	Terrine du marché de Provence	Palourdes (clams) à la crème	Assortiment Thaï	Tomates cerises sur râpé de courgettes fraîches	Terrine au saumon	Cornet de jambon Argenteuil
Plats	Tranche de gigot d'agneau confit	Pavé de bœuf à l'échalote	Jambon "Atlantica" braisé par le chef	Sauté de canard aux agrumes	Blanquette de veau à l'ancienne	1/2 coquelet rôti façon marché du Sud	Pavé de thon au sésame
Garnitures	Petits coco Vendéens et fagot de carottes	Poêlée haricots plats et tomate provençale	Ecrasé de pommes de terre	Timbale de riz à l'indienne sur courgettes râpées	Petits champignons en persillade	Pommes de terre pailles	Pâtes "al dente" aux petits légumes
Desserts	Tarte aux pommes campagnardes	2 mini pavés coco / cacao	Tarte aux fruits de la passion	Minis pastéis de nata	Salade de fruits de saison au kirch	Brownie au chocolat	Far aux pruneaux
Nb cdé							



Bon Appétit